

# 令和2年度 事業報告書

## 1 健康づくり・介護予防活動の推進

### (1) 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、閉じこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、より多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう支援することを目的としてスタンプラリーを実施した。

応募総数 1,016通

規定数以上の印、サインを収集した方に抽選で景品を贈呈  
景品抽選会の実施 令和3年2月12日（金）

### (2) グラウンド・ゴルフ大会開催事業

老人の日・老人週間制定を記念して、高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図るため、第19回石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催した。

期 日 令和2年10月14日（水）

会 場 金沢市民芸術村「芝生広場・憩いの広場」

参加チーム数・参加人数 一般チーム 16チーム・96人  
女性チーム 15チーム・90人

## 2 高齢者・地域支え合い活動の推進

### (1) 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して話し相手を基本とする友愛訪問活動等を実施するとともに、地域の高齢者に対して相互支援事業についての普及・啓発を行い、老人福祉の向上を図った。

① 実施市町老連  
輪島市、川北町

② 連絡会議

第1回（地域連絡会議）

期 日 令和2年10月16日（金）

会 場 川北町保健センター

内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業について」  
II 説明「研修会の進め方、地域での取り組み方について」

期 日 令和2年11月17日（火）  
会 場 輪島市三井公民館 和室  
内 容 I 情報交換「地域の高齢者の状況について」  
II 説明「上手な話の聴き方と訪問時の注意について」

第2回（全体会議）

期 日 令和3年3月11日（木）  
会 場 石川県社会福祉会館 F会議室  
内 容 I 説明「地域包括ケアシステムと地域支援事業について」  
II 報告「令和2年度高齢者相互支援推進・啓発事業実施報告」  
III 意見交換

③ 高齢者相互支援推進・啓発事業研修会

期 日 令和2年10月20日（火）  
会 場 輪島市三井公民館 ホール  
参加人数 16人  
内 容 I 説明「相互支援活動の概要について」  
II 講話「今地域に求められている老人クラブ活動」  
訪問看護ステーションみなぎ管理者 中村悦子 氏  
III 説明「地域サロンの紹介ー下黒川むつみ会の取り組み」

期 日 令和2年11月17日（火）  
会 場 下田子島構造改善センター  
参加人数 30人  
内 容 I 講話「老いても病んでも生き活きと！！～居場所作りと食支援～」  
訪問看護ステーションみなぎ管理者 中村悦子 氏  
II 講話「我が町で元気に暮らしていくために」  
川北町地域包括支援センター 深堀由起子 氏

④ 広報活動 地域支え合い活動の周知と普及を目的として、啓発用のパンフレットを1,600部作成し、配布した。

(2) 地域社会活動推進支援事業

地域見守り、交通安全運動及び世代間交流活動等、安心安全な地域づくりには欠かせない老人クラブ活動に対し、支援を行った。

実施市町老連 19市町 参加人数 延213,991人

### 3 社会奉仕活動の推進

#### (1) 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に合わせて全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)を定め、環境美化活動等の社会奉仕活動を推進した。

実施市町老連 19市町 参加人数 延33,012人

### 4 老人クラブの育成の推進

#### (1) 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に研修会等を開催し、リーダーとしての資質向上を図った。

##### ① 県老人クラブリーダー研修会

期 日 令和2年12月18日(金)

会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 117人

内 容 I 事例発表「末広和会の活動状況について」

小松市 末広和会会長 辻 秀則

「老人クラブ活動で広がる地域の輪」

志賀町 酒見地区老人クラブ代表 干場昌明

II 講話「高齢者を狙う特殊詐欺の現状と対策について」

石川県警察本部生活安全企画課 西道翔大 氏

III 講演「人生100年、今からなんだ これからなんだ！」

岸アトラライフ研究所代表 岸 弘市 氏

##### ② 市町老人クラブリーダー研修会

期 日 (別表参照)

会 場 石川県内各市町

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 1,254人

内 容 (別表参照)

##### ③ ニューススポーツ体験講習会

期 日 令和2年9月11日(金)

会 場 いしかわ総合スポーツセンター「サブアリーナ」

参加者 老人クラブにおいて健康づくり・介護予防活動を推進するリーダー等

参加人数 24人

内 容 I 実技「ボッチャ」「ラダーゲッター」

石川県レクリエーション協会 畠 紀子 氏

## (2) がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、県内の老人クラブに紹介することで、活動の活性化を図った。

### ① 第24回がんばる老人クラブ知事表彰式・懇談会の開催

期 日 令和2年12月24日（木）  
会 場 KKRホテル金沢「鳳凰の間」  
表彰クラブ 矢木親寿会（金沢市）  
美川地区老人クラブ鶴亀会（白山市）  
湊町寿会（白山市）  
堀松老人クラブ（志賀町）

### ② 表彰クラブ活動事例集の作成・配布（1,600部）

## (3) 石川県老人クラブ連合会作品展開催事業

高齢者の余技作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブをパネルで紹介することで、高齢者の文化活動とクラブ活動を活性化し、生きがいつくりの高揚を図った。

期 日 令和2年12月1日（火）～4日（金）  
場 所 石川県行政庁舎「展望ロビー」  
出品数 80点（絵画 21点 手工芸 44点 書 8点 写真 7点）  
クラブ紹介 5クラブ

## (4) 老人クラブ大会開催事業

第60回石川県老人クラブ大会（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止）

老人クラブ育成功労者知事表彰	14名
石川県老人クラブ連合会会長表彰 育成功労者	57名
優良老人クラブ	4団体
全国老人クラブ連合会活動賞	1団体

※表彰受賞者（団体）には市町老連を通じて伝達を依頼

## (5) 老人クラブ育成研修会事業

### ① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止）

② 第49回全国老人クラブ大会

(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止)

全国老人クラブ連合会会長表彰

育成功労者

元 小松市老人クラブ連合会会長 森金太郎

優良老人クラブ連合会

金沢市 西南部シニアクラブ連合会

※表彰受賞者（団体）には市町老連を通じて伝達を依頼

③ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止)

(6) 女性委員会活動推進事業

女性委員会活動の推進を通じて、女性リーダーの意識向上と活動の活性化を図った。

① 女性委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R2. 7. 30	石川県社会 福祉会館	I 令和2年度県老連女性委員会事業計画について II 女性委員会活動について
第2回	R3. 3. 26	石川県社会 福祉会館	I 令和2年度市町老連女性委員会活動報告について II 令和3年度県老連女性委員会事業計画(案)について III レクリエーション体験

② 女性リーダー研修会

(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止)

③ 高齢消費者被害防止の取り組み

会議や研修会等において、振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺に関する情報の提供や注意喚起を促した。また、新型コロナウイルス感染症の予防対策を徹底しながら、女性委員会で作成した「だまされない音頭」の普及・啓発を図った。

5 広報活動の推進

(1) 広報事業

機関紙「県老連だより」を年2回発行し、老人クラブ活動等の情報提供に努めた。

[ 発行部数 第101号 1,600部 第102号 1,600部 ]

また、ホームページを活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図った。

## 6 法人・組織の運営

### (1) 役員会等

#### ① 理事会

回数	期日	場所	概要
第1回	R2. 6. 4	(決議の省略)	I 令和元年度事業報告及び決算について II 評議員候補者の選出について III 役員候補者の選出について III 定時評議員会の招集について
第2回	R2. 6. 30	(決議の省略)	I 会長・副会長及び常務理事の選任について
第3回	R2. 8. 3	(決議の省略)	I 評議員候補者の選出について II 理事候補者の選出について III 評議員会の招集について
第4回	R3. 3. 5	石川県社会 福祉会館	I 令和3年度事業計画及び収支予算(案)等について II 職員就業規則の一部改正について

#### ② 評議員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R2. 6. 19	(決議の省略)	I 令和元年度事業報告及び決算について II 評議員の選任について III 役員を選任について
第2回	R2. 8. 31	(決議の省略)	I 評議員の選任について II 理事の選任について

#### ③ 監事会

回数	期日	場所	概要
第1回	R2. 5. 22	石川県社会 福祉会館	I 令和元年度事業報告及び決算について

#### ④ 表彰審査委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R2. 6. 18	(書面決議)	I 全国老人クラブ連合会会長表彰について II 全国老人クラブ連合会活動賞について
第2回	R2. 7. 21	石川県社会 福祉会館	I がんばる老人クラブ知事表彰について
第3回	R2. 8. 28	石川県社会 福祉会館	I 老人クラブ育成功労者知事表彰について II 石川県老人クラブ連合会会長表彰について

⑤ 事業等説明会

回数	期日	場所	概要
第1回	R3. 3. 19	石川県社会 福社会館	I 令和3年度事業計画及び収支予算について

(2) 連絡会議

① 市町老連会長・事務局担当者会議

回数	期日	場所	概要
第1回	R2. 5. 15	石川県社会 福社会館	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止
第2回	—	—	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止

(3) 全国会議

① 全国老人クラブ連合会評議員会

期日	場所	概要
R2. 6. 22	(決議の省略)	I 令和元年度事業報告について II 令和元年度決算について III 分担金の見直し及び加盟団体に関する規程の一部改正について IV 評議員・理事・監事選任規程の一部改正について V 評議員の補充選任について VI 理事・監事の選任について
R2. 8. 12	(決議の省略)	I 評議員の補充選任について II 理事の補充選任について
R3. 3. 11	(決議の省略)	I 令和3年度事業計画(案)について II 令和3年度収支予算(案)について III 評議員の補充選任について

② 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期日	場所	概要
—	—	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止

③ 都道府県・指定都市老連代表者会議

期日	場所	概要
R3. 2. 2	web会議	I 高齢者関連施策の動向とコロナ禍での支え合い II 令和2年度の進捗状況について III 令和3年度事業について IV 老人クラブ保険について

(4) 東海・北陸ブロック会議

① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
—	—	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止

② 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議

期 日	場 所	概 要
—	—	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止



## 別表

## 老人クラブリーダー研修会事業実施報告書

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
1	金沢市老連リーダー研修会 12月10日 (28人)	1 講演「人生100年時代 ーどう生きるか・老人クラブの役割ー」	石川県老人クラブ連合会会長 須野原 雄
2	七尾市老連リーダー研修会 1月14日 (137人)	1 活動発表「徳田健老会活動報告」 2 講演「生き生きシニアの心の健康」	徳田地区青葉台町健老会長 大森 俊彦 岸アートライフ研究所代表 岸 弘市
3	小松市老連リーダー研修会 12月11日(他1回) (147人)	1 講演「令和時代に笑顔溢れる 未来志向のまちづくり」	小松市長 和田 慎司
4	輪島市老連リーダー研修会 11月27日 (54人)	1 講話「今、老人クラブに求められていること」 2 講話「コロナに負けない介護予防の取り組み」	輪島市健康推進課長寿支援室次長 殿田 恵子 輪島市地域包括支援センター 田中千亜紀
5	珠洲市老連リーダー研修会 ( 一人 )	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止	
6	加賀市老連リーダー研修会 12月4日 (49人)	1 講話「交通安全のお話」	大聖寺警察署員
7	羽咋市老連リーダー研修会 ( 一人 )	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止	
8	かほく市老連リーダー研修会 11月25日(他2回) (112人)	1 実技「フレイル予防・タオル体操」	健康運動指導士 西田 健一
9	かほく市老連女性リーダー研修会 7月31日 (52人)	1 講話「真宗の生活」 2 講話「生活安全講座」	光明寺坊守 寺本菜都奈 かほく市消費生活支援センター職員
10	白山市老連リーダー研修会 9月30日(他2回) (249人)	1 講話「防災力を高めよう」 2 実技「スライディングベタンク」 3 講話「白山市の文化財」 4 講話「美川・湊地区の日本遺産」	石川県防災活動アドバイザー 明正 晋一 白山市文化財保護課 村上和性雄 美川おかえりの会 西川 義正
11	白山市老連女性リーダー研修会 9月25日(他2回) (78人)	1 活動発表「余技展について」 2 活動発表「室内スポーツについて」 3 活動発表「コロナ禍でのサロン開催について」	濱野 時子 吉田 洋子 北 和子
12	能美市老連リーダー研修会 11月4日 (113人)	1 講演「ふるさと能美！再発見！！」	能美市長 井出 敏朗
13	能美市老連女性リーダー研修会 10月8日 (11人)	1 実技「九谷焼美術館絵付け体験」 2 視察「五彩館」「浅蔵五十吉記念館」	施設職員
14	野々市市老連リーダー研修会 3月22日 (32人)	1 講話「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう」	日本赤十字社石川支部 渡辺 芳江
15	川北町老連リーダー研修会 12月1日 (19人)	1 講演「コロナ禍をどう生きるか ～生き生き長生きのススメ～」	訪問看護ステーションみなぎ 中村 悦子
16	津幡町老連リーダー研修会 11月11日 (11人)	1 講習「お正月飾りの作成」	川幡 節子
17	内灘町老連リーダー研修会 ( 一人 )	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止	

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
18	志賀町老連リーダー研修会 2月17日(他3回) (162人)	1 講話「高齢者の状態から介護されないための 自助と互助活動について」 2 実技「シルバーリハビリ体操」 3 講話「コロナに負けない健康づくり」	志賀町地域包括支援センター職員 シルバーリハビリ体操指導士 志賀町保健福祉センター職員
19	宝達志水町老連リーダー研修会 ( 一人 )	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止	
20	中能登町老連リーダー研修会 ( 一人 )	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止	
21	穴水町老連リーダー研修会 ( 一人 )	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止	
22	能登町老連リーダー研修会 ( 一人 )	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止	
	計 ( 1,254人 )		