

平成25年度事業報告書

1 健康づくり・介護予防活動の推進

(1) 高齢者健康ウォーキング推進事業

誰もが気軽に参加できるウォーキングの定期的な実施を通じて、運動による健康づくりを推進するとともに、地域のクラブ未加入者にも参加を積極的に呼びかけ、老人クラブに対する理解を広げ、クラブへの加入を促進した。

本年度は6つの市町老連で、健康ウォーキングの推進を図った。

実施市町老連 金沢市、白山市、能美市、津幡町、宝達志水町、穴水町
実施回数 計189回 参加人数 延3,219人

(2) 高齢者体力測定普及・啓発モデル事業

これまで取り組んできた健康づくりの「学習」「実践」の活動に加えて、「点検」をねらいとする体力測定を取り入れ、より効果的な健康づくり活動を実践した。

本年度は7つの市町老連で、測定会の実施を通じて体力測定の普及・啓発を図った。

実施市町老連 七尾市、珠洲市、加賀市、羽咋市、かほく市、内灘町、中能登町
体力測定会の開催 計15回 参加人数 延417人

(3) 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、閉じこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、より多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう支援することを目的としてスタンプラリーを実施した。

有効応募総数 1,074通
規定数以上の印、サインを収集した方に抽選で景品を贈呈
景品抽選会の実施 平成26年1月29日（水）

(4) 第12回 石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会開催事業

老人の日・老人週間制定を記念して、高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図るため、グラウンド・ゴルフ大会を開催した。

期 日 平成25年9月24日（火）
会 場 金沢市民芸術村 芝生広場・憩いの広場
参加チーム数・参加人数 一般チーム 66チーム・396人
女性チーム 30チーム・180人

(5) チャレンジ！地域の元気づくり事業

健康づくり・介護予防事業や世代間交流事業において、新規活動の立ち上げや既存活動のリニューアル化を行い、クラブ未加入者を含めた地域の元気づくりに視点をのこした活動に取り組んだ。

本年度は2つの市町老連で事業を実施した。

実施市町老連 輪島市、能登町

参加人数 延1,126人

2 高齢者・地域支え合い活動の推進

(1) 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して、話し相手を基本とする友愛活動を実施するとともに、地域の高齢者に対して相互支援事業についての普及・啓発を行い、老人福祉の向上を図った。

① モデル市町老連

小松市、野々市市、川北町、志賀町、宝達志水町 訪問対象者数 991人

② 連絡会議

期 日 平成25年5月10日（金）

会 場 県社会福祉会館

内 容 ・高齢者相互支援推進・啓発事業について
・平成24年度の取り組み事例報告
・友愛活動先進地区の事例紹介

期 日 平成26年3月19日（水）

会 場 県社会福祉会館

内 容 ・友愛訪問活動の実施報告
・課題と今後の取り組みについて

③ 高齢者相互支援推進・啓発事業研修会

期 日 平成25年5月10日（金）

会 場 川北町保健センター 参加人数 40人

内 容 ・民生児童委員・老人クラブ連合会役員意見交換会

期 日 平成25年6月20日（水）

会 場 志賀町西浦コミュニティセンター 参加人数 16人

内 容 ・事業説明及び役割分担等の確認について

期 日 平成25年7月1日（月）

会 場 小松市すこやかセンター 参加人数 47人

内 容 ・こまつ市高齢者の現状について 松東高齢者総合相談センター 大音師雅樹
・在宅福祉を支える友愛活動 石川県老人クラブ連合会 青木郁子

期 日 平成25年9月14日（土）
会 場 野々市市 富奥公民館 参加人数 35人
内 容 ・振り込め詐欺について 白山警察署
・地域福祉について 野々市市社会福祉協議会事務局長 山本峰子

期 日 平成25年12月3日（火）
会 場 宝達志水町 町民センター 参加人数 47人
内 容 ・老人クラブにおけるの友愛活動 石川県社会福祉事業団理事長 稲手信次

- ④ 広報活動 友愛活動の周知と外出時の緊急事態に備えるため、「安心カード」を8,000枚作成して、モデル市町老連を中心に配布。

(2) 地域社会活動推進支援事業

地域見守り、交通安全運動及び世代間交流等、安心安全の地域づくりになくてはならない老人クラブ活動に対し、支援を行った。

実施市町老連 19市町 参加人数 延143,841人

3 社会奉仕活動の推進

(1) 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に合わせて全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）を定め、環境美化活動等の社会奉仕活動を推進した。

実施市町老連 19市町 参加人数 延40,761人

4 老人クラブの育成の推進

(1) 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に研修会を開催し、リーダーとしての資質向上を図った。

① 県老人クラブリーダー研修会

期 日 平成25年7月26日（金）
会 場 石川県地場産業振興センター
参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等
参加人数 312人
研修内容

「オレオレ詐欺なんてもう古い！？ ～最近の手口とその対策～」

石川県警察本部生活安全企画課長 森 淳也

「コンシェルジュ ～心からのおもてなし～」

ホテル日航金沢チーフコンシェルジュ 小島久枝

「超高齢社会における交通安全について」

石川県県民生活課課長補佐 吉田 正

「笑いといきいき人生」

トータルライフ研究所代表 山神克充

② 市町老人クラブリーダー研修会

期 日	随時
会 場	石川県内各市町
参加者	老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等
参加人数	3,283人
研修内容	(別表参照)

(2) がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、県内の老人クラブに紹介することで、活動の活性化を図った。

① 第17回がんばる老人クラブ知事表彰式、交流会の開催

期 日	平成25年12月24日 (火)
会 場	KKRホテル金沢
表彰クラブ	5クラブ
	七尾市 白馬町健老会
	小松市 牧地区老人クラブ連合会
	かほく市 大崎敬和会
	宝達志水町 敷浪長寿会
	中能登町 新庄シニアクラブ

② 知事表彰クラブ活動事例集の作成 (1,600部)

(3) 石川県老人クラブ連合会余技展開催事業

高齢者の余技作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブをパネルで紹介することで、高齢者の文化活動とクラブ活動を活性化し、生きがいつくりの高揚を図った。

期 日	平成25年11月27日 (水) ~29日 (金)
場 所	石川県庁 展望ロビー
出品数	59点 (絵画 13点 手工芸 21点 書 16点 写真 9点)
クラブ紹介	5クラブ 来場者数 1,250人

(4) 第53回 石川県老人クラブ大会開催事業

老人クラブの関係者が一堂に会し、「創造と連帯の輪をひろげて一心豊かな21世紀をー」をスローガンに、地域の担い手として積極的に活動し、明るく豊かな心に満ちた長寿社会を目指すことを宣言し、長年の功労者に表彰状と記念品を贈呈した。

期 日	平成25年11月1日 (金)
会 場	金沢歌劇座
参加人数	400人

老人クラブ育成功労者知事表彰	2名
石川県老人クラブ連合会会長表彰	63名
石川県老人クラブ連合会会長表彰優良老人クラブ	3クラブ
全国老人クラブ連合会活動賞	1クラブ

講演 「祖父母も後悔しない！親と子の心の解決」

子供家庭教育フォーラム代表 富田富士也

(5) 老人クラブ育成研修会・大会等への参加

① 老人クラブリーダー中央セミナー

期 日	平成25年6月3日(月)～4日(火)	
会 場	東京都 全国社会福祉協議会 会議室	
参加者	八田幹也(小松市)、松本吉弘(加賀市)、飯田一郎(津幡町)	
概 要		
1 行政説明「地域包括ケアシステムの構築」	厚生労働省老健局振興課	
2 基調報告「活性化計画の総括と今後に向けて」	全国老人クラブ連合会	
3 事例発表「『若手高齢者会』を新設した単位クラブ」		
	長野県 飯山市老人クラブ連合会会長	小林常男
	「運営方針と活動体制を明確化、事務局を設置した単位クラブ」	
	茨城県 板谷町はつらつきいきいき会会長	菅野 轍
	「単位クラブの枠を超えた『そよ風クラブ』」	
	新潟市 北区老人クラブ連合会 葛塚支部会長	貝沼英樹
4 グループ協議「単位クラブ・連合会における活性化」		
5 講演「地域組織としての老人クラブへの期待」	名古屋学院大学講師	村上寿来
6 全体会		

② 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

期 日	平成25年6月27日(木)～28日(金)	
会 場	三重県 鳥羽シーサイドホテル	
参加者	市郡町村老人クラブ連合会リーダー	
参加人数	20人(総参加人数183人)	
概 要		
1 基調報告「老人クラブの現状と課題」		
	「老人クラブ活動中の事故と安全活動」	全国老人クラブ連合会
2 研究部会・事例発表		
	第1研究部会 「健康づくり・予防活動の推進」	愛知県・石川県
	事例発表者 志賀町老人クラブ連合会会長	南 進
	第2研究部会 「在宅福祉を支える友愛活動の推進」	名古屋市・富山県
	第3研究部会 「若手高齢者の加入促進とクラブの活性化」	岐阜県・福井県
3 講演「幸せって何だろう？」	真宗高田派大円寺住職	井東信道

③ 第42回 全国老人クラブ大会

期 日	平成25年10月1日(火)～2(水)		
会 場	岩手県 岩手県民会館 他3会場		
参加人数	20人 (総参加人数1,607人)		
概 要			
1 活動交流部会			
	1 部会 「健康づくり・介護予防活動の推進」		
	2 部会 「わがクラブの活性化、加入促進プラン」		
	3 部会 「女性会員による元気なクラブづくり」		
	4 部会 「住みよいまちづくりへの取り組み」		
	5 部会 「東日本大震災と老人クラブ ～全国からの支援に感謝します」		
2 式典			
	全国老人クラブ連合会会長表彰		
	育成功労者表彰	石川県老人クラブ連合会評議員	本野笑子
		珠洲市老人クラブ連合会会長	藏元 實
	優良老人クラブ表彰	小松市 金平町老人会	
	優良老人クラブ連合会表彰	七尾市 熊木長寿会	

④ 女性リーダーセミナー

期 日	平成25年11月25日(月)～26日(火)		
会 場	東京都 全国社会福祉協議会 灘尾ホール		
参加者	北口郁子 (内灘町)、末森美紀 (中能登町)		
概 要			
1 女性委員会設立20周年記念セレモニー			
2 基調報告「会員増強における女性リーダーの役割」			
		全国老人クラブ連合会理事・事務局長	齊藤秀樹
3 講演「地域の子育て支援における高齢者の役割」			
		NPO法人孫育て・ニッポン理事長	棒田明子
4 事例発表「女性会員の加入につながった活動」			
	島根県	松江市高齢者クラブ連合会副会長	狩野治子
	埼玉県	川口市老人クラブ連合会副会長	駒場玲子
5 情報交換・グループ協議			
6 全体会			

⑤ 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

期 日	平成26年1月16日(木)～17日(金)		
会 場	東京都 全国社会福祉協議会 会議室		
参加者	奥佐公子 (珠洲市)、山本峰子 (野々市市)、室田利夫 (宝達志水町)		
概 要			

1 基調報告「在宅福祉を支える友愛活動の推進」	全国老人クラブ連合会理事・事務局長 齊藤秀樹
2 活動報告「地域の見守り活動に求められる高齢者クラブのネットワーク」	茨城県 水戸市高齢者クラブ連合会副会長 板越玲子
「友愛チームが取り組む『居場所たまり場づくり』」	横浜市 瀬谷区老人クラブ連合会副会長 笹生 登
「若手部会が取り組む、暮らしの困りごと支援会員世話役活動」	大阪府 東大阪市加納7丁目末広会会長 篠原 武
3 情報交換	
4 講演「海陽町における地域支え合いと老人クラブの役割」	徳島県 海陽町社会福祉協議会 前野洋子
5 全体会	

⑥ 健康づくり中央セミナー

期 日	平成25年11月20日(水)～22日(金)
会 場	神奈川県 ロフォス湘南
参加者	水上彌八郎(七尾市)、辻口美子(志賀町)
概 要	
1 基礎講座	「介護予防と老人クラブ」
2 専門講座	「高齢期の運動による健康づくり」 「高齢期の食生活のあり方」 「上手な医療の受け方」 「歯・口腔の健康管理」 「くすりの正しい使い方」 「高齢者に多い事故とその予防」
3 グループ学習	「私たちの健康活動」
4 まとめ	「健康づくり推進員に期待する」

5 女性委員会活動の推進

金沢・加賀・能登地区のブロック別に研修会の開催や施設での寸劇公演を行い、女性委員会活動の活性化と組織の充実を図った。

① 女性リーダー研修会(金沢地区)

期 日 平成25年11月29日(金)

会 場 白鳥路ホテル

内 容 ・各地区の女性委員会の活動計画と現状について

② 寸劇公演(加賀地区)

期 日 平成26年3月24日(月)

会 場 特別養護老人ホーム松寿園

内 容 ・寸劇「危険がいっぱい悪質商法」

③ 女性リーダー研修会（能登地区）

期 日 平成25年11月15日（金）

会 場 和倉温泉「寿苑」

内 容 ・各地区女性委員会の活動について
 ・老人クラブ女性委員会が目指すもの

6 広報活動の推進

クラブ活動の情報・意見の収集、提供に努め、共通の話題によりクラブや会員の交流を図り、さらには老人クラブのあり方、意義などを深めることを目的として、機関紙「県老連だより」を年2回、各1,600部発行。

また、ホームページを活用して県老連の活動内容、役割等を周知した。

7 法人・組織の運営

(1) 役員会等

① 理事会

回数	期 日	場 所	概 要
第1回	H25. 6. 5	県社会福祉会館	1 平成24年度事業報告及び決算について 2 定時評議員会の招集について
第2回	H26. 3. 14	県社会福祉会館	1 平成26年度事業計画及び収支予算(案)等について 2 役員等の改選(案)について 3 女性委員会設置規程の改正(案)について

② 評議員会

回数	期 日	場 所	概 要
第1回	H25. 6. 21	県社会福祉会館	1 平成24年度事業報告及び決算について

③ 監事会

回数	期 日	場 所	概 要
第1回	H25. 5. 28	県社会福祉会館	1 平成24年度事業報告及び決算について

④ 表彰審査委員会

回数	期 日	場 所	概 要
第1回	H25. 7. 2	県社会福祉会館	1 全国老人クラブ連合会会長表彰について 2 全国老人クラブ連合会活動賞について 3 がんばる老人クラブ知事表彰について
第2回	H25. 10. 4	県社会福祉会館	1 老人クラブ育成功労者知事表彰について 2 石川県老人クラブ連合会会長表彰について

⑤ 女性委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	H25. 6. 14	県社会福祉会館	1 平成25年度女性委員会活動計画について 2 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会に係る土産品の製作講習について
第2回	H25. 7. 12	県社会福祉会館	1 市町老連における女性委員会活動の状況について 2 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会に係る土産品の製作講習について
第3回	H25. 8. 28	県社会福祉会館	1 平成25年度女性委員会地区別活動計画の概要について 2 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会に係る土産品の製作講習について
第4回	H26. 2. 28	県社会福祉会館	1 女性リーダーセミナーの報告について 2 平成25年度女性委員会地区別活動報告について 3 平成26年度女性委員会活動計画(案)の策定について

(2) 連絡会議

① 市町老連会長・事務局担当者会議

回数	期日	場所	概要
第1回	H25. 12. 13	県社会福祉会館	1 全国老人クラブ連合会運動方針(案)について 2 県老連役員等の改選(案)について 3 平成26年度主要事業計画(案)について 4 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会について

(3) 全国会議

① 全国老人クラブ連合会評議員会

期日	場所	概要
H25. 6. 20	全国社会福祉協議会 会議室	1 平成24年度事業報告について 2 平成24年度一般会計並びに特別会計決算について 3 公益財団移行に伴う平成25年度事業計画・予算及び諸規程等の変更について
H26. 3. 7	全国社会福祉協議会 会議室	1 評議員及び理事の選任について 2 全国老人クラブ連合会への新規加盟について 3 加盟団体に関する規程の一部改正について 4 平成25年度収支補正予算(案)について 5 平成26年度事業計画(案)について 6 平成26年度分担金について 7 平成26年度収支予算(案)について

② 全国老人クラブ連合会女性委員会総会

期 日	場 所	概 要
H25. 5. 23	全国社会福祉協議会 会議室	1 全老連女性委員会平成24年度事業報告について 2 「伝えたい！おばあちゃん世代の育児体験記」について
H25. 11. 26	全国社会福祉協議会 会議室	1 これからの女性委員会について 2 常任委員の補充選任について

③ 都道府県・指定都市老連会長会議

期 日	場 所	概 要
H25. 12. 3～4	全国社会福祉協議会 会議室	1 政策委員会報告 2 平成26年度全老連事業等説明 3 女性委員会報告

④ 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
H25. 6. 24～25	全国社会福祉協議会 会議室	1 新たな活性化策の検討について 2 加入促進と活性化に関わる事例・新たな活性化策に関する意見 3 加入促進に向けた新たな活性化の検討について 4 老人クラブ傷害保険の普及について 5 新制度移行法人向け「役員賠償責任保険」について
H26. 2. 4	全国社会福祉協議会 会議室	1 老人クラブ「100万人会員増強運動」について 2 平成26年度分担金について 3 平成26年度事業計画・概算予算案について 4 第43回全国老人クラブ大会の開催について 5 老人クラブ傷害保険の普及について 6 平成26年度役員等の改選手続きについて 7 全老連発行教材等の取り扱いについて

(4) 東海・北陸ブロック会議

① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
H25. 6. 6～7	富山県 とやま自遊館	1 ホームページの製作体制と経費について 2 法人組織の管理・運営について 3 ホームページの作成及び運営について 4 県老連主催行事に対する市町老連の協力体制について 5 講師謝礼について 6 県老連からの脱会・休会への対応について 7 新会計基準への対応と公認会計士等の利用について

② 東海・北陸ブロック老連会長・事務局長会議

期 日	場 所	概 要
H26. 2. 13～14	福井県 ホテルフジタ福井	<ol style="list-style-type: none"> 1 健康づくり推進員の活用について 2 老人クラブ「100万人会員増強運動」について 3 役員等の理事会等への出席状況について 4 事務局長会議への事務担当者の参加について 5 全老連女性委員会の組織再編に伴う「東海・北陸ブロック会長・事務局長会議」の進め方について 6 県・指定都市老連に未加入の市町村老連・単位クラブについて

別表

平成25年度 老人クラブリーダー研修会事業実施報告書

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等
1	金沢市老連リーダー研修会 9月26日～27日 (200人)	1 講演「市長職20年 - 思い出あれこれ」 2 分科会 3 全体会議	前金沢市長 山出 保
2	金沢市老連女性リーダー研修会 6月27日～28日 (90人)	1 講演「竹久夢二と金沢・湯涌、その再評価へ」 2 講演「災害に対する日頃の備え」 3 講演「金沢市の高齢者福祉施策について」 4 実技「からだの動きを整えるエクササイズ」	金沢湯涌夢二館館長 太田 昌子 金沢市危機管理課専門員 谷内 静雄 金沢市長寿福祉課参事 山下 慎一 健康運動指導士 宮西 好子
3	七尾市老連リーダー研修会 1月10日 (164人)	1 参加報告「全国老人クラブ大会」 「東海・北陸ブロックリーダー研修会」 「健康づくり中央セミナー」 3 講演「老人クラブの現状と課題について」	七尾市老人クラブ連合会 松本久美子 野崎 博 水上彌八郎 石川県老人クラブ連合会事務局長 多田 正徳
4	小松市老連リーダー研修会 11月14日 (77人)	1 講演「わが国の財政 現状と課題について」	北陸財務局管財部長 横山 友治
5	小松市老連女性リーダー研修会 11月27日 (86人)	1 講演「小松の町家と町並み」 「フローラルこまつ」	小松市文化協会理事長 関戸 昌朗 小松市緑化公園センター専門員 北村 広夫
6	小松市老連役員研修会 2月6日 (26人)	1 講演「老人クラブ100万人会員増強運動について」	石川県老人クラブ連合会事務局長 多田 正徳
7	輪島市老連リーダー研修会 11月26日 (59人)	1 参加報告「全国老人クラブ大会」 2 活動報告「女性委員会活動報告」 3 講演「毎日をいきいきと暮らすための 身体と頭の体操」	輪島市老人クラブ連合会 干場 静雄 山下きみ子 輪島市社会福祉協議会事務局長 七尾 幸子
8	珠洲市老連リーダー研修会 12月5日～6日 (25人)	1 活動発表「三崎地区の活動」 (研修会・世代間交流・スポーツ大会等)	小泊地域長寿会会長 新谷 幸昇
9	珠洲市老連女性リーダー研修会 6月17日 (93人)	1 講座「我が家の防火 ～火災事例からみた予防対策～」	珠洲消防署員
10	加賀市老連リーダー研修会 10月10日 (42人)	1 講演「落語で学ぶ おっかね～話」	落語家 林家 染左
11	加賀市老連女性リーダー研修会 11月14日(他3回) (437人)	1 講習「お家で簡単介護食」 2 レクリエーション「唄・踊り」	加賀市老人クラブ連合会女性部
12	羽咋市老連リーダー研修会 7月22日(他5回) (181人)	1 講演「長寿をたのしむ」 2 講演「市の知られざる歴史」 3 講演「市の現状と今後の問題について」 4 講演「日本の財政と北陸の経済の現状」	羽咋市社会福祉協議会会長 岩城 和男 羽咋市文化財委員 松島 昌幸 羽咋市長 山辺 芳宣 北陸財務局財務部長 林 政
13	かほく市老連リーダー研修会 4月25日(他1回) (112人)	1 講演「転ばないからだづくり」 2 視察「RDF処理施設」	能美市ふるさと振興公社 河上 千秋 施設職員
14	かほく市老連女性リーダー研修会 6月18日 (59人)	1 視察「大安禅寺」	施設職員
15	白山市老連リーダー研修会 4月7日(他4回) (351人)	1 講演「男の介護について」 2 講演「わが国の周辺情勢と小松基地の活動」 3 講演「笑って迎える明るく幸せな老い支度」 4 講演「美川の歴史について」 5 講演「呉竹文庫について」	元加賀市長 大辛 甚 航空自衛隊小松基地司令 山本 祐一 石川県社会福祉事業団理事長 稲手 信次 美川おかえりの会 西川 義正 前呉竹文庫館長 前 一彦

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等
16	白山市老連女性リーダー研修会 6月25日(他1回) (326人)	1 活動報告「女性委員会活動報告」 2 講演「脳を錆びさせないコツ」	白山市老連女性委員 脳科学専門医 山嶋 哲盛
17	能美市老連リーダー研修会 11月19日～20日 (100人)	1 講演「小松基地の役割と活躍」	航空自衛隊小松基地司令 山本 祐一
18	能美市老連女性リーダー研修会 6月19日 (62人)	1 講演「超高齢化社会に立ち向かうコツ！」	石川県社会福祉事業団理事長 稲手 信次
19	野々市市老連リーダー研修会 3月5日～6日 (30人)	1 情報交換「日頃の活動の情報交換」 2 視察「喜多家」 「俱利伽羅不動鳳凰堂」	野々市市老人クラブ連合会役員 施設職員
20	川北町老連リーダー研修会 12月3日 (15人)	1 視察「航空自衛隊小松基地」 「コマツの杜」	施設職員
21	津幡町老連リーダー研修会 11月18日(他1回) (78人)	1 実技「ボールを使ったほぐし体操」	NPO法人いきいきサロンのびのび 健康運動指導士 綿谷 千鶴
22	内灘町老連リーダー研修会 11月6日 (16人)	1 参加報告「東海・北陸ブロックリーダー研修会」 2 視察「菅原神社」 「獅子ワールド会館」	内灘町老人クラブ連合会 太田 勝宏 施設職員
23	内灘町老連女性リーダー研修会 9月11日 (18人)	1 意見交換「平成26年度の活動について」	内灘町老人クラブ連合会女性会員
24	志賀町老連リーダー研修会 2月26日 (90人)	1 講演「老人クラブ100万人会員増強運動について」	石川県老人クラブ連合会事務局長 多田 正徳
25	志賀町老連女性リーダー研修会 2月13日(他1回) (126人)	1 講習「ひな人形の色紙飾り」	志賀町老人クラブ連合会 平泉 洋子
26	宝達志水町老連リーダー研修会 12月3日(他1回) (110人)	1 講演「笑って迎える明るく幸せな老い支度」 2 講演「介護保険について」	石川県社会福祉事業団理事長 稲手 信次 宝達志水町健康福祉課職員
27	宝達志水町老連女性リーダー研修会 6月14日 (20人)	1 講演「郷土史跡探訪」	国門 源量
28	中能登町老連リーダー研修会 8月29日 (156人)	1 講演「くよくよ悩まず元気に生きよう！」	劇団 花幸会 御供田幸子
29	穴水町老連リーダー研修会 11月25日～26日 (37人)	1 活動報告「山中長寿会の現状と地区状況」 「前波おもとく万年青」会の現状」	山中長寿会会長 竹中 文雄 前波おもとく会会長 鍛冶 武
30	穴水町老連女性リーダー研修会 11月25日 (22人)	1 講習「アクセサリ作り」	穴水町老人クラブ連合会女性部
31	能登町老連リーダー研修会 11月6日～7日 (75人)	1 講演「明るい心の健康づくり」	劇団 花幸会 御供田幸子
	計 (3,283人)		