

# 令和3年度 事業報告書

## 1 健康づくり・介護予防活動の推進

### (1) 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、閉じこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、より多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう支援することを目的としてスタンプラリーを実施した。

応募総数 868通

規定数以上の印(サイン)を収集した方に抽選で景品を贈呈

景品抽選会の実施 令和4年2月17日(木)

### (2) グラウンド・ゴルフ大会開催事業

老人の日・老人週間制定を記念して、高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図るため、第20回石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催した。

期 日 令和3年10月19日(火)

会 場 金沢市民芸術村「芝生広場・憩いの広場」

参加チーム数・参加人数 一般チーム 15チーム・90人

女性チーム 15チーム・90人

## 2 高齢者・地域支え合い活動の推進

### (1) 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して話し相手を基本とする友愛訪問活動等を実施するとともに、地域の高齢者に対して相互支援事業についての普及・啓発を行い、老人福祉の向上を図った。

#### ① 実施市町老連

小松市、野々市市、志賀町

#### ② 連絡会議

第1回(地域連絡会議)

期 日 令和3年6月29日(火)

会 場 小松市第一地区コミュニティセンター

内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業について」

II 情報交換「モデル地区の活動状況について」

期 日 令和3年9月30日（木）  
会 場 野々市市文化会館フォルテ  
内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業について」  
II 情報交換「モデル地区の活動状況について」

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため志賀町での連絡会議は開催見合わせ

第2回（全体会議）

期 日 令和4年3月1日（木）  
会 場 石川県社会福祉会館 他3会場（web会議）  
内 容 I 報告「令和3年度高齢者相互支援推進・啓発事業実施報告」  
II 意見交換

③ 高齢者相互支援推進・啓発事業研修会

期 日 令和3年8月6日（金）  
会 場 志賀町熊野公民館  
参加人数 25人  
内 容 I 説明「友愛活動の考え方」  
II 講話「地域の高齢者支援の在り方について」  
III 説明「訪問介護支援について」 志賀町社会福祉協議会

期 日 令和3年11月22日（月）  
会 場 野々市市交遊舎  
参加人数 44人  
内 容 I 説明「友愛活動の考え方」  
II 説明「介護予防・日常生活支援総合事業について」 野々市市介護長寿課  
III 説明「地域包括支援センターについて」 野々市市地域包括支援センター  
IV 活動紹介「いきいきサロンについて」 百働会会長 徳野三知應 氏

期 日 令和3年11月26日（金）  
会 場 小松市公会堂  
参加人数 30人  
内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業について」  
II 活動報告「モデル地区の取り組みについて」 那谷地区老人クラブ連合会  
III 説明「小松市の高齢者の状況について」 南部高齢者総合相談センター  
IV 説明「小松市社会福祉協議会サポート事業について」 小松市社会福祉協議会

④ 広報活動 地域支え合い活動の周知と普及を目的として、啓発用のパンフレットを1,600部  
チラシを3,200部作成し、配布した。

## (2) 地域社会活動推進支援事業

地域見守り、交通安全運動及び世代間交流活動等、安心安全な地域づくりには欠かせない老人クラブ活動に対し、支援を行った。

実施市町老連 19市町 参加人数 延166,941人

## 3 社会奉仕活動の推進

### (1) 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力を感謝し、老人週間に合わせて全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)を定め、環境美化活動等の社会奉仕活動を推進した。

実施市町老連 19市町 参加人数 延25,638人

## 4 老人クラブの育成の推進

### (1) 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に研修会等を開催し、リーダーとしての資質向上を図った。

#### ① 県老人クラブリーダー研修会

期 日 令和3年12月17日(金)

会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 110人

内 容 I 事例発表「小さな積み重ねで心豊かな社会を目指し

『継続は力なりをモットー』とする」

白山市 美川地区老人クラブ鶴亀会会長 斎藤貞明 氏

「私たちの友愛活動」

志賀町 令和シニアクラブ長 山本洋子 氏

II 講話「高齢者を狙う特殊詐欺の現状と対策について」

石川県警察本部生活安全企画課 西道翔大 氏

III 講演「人生100年時代のSDGs」

国連大学サステナビリティ高等研究所いしかわ・かなざわ

オペレーティング・ユニット(OUIK)事務局長 永井三岐子 氏

#### ② 市町老人クラブリーダー研修会

期 日 (別表参照)

会 場 石川県内各市町

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 1,475人

内 容 (別表参照)

### ③ ニューススポーツ体験講習会

期 日 令和3年10月5日（火）  
会 場 いしかわ総合スポーツセンター「サブアリーナ」  
参加者 老人クラブにおいて健康づくり・介護予防活動を推進するリーダー等  
参加人数 26人  
内 容 I 実技体験「ボッチャ」「ディスクゲッター」

石川県レクリエーション協会 利岡理香 氏

## (2) がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、県内の老人クラブに紹介することで、活動の活性化を図った。

### ① 第25回がんばる老人クラブ知事表彰式・懇談会の開催

期 日 令和3年12月23日（木）  
会 場 KKRホテル金沢「鳳凰の間」  
表彰クラブ 藤江健寿会（金沢市）  
旭町宝寿会（かほく市）  
西海海晴会（志賀町）

### ② 表彰クラブ活動事例集の作成・配布（1,600部）

## (3) 石川県老人クラブ連合会作品展開催事業

高齢者の余技作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブをパネルで紹介することで、高齢者の文化活動とクラブ活動を活性化し、生きがいつくりの高揚を図った。

期 日 令和3年11月30日（火）～12月3日（金）  
場 所 石川県行政庁舎「展望ロビー」  
出品数 103点（絵画 36点 手工芸 44点 書 15点 写真 8点）  
クラブ紹介 4クラブ

## (4) 老人クラブ大会開催事業

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを！」をスローガンに、明るく豊かな心に満ちた長寿社会を目指すとともに老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、第60回石川県老人クラブ大会を開催した。

期 日 令和3年11月19日（金）  
会 場 金沢歌劇座「大集会室」  
参加人数 86人

- 内 容 I 式典 老人クラブ育成功労者知事表彰 11名  
 石川県老人クラブ連合会会長表彰 70名  
 II 講演 「傾聴とは～人と人をつなぐ潤滑油～」

こころの支援員&講師 坂尻他津子 氏

**(5) 老人クラブ育成研修会事業**

① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止)

② 第50回全国老人クラブ大会

期 日	令和3年11月17日(水)
会 場	香川県 サンポート高松
参加人数	地元関係者200人(全国からオンライン参加)
<b>概 要</b>	
I 活動発表「コロナ禍で安全を守り『介護予防』を活かす『通いの場』新堀地区体操会」 東京都 東大和市シニアクラブ連合会新成会副会長 青木 勇 氏 「コロナ禍での健康づくり活動」 徳島県 石井町老人クラブ連合会会長 福生量雄 氏 「『笠田見守り隊』の立ち上げと『寄ってこいこい会』で憩いの場づくり」 香川県 三豊市豊中町笠田松寿会 十鳥美行 氏	
II 式典 全国老人クラブ連合会会長表彰(県内受章者) 育成功労者 金沢市老人連合会副会長 釜谷匡子 氏 優良老人クラブ 金沢市 矢木親寿会	

③ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため参加見合わせ)

**(6) 女性委員会活動推進事業**

女性委員会活動の推進を通じて、女性リーダーの意識向上と活動の活性化を図った。

① 女性委員会

回数	期 日	場 所	概 要
第1回	R3. 11. 1	石川県社会福祉会館	I 令和3年度県老連女性委員会の活動について II 水引を使った手作り作品の体験
第2回	R4. 3. 25	石川県社会福祉会館	I 令和3年度市町老連女性委員会活動報告について II 令和4年度県老連女性委員会事業計画(案)について III 小物(マスクケース)作り体験

## ② 県老人クラブ女性リーダー研修会

期 日 令和3年11月11日（木）

会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブ女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 109人

内 容 I 事例発表「自分らしく、健康に」 川北町老人クラブ連合会 澤田寿子 氏  
「女性リーダー研修発表」津幡町シニアクラブ連合会 竹本靖子 氏

II 講習「言葉あそび 歌あそび 手あそび」

七尾市老人クラブ連合会 寺本節子 氏

III 実演「だまされない音頭」

IV 講演「高齢者の交通安全『つもり違いに潜む危険』」

「特殊詐欺防犯『オレオレ詐欺で心折れないために』」

防犯腹話術師 藪内吉巳 氏

「コロナに負けない身体づくり

～自宅で簡単 免疫力アップエクササイズ～」

健康運動指導士 宮西好子 氏

## ③ 高齢消費者被害防止の取り組み

会議や研修会等において、振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺に関する情報の提供や注意喚起を促した。また、新型コロナウイルス感染症の予防対策を徹底しながら、女性委員会で作成した「だまされない音頭」の普及・啓発を図った。

## 5 広報活動の推進

### (1) 広報事業

機関紙「県老連だより」を年2回発行し、老人クラブ活動等の情報提供に努めた。

[ 発行部数 第103号 1,600部 第104号 1,600部 ]

また、ホームページを活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図った。

## 6 法人・組織の運営

### (1) 役員会等

#### ① 理事会

回数	期 日	場 所	概 要
第1回	R3. 6. 8	(決議の省略)	I 令和2年度事業報告及び決算について II 定時評議員会の招集について
第2回	R4. 3. 23	(決議の省略)	I 令和4年度事業計画及び収支予算(案)等について

## ② 評議員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R3. 6. 25	(決議の省略)	I 令和2年度事業報告及び決算について

## ③ 監事会

回数	期日	場所	概要
第1回	R3. 5. 25	石川県社会 福祉会館	I 令和2年度事業報告及び決算について

## ④ 表彰審査委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R3. 6. 22	(書面決議)	I 全国老人クラブ連合会会長表彰について II 全国老人クラブ連合会活動賞について
第2回	R3. 7. 29	(書面決議)	I がんばる老人クラブ知事表彰について
第3回	R3. 8. 31	石川県社会 福祉会館	I 老人クラブ育成功労者知事表彰について II 石川県老人クラブ連合会会長表彰について

## ⑤ 事業等説明会

回数	期日	場所	概要
第1回	—	—	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止

## (2) 連絡会議

### ① 市町老連会長・事務局担当者会議

回数	期日	場所	概要
第1回	—	—	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止
第2回	R3. 12. 10	石川県社会 福祉会館	I 令和4年度県老連事業計画及び事業予算(案)について II 県老連理事の改選について III 女性委員会の活動状況について IV アンケート調査の結果について V 100万人会員増強運動後の取り組みについて

## (3) 全国会議

### ① 全国老人クラブ連合会評議員会

期日	場所	概要
R3. 6. 22	(決議の省略)	I 令和2年度事業報告について II 令和2年度決算について III 評議員の選任について IV 理事の補充選任について

R3. 8.16	(決議の省略)	I 評議員の補充選任について II 理事の補充選任について
R4. 3.22	(決議の省略)	I 令和4年度事業計画(案)について II 令和4年度収支予算(案)について

② 都道府県・指定都市老連常務理事・事務局長及び活動推進員等職員合同会議

期 日	場 所	概 要
R3. 9.13	web会議	I 高齢者関連施策の動向と老人クラブへの期待 II 令和3年度事業の進捗状況について III 令和4年度全老連創立60周年記念事業について IV 地域の支え合い・助け合い活動のための事務手続き等支援事業(事務お助け隊)の取り組みについて

③ 都道府県・指定都市老連代表者会議

期 日	場 所	概 要
—	—	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止

(4) 東海・北陸ブロック会議

① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
R3. 7.13	web会議	I 老人クラブのイメージアップと活性化 II コロナ禍における老人クラブ活動について III 基本財産の運用について IV ブロック行事に係る負担金の見直しについて

② 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議

期 日	場 所	概 要
R4. 2.24	web会議	I ウィズコロナ・アフターコロナを見据えたこれからの老人クラブ活動について II ブロック会議の開催時期について III 単位クラブ会長の後継者難による解散への対応について IV 行政からの運営補助及び事業補助の内容について V 地域の支え合い・助け合い活動のための事務手続き等支援事業(事務お助け隊)の取り組み状況について



## 別表

## 老人クラブリーダー研修会事業実施報告書

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
1	金沢市老連リーダー研修会 1月14日 (28人)	1 講習「金沢の都市格を磨く ーコミュニティと老人クラブの役割ー」	金沢市老人連合会会長 須野原 雄
2	金沢市老連女性リーダー研修会 11月16日 (43人)	1 講習「ラジオ体操」 2 講習「手作り教室『干支(寅)色紙』」	1級ラジオ体操指導士 宮本真由美 ものづくりマイスター 竹山 雅万
3	七尾市老連リーダー研修会 1月13日 (127人)	1 活動発表「北大吞地区活動報告」 2 講演「認知症について」	北大吞地区会長 坂口 辰八 ひやくさい会会長 廣澤 郁夫 医療法人社団生学生会円山病院院長 圓山 寛人
4	小松市老連リーダー研修会 10月8日 (75人)	1 講演「人生100年、今からなんだこれからなんだ！」	岸アートルライフ研究所 岸 弘市
5	輪島市老連リーダー研修会 11月25日 (60人)	1 講話「未来につなぐ相続」 2 実技「自宅で簡単に取り組める体操」	金沢地方法務局供託課 水江 仁美 ふれあいプラザ二勢 向面美和子
6	珠洲市老連リーダー研修会 12月2～3日 (19人)	1 協議「コロナ禍の活動について」	
7	珠洲市老連女性リーダー研修会 3月24日 (21人)	1 講座「健口講座『唾液の力編』」	珠洲市地域包括支援センター職員
8	加賀市老連リーダー研修会 12月6日 (40人)	1 講話「交通安全のお話」 2 講座「介護保険と高齢者の福祉」	大聖寺警察署員 加賀市介護福祉課職員
9	羽咋市老連リーダー研修会 11月25日(他3回) (160人)	1 講演「笑顔のちから！！」	フリーアナウンサー 横田 幸子
10	羽咋市老連女性リーダー研修会 7月1日(他1回) (21人)	1 講習「水引細工講習会」 2 講習「蓬莱づくり」	切り絵作家 林 栄美子
11	かほく市老連リーダー研修会 12月9日 (52人)	1 講演「ウイルスから身を守る『笑顔のチカラ』」	フリーアナウンサー 横田 幸子
12	かほく市老連女性リーダー研修会 7月29日 (54人)	1 講演「地域の熱中症ゼロを目指して」 2 実技「フレイル予防体操」	大塚製薬(株) 吉田 忠明 健康運動指導士 西田 健一
13	白山市老連リーダー研修会 10月8日(他3回) (276人)	1 講話「口腔ケアについて」 2 講話「認知症について」 3 実技「スライディングベタンク」 4 講演「どんとこい認知症」	たに歯科クリニック 谷 恭子 地域包括支援センター鶴来職員 社会福祉法人共友会 稲手 信次
14	白山市老連女性リーダー研修会 6月2日(他2回) (76人)	1 活動発表「運動会・踊りについて」 2 講習「サロン教室(料理・ゲームについて)」 3 講習「余技展『木目込み』について」	中村 久枝 北 和子
15	能美市老連リーダー研修会 11月18日 (128人)	1 講演「持続可能な地域共生社会に向けて」	能美市長 井出 敏朗
16	能美市老連女性リーダー研修会 12月1日 (14人)	1 講座「北陸電力エネルギー講座」 2 講習「フラワーアレンジメント」	中西 由美

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
17	野々市市老連リーダー研修会 ( 1 人 )	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止	
18	川北町老連リーダー研修会 11月17日 ( 15 人 )	1 視察「七ヶ用水白山管理センター」	施設職員
19	津幡町老連リーダー研修会 11月17日 ( 12 人 )	1 講習「お正月飾りの作成」	川幡 節子
20	内灘町老連リーダー研修会 ( 1 人 )	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止	
21	志賀町老連リーダー研修会 11月16日 ( 35 人 )	1 講演「笑顔のチカラ」	フリーアナウンサー 横田 幸子
22	志賀町老連女性リーダー研修会 12月6日(他1回) ( 73 人 )	1 講話「おなかの元気力 ～知って得するよい菌の増やし方～」 2 測定「①肌年齢測定会 ②血管年齢測定会」	ヤクルト健康教室&美容スクール
23	宝達志水町老連リーダー研修会 ( 1 人 )	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止	
24	中能登町老連リーダー研修会 ( 1 人 )	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止	
25	穴水町老連リーダー研修会 11月21日 ( 30 人 )	1 講話「凡夫の希望」	常光寺住職 西岸 正映
26	穴水町老連女性リーダー研修会 10月25日(他1回) ( 37 人 )	1 視察「国立工芸館・金沢城」 2 講習「ポッチャ体験」 3 講習「クリスマスリースづくり」	施設職員 深田 利夫 穴水町老人クラブ連合会女性部長 中宮 英子
27	能登町老連リーダー研修会 12月2日 ( 79 人 )	1 講演「笑顔のチカラ」	フリーアナウンサー 横田 幸子
	計 ( 1,475 人 )		