

平成27年度事業報告書

1 健康づくり・介護予防活動の推進

(1) 高齢者健康ウォーキング推進事業

気軽に参加できるウォーキングの定期的な実施を通じて、運動による健康づくりを推進するとともに、地域のクラブ未加入者にも参加を積極的に呼びかけ、老人クラブに対する理解を広げ、クラブへの加入を促進した。

本年度は5つの市町老連で、健康ウォーキングの推進を図った。

実施市町老連 七尾市、かほく市、能美市、川北町、中能登町
実施回数 計73回 参加人数 延1,435人

(2) 高齢者体力測定普及・啓発モデル事業

これまで取り組んできた健康づくりの「学習」「実践」の活動に加えて、「点検」をねらいとする体力測定を取り入れ、より効果的な健康づくり活動を実践した。

本年度は8つの市町老連で、測定会の実施を通じて体力測定の普及・啓発を図った。

実施市町老連 輪島市、加賀市、羽咋市、野々市市、内灘町、志賀町、宝達志水町、能登町
体力測定会の開催 計17回 参加人数 延571人

(3) 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、閉じこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、より多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう支援することを目的としてスタンプラリーを実施した。

応募総数 1,252通

規定数以上の印、サインを収集した方に抽選で景品を贈呈

景品抽選会の実施 平成28年2月18日（木）

(4) グラウンド・ゴルフ大会開催事業

老人の日・老人週間制定を記念して、高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図るため、第14回石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催した。

期 日 平成27年9月16日（水）

会 場 金沢市民芸術村 芝生広場・憩いの広場

参加チーム数・参加人数 一般チーム 66チーム・396人

女性チーム 30チーム・180人

(5) チャレンジ！地域の元気づくり事業

健康づくり・介護予防事業や世代間交流事業において、新規活動の立ち上げや既存活動のリニューアル化を行い、クラブ未加入者を含めた地域の元気づくりに視点をおいた活動に取り組んだ。

実施市町老連 小松市

内 容 「世代間交流と健康づくり～ふるさと歴史探訪～」

参加人数 延252人

2 高齢者・地域支え合い活動の推進

(1) 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して、話し相手を基本とする友愛訪問活動を実施するとともに、地域の高齢者に対して相互支援事業についての普及・啓発を行い、老人福祉の向上を図った。

① 実施市町老連

珠洲市、白山市、津幡町、穴水町

② 連絡会議

期 日 平成27年8月7日（金）

会 場 石川県社会福祉会館

内 容 ・説明「新地域支援事業について」 石川県長寿社会課 三浦なつみ
・説明「白山市における認知症高齢者に対する取り組み」
白山市高齢者支援センター 北 雅志
・意見交換「相互支援事業の取り組み状況と課題について」

期 日 平成28年2月26日（金）

会 場 石川県社会福祉会館

内 容 ・救命講習 金沢市消防局警防課救急救助係 野市吉弘
・在宅福祉を支える友愛活動セミナー報告
・事業実施報告

③ 高齢者相互支援推進・啓発事業研修会

期 日 平成27年4月30日（水）

会 場 穴水町 波志借集会所 参加人数 21人

内 容 ・説明「高齢者相互支援推進・啓発事業について」

期 日 平成27年6月25日（木）

会 場 白山市 美川ルーツ交流館 参加人数 25人

内 容 ・今後の活動方針及び情報交換

期 日 平成27年8月26日（水）
会 場 津幡町 河合谷ふれあいセンター 参加人数 24人
内 容 ・実技「地域見守りマップづくり」

期 日 平成28年1月27日（水）
会 場 珠洲市 健康増進センター 参加人数 16人
内 容 ・実技「在宅高齢者支え合いマップの作成」

④ 広報活動 友愛活動の周知と普及を目的として、啓発用の立札を作成し、事業実施市町の高齢者や女性会員を中心に配布した。

⑤ 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

期 日	平成28年1月13日(水)～14日(木)
会 場	東京都 全国社会福祉協議会 会議室
参加者	岡田 幸司(津幡町)
概 要	
1 行政報告「介護保険制度の改正と老人クラブに期待すること」	厚生労働省老健局振興課課長補佐 稲葉好晴
2 基調報告「老人クラブの全国運動・行動提案について」	全国老人クラブ連合会常務理事 齊藤秀樹
3 活動報告「訪問、ふれあい喫茶、支え合いで取り組む友愛活動」	京都市 伏見区二ノ丸老人クラブ会長 北川眞次 「友愛会員による支え合い活動の取り組み」
4 講演「老人クラブの友愛活動」	北海道 網走市老人クラブ連合会会長 磯江良三 大阪ソーシャルワーカー協会会長 大塚保信

(2) 地域社会活動推進支援事業

地域見守り、交通安全運動及び世代間交流等、安心安全の地域づくりになくてはならない老人クラブ活動に対し、支援を行った。

実施市町老連 19市町 参加人数 延180,909人

3 社会奉仕活動の推進

(1) 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に合わせて全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)を定め、環境美化活動等の社会奉仕活動を推進した。

実施市町老連 19市町 参加人数 延45,010人

4 老人クラブの育成の推進

(1) 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に研修会を開催し、リーダーとしての資質向上を図った。

① 県老人クラブリーダー研修会

期 日 平成27年7月31日（金）

会 場 石川県地場産業振興センター

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 278人

研修内容

I 講演「笑う門には福来る～ラフター(笑い)ヨガで健康になろう！」

認定ラフターヨガ・ティーチャー 矢島久美

II 講話「高齢者を狙う振り込め詐欺の現状と対策について」

石川県警察本部生活安全企画課長 松本和彦

III 講演「一笑一若 ～こころ元気に生きる知恵～」

こころ元気研究所所長 鎌田 敏

② 市町老人クラブリーダー研修会

期 日 随時

会 場 石川県内各市町

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 3,043人

研修内容 別表参照

(2) がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、県内の老人クラブに紹介することで、活動の活性化を図った。

① 第19回がんばる老人クラブ知事表彰式・懇談会の開催

期 日 平成27年12月24日（木）

会 場 KKRホテル金沢

表彰クラブ 4団体

百寿会（七尾市）

菟輪町福寿会（小松市）

浦上あすなろ友和会（輪島市）

遠塚老人クラブ（かほく市）

② 知事表彰クラブ活動事例集の作成（1,600部）

(3) 石川県老人クラブ連合会余技展開催事業

高齢者の余技作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブをパネルで紹介することで、高齢者の文化活動とクラブ活動を活性化し、生きがいつくりの高揚を図った。

期 日 平成27年11月25日（水）～27日（金）
 場 所 石川県庁 展望ロビー
 出品数 58点（絵画 14点 手工芸 29点 書 6点 写真 9点）
 クラブ紹介 6クラブ

(4) 老人クラブ大会開催事業

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを！」をスローガンに、明るく豊かな心に満ちた長寿社会を目指すとともに老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、第55回石川県老人クラブ大会を開催した。

期 日 平成27年10月30日（金）
 会 場 金沢歌劇座
 参加人数 350人

老人クラブ育成功労者知事表彰	2名
石川県老人クラブ連合会会長表彰	92名
石川県老人クラブ連合会会長表彰優良老人クラブ	2団体
全国老人クラブ連合会活動賞	1団体
100万人会員増強運動特別賞	3団体

講 演 「家族で深めよう、地域に広げよう 子育て孫育ての和」

NPO法人 孫育て・ニッポン理事長 棒田明子

(5) 老人クラブ育成研修会事業

① 老人クラブリーダー中央セミナー

期 日	平成27年6月1日(月)～2日(火)
会 場	東京都 全国社会福祉協議会 会議室
参加者	敷田昭信（宝達志水町）
概 要	
1 行政説明「介護予防・日常支援総合事業について」	厚生労働省老健局振興課課長補佐 川部勝一
2 事例発表「社会福祉協議会や町内会の協力を得た会員増の取り組み」	茨城県 坂東市 新町シニアクラブ会長 倉持萬吉
	「若手会員の声も取り入れた会員増強運動」
	鳥取県 伯耆町老連 若手委員長 加川重之
3 グループ協議	
4 講演「地域支援事業の取り組みと老人クラブ」	文京学院大学准教授 中島 修

② 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

期 日	平成27年7月2日(木)～3日(金)	
会 場	愛知県 名古屋ガーデンパレス	
参加人数	14人 (総参加人数199人)	
概 要		
1 基調報告「老人クラブとしての運動・行動提案」	全国老人クラブ連合会	
2 講演「地域包括ケア時代における老人クラブ」	三重大医学系研究科准教授 大西丈二	
3 事例発表「行政や自治会、他団体との連携で成功している事例」	三重県	
「若手・女性委員の活用でクラブが活性化している事例」	福井県	
「地域支え合いマップ作りで成功している事例」	石川県	
「クラブの復活又は新設された事例」	愛知県・富山県	
「サークル活動でクラブが活性化している事例」	岐阜県	

③ 第44回 全国老人クラブ大会

期 日	平成27年10月28日(水)～29(木)	
会 場	静岡県 コンベンションアーツセンター「グランシップ」	
参加人数	12人 (総参加人数1,888人)	
概 要		
1 活動交流部会		
第1部会 「支え合う地域づくり」		
第2部会 「同世代の連帯・仲間づくり」		
第3部会 「演じる活動『舞台発表』」		
2 式典		
全国老人クラブ連合会会長表彰		
育成功労者表彰	前 羽咋市老人クラブ連合会会長 木津 勇	

④ 健康づくり中央セミナー

期 日	平成28年2月24日(水)～26日(金)	
会 場	神奈川県 中央福祉学院「ロフォス湘南」	
参加者	砂崎隆子 (志賀町)	
概 要		
1 基礎講座「介護予防と老人クラブ」		
2 専門講座「高齢期の運動による健康づくり (講義・実技)」		
「高齢期の食生活のあり方」		
「上手な医療の受け方」		
「歯・口腔の健康管理」		
「くすりの正しい使い方」		
「高齢者に多い事故とその予防」		
3 グループ学習「クラブで取り組む健康づくり・介護予防」		
4 まとめ「健康づくり推進員に期待する」		

(6) 女性委員会活動推進事業

女性委員会活動の推進を通じて、女性リーダーの意識向上と活動の活性化を図った。

① 女性委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	H27. 6. 24	石川県社会 福祉会館	1 全老連女性代表者会議報告について 2 平成27年度女性委員会活動計画について
第2回	H28. 2. 10	石川県社会 福祉会館	1 東海・北陸ブロック会長・女性代表者会議報告について 2 全国老人クラブ大会舞台発表「演じる活動」について 3 平成27年度女性委員会活動に対する結果と課題について 4 平成28年度女性委員会活動計画(案)について

② 女性リーダー研修会

期日 平成27年10月20日(火)

会場 石川県女性センター

参加者 老人女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 99人

研修内容

I 事例発表「顧みる女性部の活動について」 白山市老人クラブ連合会 古城ふみ子
「会員増強の取り組みについて」 七尾市老人クラブ連合会 山下やす子
「これからの女性委員の在り方について」

かほく市老人クラブ連合会 岡田紀代美

II 基調説明「老人クラブになぜ女性委員会が必要なのか」

石川県老人クラブ連合会事務局長 多田正徳

III 講演「長寿時代をイキイキ生きる」

元北陸放送アナウンサー 竹内泰子

5 広報活動の推進

(1) 広報事業

機関紙「県老連だより」を年3回、各1,600部発行し、老人クラブ活動等の情報提供に努めた。
また、ホームページを活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図った。

6 法人・組織の運営

(1) 役員会等

① 理事会

回数	期日	場所	概要
第1回	H27. 6. 4	石川県社会 福祉会館	1 平成26年度事業報告及び決算について 2 定時評議員会の招集について
第2回	H28. 3. 16	石川県社会 福祉会館	1 分担金の見直しについて 2 平成28年度事業計画及び収支予算(案)等について 3 臨時評議員会の招集について

② 評議員会

回数	期日	場所	概要
第1回	H27. 6. 19	石川県社会 福祉会館	1 平成26年度事業報告及び決算について
第2回	H28. 3. 24	石川県社会 福祉会館	1 分担金の見直しについて

③ 監事会

回数	期日	場所	概要
第1回	H27. 5. 29	石川県社会 福祉会館	1 平成26年度事業報告及び決算について

④ 表彰審査委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	H27. 7. 13	石川県社会 福祉会館	1 全国老人クラブ連合会会長表彰について 2 全国老人クラブ連合会活動賞について 3 がんばる老人クラブ知事表彰について
第2回	H27. 10. 2	石川県社会 福祉会館	1 老人クラブ育成功労者知事表彰について 2 石川県老人クラブ連合会会長表彰について

(2) 連絡会議

① 市町老連会長・事務局担当者会議

回数	期日	場所	概要
第1回	H27. 4. 24	石川県社会 福祉会館	1 平成27年度県老人クラブ関係予算について 2 平成27年度県老連事業計画及び予算について 3 老人クラブ「100万人会員増強運動」について 4 新地域支援事業の推進について 5 役員等改選に係る基本方針について
第2回	H28. 1. 18	石川県社会 福祉会館	1 役員等改選に係る候補者の選出について 2 平成28年度県老人クラブ関係予算について 3 平成28年度県老連事業概要について

(3) 全国会議

① 全国老人クラブ連合会評議員会

期日	場所	概要
H27. 6. 8	全国社会福祉協議会 会議室	1 平成26年度事業報告について 2 平成26年度決算について 3 国際友愛資産取扱規程の一部改正等について 4 評議員の補充選任について 5 理事の補充選任について

H27. 8. 4	(決議の省略)	1 評議員の補充選任について 2 理事の補充選任について
H28. 3.10	全国社会福祉協議会 会議室	1 平成28年度事業計画(案)について 2 平成28年度収支予算(案)について

② 全国老人クラブ連合会女性代表者会議

期 日	場 所	概 要
H27. 5.19	全国社会福祉協議会 会議室	1 平成27年度全老連事業の重点について 2 平成26年度女性リーダーに関する活動報告等 3 高齢消費者被害防止キャンペーンモデル事業について 4 老人クラブに期待すること

③ 都道府県・指定都市老連会長会議

期 日	場 所	概 要
H27. 12. 1～2	全国社会福祉協議会 会議室	1 平成28年度全国的な取り組みと全老連事業について 2 表彰・活動賞の見直しについて 3 老人クラブ保険の現況と今後の対応について 4 老人クラブ「100万人会員増強運動」の取り組みについて

④ 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
H27. 6. 9～10	全国社会福祉協議会 会議室	1 生活支援サービスの充実・強化について 2 老人クラブ「100万人会員増強運動」の推進について 3 新地域支援事業の推進について 4 活動安全対策について
H28. 2. 8	全国社会福祉協議会 会議室	1 老人クラブ国庫補助金と予算の動向について 2 平成28年度事業計画・概算予算案について 3 老人クラブ保険の現況と今後の対応について

(4) 東海・北陸ブロック会議

① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
H27. 6. 11～12	三重県 桑名シティホテル	1 役員会等出席のための旅費交通費の支給について 2 高齢消費者被害防止キャンペーン事業について 3 会員減少傾向をいかに抑制するか 4 機関紙(広報誌)の発行について 5 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会について

② 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議

期 日	場 所	概 要
H28. 1. 26～27	富山県 富山勤労総合福祉 センター 呉羽ハイツ	<ol style="list-style-type: none"> 1 老人クラブ活動の現況と課題について 2 新地域支援事業に係る市町村老連の関わり状況について 3 若手及び女性役員登用の進捗状況について 4 県・市町村老連の収入財源について 5 会員増強運動実績に係る独自の表彰等について 6 消費税増税に伴う会費の値上げについて 7 新地域支援事業に向けての取り組みについて

別表

老人クラブリーダー研修会事業実施報告書

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等
1	金沢市老連リーダー研修会 11月5日～6日 (121人)	1 講演「私の好きな街 金沢」 2 分科会 3 全体会議	金沢市保健局長 越田 理恵
2	金沢市老連女性リーダー研修会 6月25日～26日 (63人)	1 講演「ふるさと地名・旧町名出前講座」 2 講演「土砂災害から身を守るために」 3 講演「金沢市の高齢者福祉施策について」 4 実技「あきらめない！シニアエイジの身体づくり」	金沢市市民協働推進課課長補佐 中西 賢治 金沢市がけ地対策室室長 垣内 要 金沢市地域包括ケア推進室室長 山下 慎一 石川県レクリエーション協会講師 宮西 好子
3	七尾市老連リーダー研修会 1月14日 (154人)	1 参加報告「東海・北陸ブロックリーダー研修会」 「全国老人クラブ大会」 2 講演「医療と介護をつなぐ」 3 講演「ラフター(笑い)ヨガで健康になろう！」	研修会参加者 大会参加者 七尾市地域包括支援センター長 北山 達朗 認定ラフターヨガティーチャー 矢島 久美
4	小松市老連リーダー研修会 11月19日 (79人)	1 講演「二つの真実・三つの生き方」	高塚 存昶
5	小松市老連女性リーダー研修会 11月26日 (65人)	1 講座「ラフター(笑い)ヨガで健康になろう！」	認定ラフターヨガティーチャー 矢島 久美
6	小松市老連役員研修会 2月4日 (30人)	1 講演「老後の安心について(相続と遺言)」	小松市公証役場公証人 原後 二郎
7	輪島市老連リーダー研修会 11月26日 (95人)	1 参加報告「全国老人クラブ大会」 2 講演「健康で楽しく毎日を生きる」 3 情報交換	輪島市老人クラブ連合会常任理事 竹中かをる 健康運動指導士・食育指導士 南 進
8	珠洲市老連リーダー研修会 12月4日～5日 (35人)	1 活動発表「大谷地区の活動」 (研修会・世代間交流・スポーツ大会等)	清水喜楽会会長 南 昭義
9	珠洲市老連女性リーダー研修会 6月11日 (98人)	1 講座「ごみの分け方・出し方と減量化」	珠洲市生活環境課環境係 藤波 和由
10	加賀市老連リーダー研修会 10月27日 (63人)	1 講演「介護予防のテーマ」	落語家 はやおき亭 貞九郎
11	加賀市老連女性リーダー研修会 11月18日(他3回) (366人)	1 講習「お家で簡単介護食」 2 レクリエーション「唄・踊り」	加賀市老人クラブ連合会女性部
12	羽咋市老連リーダー研修会 10月22日(他4回) (160人)	1 講演「羽咋市の現状と今後の課題」 2 講演「免疫ってなあに」 3 講演「三味線と歌と踊りと」 4 講演「日々を楽しく健康に」 5 講演「放送よもやま話」	羽咋市長 山辺 芳宣 中島 登 原田 實 健康運動指導士・食育指導士 南 進 北陸放送アナウンサー 長田 哲也
13	かほく市老連リーダー研修会 4月28日(他1回) (106人)	1 実技「ベタンク競技の説明と指導」 2 視察「市内高齢者施設見学」	健康運動指導士 西田 健一
14	かほく市老連女性リーダー研修会 6月9日(他1回) (118人)	1 法話「得度されてから今日まで」 2 講演「笑顔 笑体 笑心」	宮本 光順 フリーアナウンサー 二木あつ子
15	白山市老連リーダー研修会 7月22日(他1回) (329人)	1 講演「人に迷惑をかけずに生きるために」 2 講演「人生100年時代への船出 ～水先案内人として学ぶ～」	終活支援ネットワーク石川 浜崎 泰彦 石川県女性団体連絡協議会会長 常光 利恵

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等
16	白山市老連女性リーダー研修会 10月7日(他1回) (209人)	1 講演「鶴来(獅子吼高原)の歴史について」 2 講演「健康長寿の栄養学 今!大人の食育」	スカイ獅子吼 紺 清 金沢学院短期大学食物栄養学科 川村美笑子
17	能美市老連リーダー研修会 11月10日～11日 (68人)	1 講演「おもてなしの心」	山代温泉「瑠璃光」女将代理 甘池 英子
18	能美市老連女性リーダー研修会 10月13日 (15人)	1 視察「石川県警本部」「石川県歴史博物館」 「金沢城址公園・玉泉庵」	施設職員
19	野々市市老連リーダー研修会 3月2日～3日 (23人)	1 講演「介護保険制度と今後の方向性」	野々市市地域包括支援センター 古谷亜希子
20	川北町老連リーダー研修会 12月1日 (16人)	1 視察「陸上自衛隊金沢駐屯地」 2 実技「箔貼り体験」	施設職員
21	津幡町老連リーダー研修会 1月18日(他1回) (189人)	1 講座「マイナンバー制度について」 2 講演「ラフター(笑い)ヨガで健康になろう!」	津幡町総務課・町民課・交流経済課 認定ラフターヨガティチャー 矢島 久美
22	津幡町老連女性リーダー研修会 11月24日 (26人)	1 実技「お正月飾り(干支)の作成」	川幡 節子
23	内灘町老連リーダー研修会 9月10日 (18人)	1 意見交換「クラブ活動について」他 2 視察「金沢ふるさと偉人館」 「金沢21世紀美術館」「妙立寺」	内灘町かがやきシニア連合会 喜多 幸子 施設職員
24	志賀町老連リーダー研修会 1月27日 (80人)	1 講演「金融トラブルに巻き込まれないために」	北陸財務局金融監督官 橋本 敬二
25	志賀町老連女性リーダー研修会 2月16日 (100人)	1 講演「かかりつけ薬局について」	瑠璃光薬局押水店薬剤師 佐藤 里美
26	宝達志水町老連リーダー研修会 12月7日(他1回) (123人)	1 講演「薬について」 2 講演「笑いヨガ」	瑠璃光薬局押水店薬剤師 佐藤 里美 ラフターヨガインストラクター 谷内 優
27	宝達志水町老連女性リーダー研修会 6月14日 (36人)	1 視察「消費者センター」 「金沢港」「内灘大橋」	施設職員
28	中能登町老連リーダー研修会 8月28日 (95人)	1 講演「日本とカシミールの文化や生活の違い」	石川インド協会会長 塩谷マクスダ
29	穴水町老連リーダー研修会 11月30日～12月1日 (35人)	1 活動報告「単位老人クラブ活動発表」 2 視察「ミスズライフ施設見学」	鹿波老鹿会会長 花谷 純孝 沖波ひさし会会長 目年 健吉 施設職員
30	穴水町老連女性リーダー研修会 6月30日(他1回) (73人)	1 視察「大野からくり記念館」 「みなと会館」「金沢湯涌温泉夢二館」 2 講座「マイナンバー制度について」 3 実技「タオルで帽子を製作」	施設職員 穴水町住民福祉課 穴水町老人クラブ連合会 新田真寿美
31	能登町老連リーダー研修会 12月14日～15日 (55人)	1 講演「世界農業遺産能登の里山里海について」 2 参加報告「全国老人クラブ大会」	能登町農林水産課課長補佐 丑田 秀綱 大会参加者
	計 (3,043人)		