

令和5年度 事業報告書

1 健康づくり・介護予防活動の推進

(1) 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、閉じこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、より多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう支援することを目的としてスタンプラリーを実施した。

応募総数 1,238通

規定数以上の印(サイン)を収集した方に抽選で景品を贈呈

景品抽選会の実施 令和6年3月14日(木)

(2) グラウンド・ゴルフ大会開催事業

老人の日・老人週間制定を記念して、高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図るため、第22回石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催した。

期 日 令和5年10月11日(水)

会 場 金沢市民芸術村「芝生広場・憩いの広場」

参加チーム数・参加人数 一般チーム 19チーム・114人

女性チーム 19チーム・114人

2 高齢者・地域支え合い活動の推進

(1) 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して、話し相手を基本とする地域支え合い活動を推進するとともに、地域の高齢者に対して相互支援事業についての普及・啓発を行い、老人福祉の向上を図った。

① 実施市町老連

白山市、穴水町

② 連絡会議

第1回

期 日 令和5年5月19日(金)

会 場 石川県社会福祉会館

内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業について」

II 情報交換「前年度モデル地区の取り組みについて」

第2回

期 日 令和6年3月15日（金）

会 場 石川県社会福祉会館

内 容 I 報告「令和5年度高齢者相互支援推進・啓発事業実施報告」
II 報告「高齢者の健康づくり・生活支援セミナー参加報告」
III 意見交換

③ 高齢者相互支援推進・啓発事業研修会

期 日 令和5年7月13日（木）

会 場 穴水町さわやか交流館プルート

参加人数 35人

内 容 I 講話「高齢者のこころの健康」 穴水町住民福祉課 小林裕子 氏
II 活動報告「長生会の過渡期の活動を振り返って」
波志借・梶・下出長生会会長 竹野博正 氏

期 日 令和5年10月3日（火）他1回

会 場 白山郷公園体育館

参加人数 延89人

内 容 I 講習「家庭でできるフットケアについて」
II 講習「普通救命講習（基本的な応急手当）」

④ 広報活動 地域支え合い活動の周知と普及を目的として、啓発用のパンフレットを1,600部作成し、配布した。

(2) 地域社会活動推進支援事業

地域見守り、交通安全運動及び世代間交流活動等、安心安全な地域づくりには欠かせない老人クラブ活動に対し、支援を行った。

実施市町老連 19市町 参加人数 延190,574人

3 社会奉仕活動の推進

(1) 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に合わせて全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）を定め、環境美化活動等の社会奉仕活動を推進した。

実施市町老連 19市町 参加人数 延28,255人

4 老人クラブの育成の推進

(1) 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に研修会等を開催し、リーダーとしての資質向上を図った。

① 県老人クラブリーダー研修会

期 日 令和5年8月18日（金）

会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 175人

内 容 I 事例発表「スモールチェンジ活動の継続」

津幡町 中条地区シニアクラブ 水本好美 氏
「地域に頼られる老人クラブをめざして」

輪島市 三井地区老人クラブ連合会 今牛陽子 氏
II 講話「高齢者を狙う特殊詐欺の現状と対策について」

石川県警察本部生活安全企画課 西道翔大 氏
III 講演「知事28年間を振り返って」

石川県公立大学法人理事長 谷本正憲 氏

② 市町老人クラブリーダー研修会

期 日 (別表参照)

会 場 石川県内各市町

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 2,166人

内 容 (別表参照)

③ ニューススポーツ体験講習会

期 日 令和5年9月28日（木）

会 場 いしかわ総合スポーツセンター「サブアリーナ」

参加者 老人クラブにおいて健康づくり・介護予防活動を推進するリーダー等

参加人数 27人

内 容 I 実技体験「公式ワナゲ」「マグダーツ」

NPO法人フレンドリー情報センター 西尾和久 氏

(2) がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰した。

がんばる老人クラブ知事表彰伝達式

期 日 令和6年3月21日（木）

会 場 石川県社会福祉会館「大ホール」

表彰クラブ 米丸米寿会連合会（金沢市）

袖ヶ江連合老人会（七尾市）

諸岡地区老人クラブ連合会（輪島市）

宝立宝寿会（珠洲市）

熊野地区老人クラブ（志賀町）

(3) 老人クラブ連合会作品展開催事業

高齢者の余技作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブをパネルで紹介することで、高齢者の文化活動とクラブ活動を活性化し、生きがいつくりの高揚を図った。

期 日 令和5年11月15日（水）～11月17日（金）

場 所 石川県行政庁舎「展望ロビー」

出品数 85点（絵画 21点 手工芸 44点 書 13点 写真7点）

クラブ紹介 5クラブ

(4) 老人クラブ大会開催事業

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを！」をスローガンに、明るく豊かな心に満ちた長寿社会を目指すとともに老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、第62回石川県老人クラブ大会を開催した。

期 日 令和5年11月9日（木）

会 場 金沢歌劇座「大集会室」

参加人数 123人

内 容 I 式典 老人クラブ育成功労者知事表彰 7名

石川県老人クラブ連合会会長表彰 61名・1団体

II 講演 「健康寿命延伸を目指して ― めざせプチボディビルダー ―」

金沢大学大学院医薬保健学総合研究科未来型健康増進医学分野教授 米田 隆 氏

(5) 老人クラブ育成研修会事業

老人クラブリーダーとしての役割や知識の習得を目的に研修会、大会へ参加した。

① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

期 日	令和5年7月6日（木）～7日（金）
会 場	名古屋市「名古屋ガーデンパレス」
参加人数	17人（総参加者数170人）
概 要	
I 基調報告「老人クラブの現状と課題」	全国老人クラブ連合会事務局長 正立 斉 氏
II 講 演 「地域包括ケアシステムにおける老人クラブの役割」	
	あいち健康の森健康科学総合センター健康開発部長 平川仁尚 氏
III 事例発表「私たちの友愛活動」	石川県志賀町 令和シニアクラブ長 山本洋子 氏
	「高齢者が主体となる地域づくり」
	福井県永平寺町 ゆずり葉の会副会長 大関政英 氏
	「つしま生きがいクラブの活動」
	愛知県津島市 つしま生きがいクラブ会長 日比正光 氏
IV 意見交換「クラブ活動を楽しむヒント」	一般社団法人地域問題研究所 池田哲也 氏

② 第52回全国老人クラブ大会

期 日	令和5年11月8日（水）～9日（木）
会 場	秋田県「あきた芸術劇場ミルハス」
参加人数	3人（総参加者数1,351人）
概 要	
I 式 典	
	全国老人クラブ連合会会長表彰（県内表彰者）
	育成功労者
	輪島市老人クラブ連合会会長 棚田一三 氏
	穴水町老人クラブ連合会会長 目年健吉 氏
	優良老人クラブ連合会
	小松市 金野地区老人会連合会
II 活動発表「老人クラブ文化祭」	秋田県老人クラブ連合会
III 活動発表（パネルディスカッション）「地域支え合い活動を広げよう！」	

③ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

期 日	令和5年12月4日（月）～5日（火）
会 場	全国社会福祉協議会「灘尾ホール」
参加者	村本敬一 氏（白山市）
概 要	
<p>I 基調説明「老人クラブが取り組む健康づくり活動、生活支援」 全国老人クラブ連合会副会長 古都賢一 氏</p> <p>II 健康／医療「上手な医療の受け方」 日本医師会常任理事 黒瀬 巖 氏</p> <p>III 健康／歯・口腔「オーラルフレイル予防で健康寿命を延ばそう」 東京歯科大学老年歯科補綴学講座主任教授 上田貴之 氏</p> <p>IV 健康／運動「高齢期の運動による健康づくり・介護予防」 順天堂大学名誉教授 武井正子 氏</p> <p>V 地域支え合い「地域で取り組む健康づくりと支え合い」 ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡詩野 氏</p> <p>VI 安全・事故防止「日常生活事故や災害から身を守る」 東京消防庁防災部防災安全課課長補佐 殿谷英彦 氏</p> <p>VII 健康／栄養「高齢期の食生活のあり方」 日本栄養士会常任理事 西村一弘 氏</p>	

(6) 女性委員会活動推進事業

女性委員会活動の推進を通じて、女性リーダーの意識向上と活動の活性化を図った。

① 女性委員会

回 数	期 日	場 所	概 要
第1回	R5. 6.29	石川県社会 福祉会館	<p>I 令和5年度女性委員会の取り組みについて</p> <p>II 令和5年度女性リーダー研修会について</p> <p>III マリーゴールドの押し花額絵づくり</p>
第2回	R6. 3.21	石川県社会 福祉会館	<p>I 令和6年度事業計画等について</p> <p>II 能登半島地震被災者支援アンケート集計結果について</p> <p>III これまでの女性委員会活動について</p>

② 県老人クラブ女性リーダー研修会

期 日 令和5年9月13日（水）

会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブ女性リーダー、女性会員等

参加人数 136人

内 容 I 事例発表「健康で自分らしく生きるために」

七尾市老人クラブ連合会 亀山利子 氏

「なかよく！楽しく！！健康で！！！」

能美市老人クラブ連合会 荒牧真由美 氏・高林小夜子 氏・岡田茂子 氏

II 講座「高齢女性の消費者トラブルを防ぐために」

NPO法人消費者支援ネットワークいしかわ理事 青海万里子 氏

III 講演「柔らかな心」

真宗大谷派浄秀寺前坊守 藤原千佳子 氏

③ 高齢消費者被害防止の取り組み

会議や研修会等において、振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺に関する情報の提供や注意喚起を促した。また、女性委員会で作成した「だまされない音頭」の普及・啓発を図った。

④ SDG s の取り組み

「もったいないから咲かせる笑顔」をスローガンとして掲げ、「生活の中で電気や水、食品などの無駄を減らす活動」「花を育て、緑を増やしていく活動」について学習・実践した。

5 広報活動の推進

(1) 広報事業

機関紙「県老連だより」を年2回発行し、老人クラブ活動等の情報提供に努めた。

[発行部数 第107号 1,600部 第108号 1,600部]

また、ホームページを活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図った。

6 法人・組織の運営

(1) 役員会等

① 理事会

回数	期日	場所	概要
第1回	R5. 6. 1	石川県社会 福祉会館	I 令和4年度事業報告及び決算について II 理事の辞任に伴う候補者の選出について III 定時評議員会の招集について
第2回	R5. 6. 20	(決議の省略)	I 常務理事の選任について
第3回	R6. 3. 7	石川県社会 福祉会館	I 令和6年度事業計画及び収支予算(案)等について

② 評議員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R5. 6. 20	石川県社会 福祉会館	I 令和4年度事業報告及び決算について II 理事の辞任に伴う補欠選任について

③ 監事会

回数	期日	場所	概要
第1回	R5. 5. 24	石川県社会 福祉会館	I 令和4年度事業報告及び決算について

④ 表彰審査委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R5. 7. 4	石川県社会 福祉会館	I 全国老人クラブ連合会会長表彰及び活動賞候補について II がんばる老人クラブ知事表彰候補団体について
第2回	R5. 8. 30	石川県社会 福祉会館	I 老人クラブ育成功労者知事表彰候補者について II 石川県老人クラブ連合会会長表彰について

⑤ 事業等説明会

回数	期日	場所	概要
第1回	R6. 3. 15	石川県社会 福祉会館	※令和6年能登半島地震の影響により開催中止

(2) 連絡会議

① 市町老連会長・事務局担当者会議

回数	期日	場所	概要
第1回	R5. 5. 19	石川県社会 福祉会館	I 令和5年度石川県老人クラブ関係予算について II 令和5年度石川県老連事業計画及び事業予算について III 「新たな時代の老人クラブ」に向けて
第2回	R5. 12. 15	石川県社会 福祉会館	I 令和6年度県老連事業計画及び事業予算(案)について II 令和6年度役員・評議員の改選について

(3) 全国会議

① 全国老人クラブ連合会理事会

期日	場所	概要
R5. 5. 30	全国社会福祉協議会 会議室	I 令和4年度事業報告について II 令和4年度収支決算について III 令和5年度定時評議員会の招集について
R5. 6. 19	全国社会福祉協議会 会議室	I 会長及び副会長の選定について
R6. 1. 12	(決議の省略)	I 令和5年度臨時評議員会の招集について
R6. 3. 12	全国社会福祉協議会 会議室	I 令和6年度事業計画(案)について II 令和6年度収支予算(案)について
R6. 3. 12	全国社会福祉協議会 会議室	I 常務理事の選定について

② 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期日	場所	概要
R5. 7. 26	全国社会福祉協議会 会議室	I 単位老人クラブ及び市区町村老連の実態調査について II 市区町村老連の体制強化に向けた検討について

③ 都道府県・指定都市老連代表者会議

期日	場所	概要
R6. 2. 1~2	全国社会福祉協議会 灘尾ホール	I 高齢者関連施策の動向と老人クラブに期待すること II 令和6年度全老連事業と法人運営の見直し等について III 老人クラブ実態調査中間報告について IV 横浜市老連の活性化事業の取り組み V すではじまっている未来と日本の今

(4) 東海・北陸ブロック会議

① 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議

期 日	場 所	概 要
R5. 8. 1～2	富山県総合福祉会館 サンシップ	I アフターコロナ時代の老人クラブ活動 II シニア e スポーツ導入に向けたノウハウについて III 女性委員会の周年記念事業及び活動状況について

② 東海・北陸ブロック老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
R6. 2. 15～16	三重県プラザ洞津	I 老人クラブの会員数の減少、新規加入者対策について II 県・指定都市老連から市区町村老連の脱退を防ぐための 方策及び脱退した際の対応について III 若手リーダーの育成について IV 各県・指定都市老連の事業計画及び予算について V 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会について

別表

老人クラブリーダー研修会事業実施報告書

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
1	金沢市老連リーダー研修会 6月27日(他1回) (94人)	1 事例発表「老人クラブ活動事例紹介」 2 講習「スマートフォンの基本」	藤江健寿会事務局長 澤本 久 石川 京子
2	金沢市老連女性リーダー研修会 7月13日 (65人)	1 講習「フレイルに備えよう」 2 講習「手作り教室『うちわでちぎり絵』」	金沢循環器病院理学療法士 小村 幸則 金沢市老人連合会副会長 釜谷 匡子
3	七尾市老連リーダー研修会 (一人)	※令和6年能登半島地震の影響で開催中止	
4	小松市老連リーダー研修会 12月9日 (165人)	1 講演「知事28年を振り返って」	石川県公立大学法人理事長 谷本 正憲
5	輪島市老連リーダー研修会 11月14日 (40人)	1 講義「地震・津波・風水害などの自然災害対策」	石川県危機対策課 釜野 太志
6	珠洲市老連リーダー研修会 12月3～4日 (19人)	1 活動協議「コロナ禍の活動について」	
7	珠洲市老連女性リーダー研修会 9月25日 (19人)	1 講座「タオルで楽しく介護予防」	珠洲市地域包括支援センターランチ 専門相談員 藤谷 和代
8	加賀市老連リーダー研修会 9月14日 (42人)	1 講座「人生100年時代！ 未来のための健康プロジェクト」	明治安田生命担当者
9	加賀市老連女性リーダー研修会 10月4日(他1回) (73人)	1 レクリエーション「歌・踊り」	加賀市老人クラブ連合会女性部
10	羽咋市老連リーダー研修会 11月16日(他4回) (314人)	1 講座「音読のチカラ」 2 講座「幸福寿命を延ばして人生百年生になろう」	フリーアナウンサー 横田 幸子 県民大学あすなろ悠々塾講師 木下 幸子
11	羽咋市老連女性リーダー研修会 7月14日(他1回) (15人)	1 講習「クラフトバンドで籠作り」 2 講習「蓬莱づくり」	切り絵作家 林 栄美子
12	かほく市老連リーダー研修会 11月14日 (32人)	1 講演「人のふり見て我が振りわからん」	元美川町長 竹内 信孝
13	かほく市老連女性リーダー研修会 7月28日 (46人)	1 講習「ダンボールコンポストづくり」 2 講習「押し花で小物づくり」	藤田すみ子 葛葉 タカ・野村寿美代
14	白山市老連リーダー研修会 10月3日(他5回) (366人)	1 講習「家庭でできるフットケアについて」 2 講習「普通救命講習会」 3 講演「災害に備える」 4 実技「スライディングペタンク」 5 講演「人の振り見て我振りわからず」	石川県済生会金沢病院フットケアチーム 白山野々市消防本部署員 気象防災アドバイザー 北市 豊 元美川町長 竹内 信孝
15	白山市老連女性リーダー研修会 6月2日(他4回) (157人)	1 講習「若年指導者のかかわり」 2 発表「生きがい活動のつどい」(サークル発表他)	中村 久枝 保谷 昭夫

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
16	能美市老連リーダー研修会 11月28日 (72 人)	1 講演「能美市でののみみ過ごそう」	能美市長 井出 敏朗
17	能美市老連女性リーダー研修会 10月23日 (11 人)	1 視察「国立工芸館」「県立美術館」	施設職員
18	野々市市老連リーダー研修会 3月10日 (27 人)	1 講話「高血圧の食事療法」「免疫力を高める」 「花粉症予防の食事ポイント」他	中北薬品(株)管理栄養部
19	川北町老連リーダー研修会 12月15日 (15 人)	1 講話「フレイル予防の食生活について」 2 視察「B's行善寺(高齢者デイサービス他)」	石川県栄養士会 施設職員
20	津幡町老連リーダー研修会 2月15日 (186 人)	1 講演「健康長寿のまちづくり」	石川県立看護大学教授 垣花 渉
21	津幡町老連女性リーダー研修会 10月30日 (17 人)	1 講習「秋の寄せ植え教室」	(有)花座 記州千登勢
22	内灘町老連リーダー研修会 11月27～28日 (18 人)	1 意見交換「SDGsについて考える」 「今後の高齢者健康事業について」	
23	志賀町老連リーダー研修会 11月20日 (41 人)	1 交流会「愛知県笠寺学区老人クラブ連合会との交流」	
24	志賀町老連女性リーダー研修会 8月29日 (15 人)	1 講座「eスポーツとは」 2 実技「プレイ体験」	石川県eスポーツ協会
25	宝達志水町老連リーダー研修会 12月18日 (34 人)	1 講話「法話」	泉福寺住職 福谷 祐敬
26	宝達志水町老連女性リーダー研修会 5月9日(他1回) (38 人)	1 講習「押し花で写真立てづくり」 2 視察「のと海洋ふれあいセンター」「能登空港」	土上ひろみ 施設職員
27	中能登町老連リーダー研修会 8月21日 (143 人)	1 講演「幸福寿命を延ばして人生百年生になろう」	県民大学あすなろ悠々塾講師 木下 幸子
28	穴水町老連リーダー研修会 12月4日 (33 人)	1 講話「相続の基礎知識」 2 講習「花の寄せ植え体験」	資産承継コンサルタント 濱田久美子
29	穴水町老連女性リーダー研修会 8月8日 (32 人)	1 視察「いしかわ生活工芸ミュージアム」 「兼六園」「石川県立図書館」	施設職員
30	能登町老連リーダー研修会 11月30日 (37 人)	1 講演「交通安全教室 - つもり違いに潜む危険 -」 「オレオレ詐欺で心オレないために」	防犯腹話術師 藪内 吉巳
	計 (2,166 人)		