

令和4年度 事業報告書

1 健康づくり・介護予防活動の推進

(1) 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、閉じこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、より多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう支援することを目的としてスタンプラリーを実施した。

応募総数 898通

規定数以上の印(サイン)を収集した方に抽選で景品を贈呈

景品抽選会の実施 令和5年2月16日(木)

(2) グラウンド・ゴルフ大会開催事業

老人の日・老人週間制定を記念して、高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図るため、第21回石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催した。

期 日 令和4年10月12日(水)

会 場 金沢市民芸術村「芝生広場・憩いの広場」

参加チーム数・参加人数 一般チーム 18チーム・108人

女性チーム 17チーム・102人

2 高齢者・地域支え合い活動の推進

(1) 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して、話し相手を基本とする地域支え合い活動を推進するとともに、地域の高齢者に対して相互支援事業についての普及・啓発を行い、老人福祉の向上を図った。

① 実施市町老連

珠洲市、津幡町

② 連絡会議

第1回(地域連絡会議)

期 日 令和4年5月13日(金)

会 場 石川県社会福祉会館

内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業について」

II 情報交換「モデル地区の活動状況について」

第2回（全体会議）

期 日 令和5年3月3日（金）

会 場 石川県社会福祉会館 他2会場（web会議）

内 容 I 報告「令和4年度高齢者相互支援推進・啓発事業実施報告」
II 意見交換

③ 高齢者相互支援推進・啓発事業研修会

期 日 令和4年7月26日（火）

会 場 津幡町文化会館シグナス

参加人数 31人

内 容 I 説明「地域支え合い活動の考え方」

II 講話「介護保険と津幡町の現状」

津幡町地域包括支援センター

期 日 令和4年8月24日（水）他3回

会 場 珠洲市健康増進センター 他

参加人数 延267人

内 容 I 説明「シルバーリハビリ体操指導士養成講習会について」

II 実技「シルバーリハビリ体操実技体験」

石川県理学療法士会

- ④ 広報活動 地域支え合い活動の周知と普及を目的として、啓発用のパンフレットを1,600部
チラシを2,000部作成し、配布した。

(2) 地域社会活動推進支援事業

地域見守り、交通安全運動及び世代間交流活動等、安心安全な地域づくりには欠かせない老人
クラブ活動に対し、支援を行った。

実施市町老連 19市町 参加人数 延167,577人

3 社会奉仕活動の推進

(1) 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に合わせて全国一斉「社会奉仕の日」
(9月20日)を定め、環境美化活動等の社会奉仕活動を推進した。

実施市町老連 19市町 参加人数 延27,885人

4 老人クラブの育成の推進

(1) 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補
者を対象に研修会等を開催し、リーダーとしての資質向上を図った。

① 県老人クラブリーダー研修会

期 日 令和4年12月21日（水）
会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」
参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等
参加人数 99人
内 容 I 事例発表「元気に活動する姿を『見せて 宣伝 お誘い』して仲間を増やそう」
金沢市 藤江健寿会事務局・広報担当 澤本 久 氏
「地域で活躍する指江老人クラブの活動」
かほく市 指江老人クラブ会長 松田一雄 氏
II 講話「高齢者を狙う特殊詐欺の現状と対策について」
石川県警察本部生活安全企画課 西道翔大 氏
III 講演「幸福寿命を延ばして人生百年生になろう!!」
石川県民大学校あすなろ悠々塾講師 木下幸子 氏

② 市町老人クラブリーダー研修会

期 日 (別表参照)
会 場 石川県内各市町
参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等
参加人数 2,465人
内 容 (別表参照)

③ ニュースポーツ体験講習会

期 日 令和4年9月28日（水）
会 場 いしかわ総合スポーツセンター「サブアリーナ」
参加者 老人クラブにおいて健康づくり・介護予防活動を推進するリーダー等
参加人数 37人
内 容 I 実技体験「公式ワナゲ」「トリコロキューブ」
NPO法人フレンドリー情報センター 西尾和久 氏

(2) がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、県内の老人クラブに紹介することで、活動の活性化を図った。

① 第26回 がんばる老人クラブ知事表彰式

期 日 令和5年2月13日（月）
会 場 石川県庁「特別会議室」

表彰クラブ 金野地区老人会連合会（小松市）
三井地区老人クラブ連合会（輪島市）
指江老人クラブ（かほく市）
石楠花クラブ（白山市）
酒見地区老人クラブ（志賀町）

② 表彰クラブ活動事例集の作成・配布（1,600部）

(3) 石川県老人クラブ連合会作品展開催事業

高齢者の余技作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブをパネルで紹介することで、高齢者の文化活動とクラブ活動を活性化し、生きがいつくりの高揚を図った。

期 日 令和4年11月29日（火）～12月1日（木）
場 所 金沢市民芸術村「アート工房」
出品数 120点（絵画 35点 手工芸 63点 書 13点 写真 9点）
クラブ紹介 3クラブ

(4) 老人クラブ大会開催事業

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを！」をスローガンに、明るく豊かな心に満ちた長寿社会を目指すとともに老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、第61回石川県老人クラブ大会を開催した。

期 日 令和4年11月2日（水）
会 場 金沢歌劇座「大集会室」
参加人数 115人

内 容 I 式典 老人クラブ育成功労者知事表彰 12名
石川県老人クラブ連合会会長表彰 74名・1団体

II 講演 「健やかな晩年を生きるために
－死生観と人生最終段階の医療について－」
石川県西田幾多郎記念哲学館館長 浅見 洋 氏

(5) 老人クラブ育成研修会事業

老人クラブリーダーとしての役割や知識の習得を目的に研修会、大会へ参加した。

① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

期 日	令和4年8月4日（木）
会 場	石川県地場産業振興センター 他6会場（web形式で開催）
参加人数	69人（総参加者数241人）

概 要	
I 基調報告「老人クラブの現状と課題」	全国老人クラブ連合会事務局長 正立 斉 氏
II 事例発表「依頼者と共に取り組む『たすけあい隊』」	三重県 桔梗が丘南さわやかクラブ会長 池田一也 氏 「コロナ禍における郡上市の活動 ～ ニコニコてくてくカミカミ運動」
	岐阜県 郡上市シニアクラブ連合会会長 長尾 幹 氏 「高岡市老連におけるeスポーツの導入・展開について」
III 講 演 「新しい生き方を求めてー鈴木大拙に学ぶー」	富山県 高岡市老人クラブ連合会会長 小山智克 氏 鈴木大拙館館長 木村宣彰 氏

② 創立60周年記念全国老人クラブ大会

期 日	令和4年11月8日（火）
会 場	東京都「国技館」
参加人数	6人（総参加者数850人）
概 要	
I 式 典	
厚生労働大臣表彰（県内表彰者）	
育成功労者	穴水町老人クラブ連合会相談役 松田栄四郎 氏
優良老人クラブ連合会	志賀町老人クラブ連合会
全国老人クラブ連合会会長表彰（県内表彰者）	
育成功労者	金沢市老人連合会副会長 藤巻公三 氏
優良老人クラブ	金沢市 藤江健寿会
優良老人クラブ連合会	七尾市 袖ヶ江連合老人会
II 記念講演	
「老いてこそユーモア」	作家 阿刀田 高 氏

③ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

（新型コロナウイルス感染症拡大を考慮して参加見合わせ）

(6) 女性委員会活動推進事業

女性委員会活動の推進を通じて、女性リーダーの意識向上と活動の活性化を図った。

① 女性委員会

回 数	期 日	場 所	概 要
第1回	R4. 4. 26	石川県社会 福祉会館	I 役員の選出について II 令和4年度女性委員会活動について III 東海・北陸ブロックリーダー研修会お土産づくり

第2回	R4. 6. 22	石川県社会 福祉会館	I 食品ロスを削減するために II ダンボールコンポスト体験 III 女性リーダー研修会について
第3回	R5. 3. 24	石川県社会 福祉会館	I 花の育て方について II 令和4年度女性委員会活動報告について III 今後の女性委員会活動について

② 県老人クラブ女性リーダー研修会

期 日 令和4年9月9日（金）

会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブ女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 104人

内 容 I 事例発表「梅林保全から～梅の実利用～」

かほく市宇ノ気地区老人クラブ連合会 油谷喜美枝 氏
「老人クラブの活性化と女性部活動のあゆみ」

白山市老人クラブ連合会 門田静子 氏・安井智子 氏

II 講話「SDG s の推進について」 石川県企画振興部企画課 中立亮祐 氏

III 講話「身体と心に元気を届けるラジオ体操」

ラジオ体操1級指導士 宮本真由美 氏

③ 高齢消費者被害防止の取り組み

会議や研修会等において、振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺に関する情報の提供や注意喚起を促した。また、新型コロナウイルス感染症の予防対策を徹底しながら、女性委員会で作成した「だまされない音頭」の普及・啓発を図った。

④ SDG s の取り組み

「もったいないから咲かせる笑顔」をスローガンとして掲げ、「生活の中で電気や水、食品などの無駄を減らす活動」「花を育て、緑を増やしていく活動」について学習・提言を行った。

5 広報活動の推進

(1) 広報事業

機関紙「県老連だより」を年2回発行し、老人クラブ活動等の情報提供に努めた。

[発行部数 第105号 1,600部 第106号 1,600部]

また、ホームページを活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図った。

6 法人・組織の運営

(1) 役員会等

① 理事会

回数	期日	場所	概要
第1回	R4. 5. 25	石川県社会 福祉会館	I 令和3年度事業報告及び決算について II 理事候補者の選出について III 定時評議員会の招集について
第2回	R4. 6. 9	石川県社会 福祉会館	I 会長・副会長及び常務理事の選任について
第3回	R5. 3. 10	石川県社会 福祉会館	I 令和5年度事業計画及び収支予算(案)等について

② 評議員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R4. 6. 9	石川県社会 福祉会館	I 令和3年度事業報告及び決算について II 理事の選任について

③ 監事会

回数	期日	場所	概要
第1回	R4. 5. 23	石川県社会 福祉会館	I 令和3年度事業報告及び決算について

④ 表彰審査委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R4. 5. 25	石川県社会 福祉会館	I 老人クラブ育成功労者等厚生労働大臣表彰候補者について
第2回	R4. 7. 5	石川県社会 福祉会館	I 全国老人クラブ連合会会長表彰候補者について II 全国老人クラブ連合会活動賞候補団体について
第3回	R4. 8. 26	石川県社会 福祉会館	I 老人クラブ育成功労者知事表彰候補者について II がんばる老人クラブ知事表彰候補団体について III 石川県老人クラブ連合会会長表彰について

⑤ 事業等説明会

回数	期日	場所	概要
第1回	R5. 3. 17	石川県社会 福祉会館	I 令和5年度事業計画及び収支予算について

(2) 連絡会議

① 市町老連会長・事務局担当者会議

回数	期日	場所	概要
第1回	R4. 5. 13	石川県社会福祉会館	I 令和4年度石川県老人クラブ関係予算について II 令和4年度石川県老連事業計画及び事業予算について III SDG s を見据えた老人クラブ活動について
第2回	R4. 12. 7	石川県社会福祉会館	I 令和5年度県老連事業計画及び事業予算(案)について II 「石川モデル」についてのアンケート調査結果について

(3) 全国会議

① 全国老人クラブ連合会理事会

期日	場所	概要
R4. 6. 16	全国社会福祉協議会 会議室 (web併用)	I 会長、副会長及び常務理事の選定について II 政策委員会委員の推薦及び承認について III 表彰審査委員会委員の承認について
R5. 3. 14	全国社会福祉協議会 会議室	I 令和5年度事業計画(案)について II 令和5年度収支予算(案)について III 女性委員会委員の承認について

② 全国老人クラブ連合会評議員会

期日	場所	概要
R4. 6. 16	(決議の省略)	I 令和3年度事業報告について II 令和3年度決算について III 評議員の補充選任について IV 理事及び監事の選任について

③ 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期日	場所	概要
R4. 7. 26	全国社会福祉協議会 会議室 (web併用)	I 高齢者関連施策の動向と老人クラブに期待すること II 高齢者医療制度について III 全老連創立60周年記念事業と今後の取り組み IV 都道府県指定都市老連事例発表

④ 都道府県・指定都市老連代表者会議

期日	場所	概要
R5. 2. 2	全国社会福祉協議会 灘尾ホール	I 高齢者関連施策の動向と老人クラブに期待すること II 令和5年度事業等について III 老人クラブ保険について IV 認知症を理解し、地域で支える V 都道府県指定都市老連活動発表

(4) 東海・北陸ブロック会議

① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
R4. 7. 13	web会議	I 地域支え合い事業について II 役員への報酬・費用弁償等の支給について III 機関紙発行方法等について IV 令和4年度事業計画及び収支予算について

② 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議

期 日	場 所	概 要
R5. 2. 21	岐阜県ホテルグラン ヴェール岐山	I 全老連説明 II 新規会員の確保難を受けて、単位クラブの魅力づくりに 向けた取り組みについて III eスポーツの取り組みについて IV 単位クラブ解散防止に向け取り組んでいる内容と効果に ついて V 市町村老連の維持・活性化に向けた助成について

別表

老人クラブリーダー研修会事業実施報告書

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等(敬称略)
1	金沢市老連リーダー研修会 6月23日 (91人)	1 講習「老人クラブ活動事例について」 2 講習「金沢SDGsについて」	藤江健寿会事務局長 澤本 久 金沢市企画調整課 國本 和史
2	金沢市老連女性リーダー研修会 7月14日 (48人)	1 講習「健康づくりのための軽体操」 2 講習「手作り教室『水引ストラップ』」	金沢健康福祉財団 角谷 義一 金沢市老人連合会副会長 釜谷 匡子
3	七尾市老連リーダー研修会 1月19日 (130人)	1 活動発表「矢田郷地区活動報告」 2 講演「介護保険のしくみについて」	矢田郷地区会長 石垣 博 石川県長寿社会課 辻野 賢司
4	小松市老連リーダー研修会 12月6日 (160人)	1 講演「誉のドコ行く？小松の旅路から」	テレビ金沢アナウンサー 塚田 誉
5	輪島市老連リーダー研修会 10月26日 (51人)	1 講話「高齢者を狙う特殊詐欺の現状と対策について」 2 実技「いつまでも歩くことのできる脚力体操」	輪島警察署生活安全刑事課 延命 徹 ふれあいプラザ二勢 向面美和子
6	珠洲市老連リーダー研修会 12月1～2日 (16人)	1 活動協議「コロナ禍の活動について」	
7	珠洲市老連女性リーダー研修会 3月7日 (16人)	1 講習「シルバーリハビリ体操指導士養成講習」	珠洲市総合病院リハビリテーション科 理学療法士 濱野久美子・三上拓也
8	加賀市老連リーダー研修会 8月30日 (42人)	1 講座「わたしと家族の『相続』講座」	明治安田生命担当者
9	加賀市老連女性リーダー研修会 9月14日(他1回) (39人)	1 講習「高齢者等防犯教室」「だまされない音頭」 2 レクリエーション「歌・踊り」	
10	羽咋市老連リーダー研修会 11月16日(他3回) (147人)	1 講座「相続と終活 エンディングノートの書き方セミナー」	相続手続支援センター石川所長 新喜 章弘
11	羽咋市老連女性リーダー研修会 7月14日(他1回) (16人)	1 講習「フェルトで作る一輪挿し」他 2 講習「蓬莱づくり」	切り絵作家 林 栄美子
12	かほく市老連リーダー研修会 11月4日 (49人)	1 講演「コロナ禍における『高齢者のこころの健康』」	こころの病院院長 北村 立
13	かほく市老連女性リーダー研修会 7月22日 (50人)	1 朗読「大人のための心が潤う絵本の読み聞かせ」 2 講習「押し花で小物づくり」	野原 彩子・口野 幸子 葛葉 タカ・野村寿美代
14	白山市老連リーダー研修会 9月22日(他3回) (291人)	1 講話「健康長寿は食から」 2 講話「加齢と人の尊厳」 3 講話「有酸素運動で運動機能を高める」 4 実技「スライディングペタンク」 5 講話「骨盤底筋体操で尿失禁を予防しよう」	管理栄養士 三谷 仁夏 医師 八木 雅夫 金城大学教授 木林 勉 松任中央病院 西 康夫
15	白山市老連女性リーダー研修会 6月4日(他4回) (165人)	1 講習「若年指導者のかかわり」 2 発表「生きがい活動のつどい」(サークル発表他)	中村 久枝 保谷 昭夫

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
16	能美市老連リーダー研修会 11月10日 (165人)	1 講演「インクルーシブのみ～みんな一緒に～」	能美市長 井出 敏朗
17	能美市老連女性リーダー研修会 9月28日(他1回) (25人)	1 講座「ヨガ体験」 2 視察「石川県立図書館」	林 葵 施設職員
18	野々市市老連リーダー研修会 3月7日 (27人)	1 講話「健康寿命をのぼそう」	北陸体力化学研究所顧問 平下 政美
19	川北町老連リーダー研修会 11月17日 (15人)	1 視察「松任石川環境クリーンセンター」	施設職員
20	津幡町老連リーダー研修会 2月22日 (429人)	1 講演「人生100年時代を生きぬく」	劇団花幸会主宰 御供田幸子
21	津幡町老連女性リーダー研修会 11月24日 (12人)	1 講習「お正月飾りの作成(干支:卯)」	川幡 節子
22	内灘町老連リーダー研修会 6月21日 (16人)	1 講習「ハーバリウム作成」 2 意見交換「SDGsの活動について」	葛葉 タカ 水上 妙子
23	志賀町老連リーダー研修会 2月15日 (58人)	1 講演「素敵な社会生活を送るために ～その一言にご注意、心豊かな人生を～」	フリーアナウンサー 重原佐千子
24	志賀町老連女性リーダー研修会 6月27日(他1回) (37人)	1 講習「水引のお花ブローチ」	林谷結納品店 林谷恵美子
25	宝達志水町老連リーダー研修会 12月16日 (36人)	1 講習「自宅でも気軽にできる元気アップ体操！」	健康運動指導士 宮西 好子
26	宝達志水町老連女性リーダー研修会 4月13日(他3回) (62人)	1 講習「シトラスリボン作り」 2 視察「金沢港クルーズターミナル」他	林谷結納品店 林谷恵美子 施設職員
27	中能登町老連リーダー研修会 11月16日 (153人)	1 講演「人のふり見て我がふりわからん」	元美川町長 竹内 信孝
28	穴水町老連リーダー研修会 12月2日 (34人)	1 講話「フレイル予防について」 2 講習「花の寄せ植え体験」	穴水町老人クラブ連合会女性部長 百成 麗子
29	穴水町老連女性リーダー研修会 10月21日 (16人)	1 視察「しいのき迎賓館」 「石川県埋蔵文化財センター」	施設職員
30	能登町老連リーダー研修会 12月16日 (69人)	1 講演「超高齢社会をよりよく生きるために」	北陸学院大学人間総合学部長 真砂 良則
	計 (2,465人)		