

平成29年度 事業報告書

1 健康づくり・介護予防活動の推進

(1) 高齢者健康ウォーキング推進事業

気軽に参加できるウォーキングの定期的な実施を通じて、運動による健康づくりを推進するとともに、地域のクラブ未加入者にも参加を積極的に呼びかけ、老人クラブに対する理解を広げ、クラブへの加入を促進した。

本年度は3つの市町老連で、健康ウォーキングの推進を図った。

実施市町老連 輪島市、白山市、津幡町
実施回数 計81回 参加人数 延876人

(2) 高齢者体力測定普及・啓発モデル事業

これまで取り組んできた健康づくりの「学習」「実践」の活動に加えて、「点検」をねらいとする体力測定を取り入れ、より効果的な健康づくり活動を実践した。

本年度は4つの市町老連で、測定会の実施を通じて体力測定の普及・啓発を図った。

実施市町老連 小松市、羽咋市、川北町、志賀町
体力測定会の開催 計8回 参加人数 延325人

(3) 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、閉じこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、より多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう支援することを目的としてスタンプラリーを実施した。

応募総数 1,482通
規定数以上の印、サインを収集した方に抽選で景品を贈呈
景品抽選会の実施 平成30年2月14日（水）

(4) グラウンド・ゴルフ大会開催事業

老人の日・老人週間制定を記念して、高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図るため、第16回石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催した。

期 日 平成29年9月14日（木）
会 場 金沢市民芸術村「芝生広場・憩いの広場」
参加チーム数・参加人数 一般チーム 66チーム・396人
女性チーム 30チーム・180人

2 高齢者・地域支え合い活動の推進

(1) 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して話し相手を基本とする友愛訪問活動等を実施するとともに、地域の高齢者に対して相互支援事業についての普及・啓発を行い、老人福祉の向上を図った。

① 実施市町老連

金沢市、加賀市、能登町

② 連絡会議

第1回

期 日 平成29年4月27日（木）

会 場 石川県社会福祉会館 中ホール

内 容 ・説明「高齢者相互支援推進・啓発事業の進め方について」
・意見交換

第2回

期 日 平成30年3月28日（水）

会 場 石川県社会福祉会館 第2会議室

内 容 ・報告「在宅福祉を支える友愛活動セミナーに参加して」
・報告「平成29年度高齢者相互支援推進・啓発事業実施報告」
・説明「老人クラブ活動と新地域支援事業の関連について」
・意見交換

③ 高齢者相互支援推進・啓発事業研修会

期 日 平成29年9月27日（水）

会 場 能登町「内浦福祉センター」

参加人数 24人

内 容 ・説明「高齢者相互支援推進・啓発事業の概要について」

石川県老人クラブ連合会事務局長 辻口明広

・講義「認知症を正しく理解しよう」 能登町地域包括支援センター

期 日 平成29年10月12日（木）

会 場 加賀市「市民会館」

参加人数 16人

内 容 ・説明「高齢者相互支援推進・啓発事業の概要について」

石川県老人クラブ連合会事務局長 辻口明広

・講義「高齢者の介護予防について」 加賀市高齢者こころのまちセンター

期 日 平成30年2月20日（火）

会 場 金沢市「額公民館」

参加人数 19人

内 容 ・報告「在宅福祉を支える友愛活動セミナーに参加して」

四十万長寿連合会会長 北川雄一

・説明「高齢者相互支援推進・啓発事業の概要について」

石川県老人クラブ連合会事務局長 辻口明広

・講義「高齢者にとって暮らしやすい地域を目指して」

金沢市地域包括支援センターまがえセンター長 出口久美子

④ 広報活動 地域支え合い活動の周知と普及を目的として、啓発用のパンフレットを1,600部作成し、配布した。

⑤ 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

期 日	平成30年1月31日(水)～2月1日(木)
会 場	東京都 全国社会福祉協議会「会議室」
参加者	北川雄一（金沢市）、松本吉弘（加賀市）、小正 勲（能登町）
概 要	
1 基調報告「老人クラブの全国運動・行動提案について」	全国老人クラブ連合会事務局長 谷野 香
2 行政報告	厚生労働省老健局振興課課長補佐 愛甲 健
3 事例発表「二戸市老連における新地域支援事業の取り組み」	岩手県 二戸市老人クラブ連合会会長 一本木哲男
	「川越市老連に於ける友愛実践モデル事業の取り組みについて」
	埼玉県 川越市老人クラブ連合会理事・友愛推進委員会委員長 小松松十郎
	理事 石田憲治
4 講演「新地域支援事業」における老人クラブへの期待	医療経済研究・社会保険福祉協会医療経済研究機構研究員 服部真治
5 分散会「新地域支援事業における市区町村老連の取り組みについて」	
6 全体会	

(2) 地域社会活動推進支援事業

地域見守り、交通安全運動及び世代間交流等、安心安全の地域づくりになくてはならない老人クラブ活動に対し、支援を行った。

実施市町老連 19市町 参加人数 延191,275人

3 社会奉仕活動の推進

(1) 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に合わせて全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)を定め、環境美化活動等の社会奉仕活動を推進した。

実施市町老連 19市町 参加人数 延40,981人

4 老人クラブの育成の推進

(1) 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に研修会を開催し、リーダーとしての資質向上を図った。

① 県老人クラブリーダー研修会

期 日 平成29年7月28日(金)

会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 283人

内 容 ・事例発表「老人クラブ100万人会員増強運動の取り組み方策とその成果」

小松市 金野地区老人会連合会会長 神田淳一

「友愛活動チームによる訪問活動」

穴水町 波志借・梶・下出長生会会長 竹野博正

・講話「高齢者のこころの健康づくり～聴いて・つながり・見守ろう～」

石川県こころの健康センター担当課長 飯田芳枝

・講話「高齢者を狙う振り込め詐欺の現状と対策について」

石川県警察本部生活安全企画課課長補佐 冬至康人

・講演「健康長寿の秘訣～健康でいきいきと過ごすために～」

首都大学東京名誉教授 放送大学客員教授 星 旦二

② 市町老人クラブリーダー研修会

期 日 随時

会 場 石川県内各市町

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 2,710人

内 容 (別表参照)

(2) がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、県内の老人クラブに紹介することで、活動の活性化を図った。

① 第21回がんばる老人クラブ知事表彰式・懇談会の開催

期 日 平成29年12月20日（水）
会 場 KKRホテル金沢「鳳凰の間」
表彰クラブ 4団体
弥生地区連合長寿会（金沢市）
第一地区老人クラブ連合会（小松市）
草深親老会（川北町）
鶴親会（内灘町）

② 表彰クラブ活動事例集の作成・配布（1,600部）

(3) 石川県老人クラブ連合会作品展開催事業

高齢者の余技作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブをパネルで紹介することで、高齢者の文化活動とクラブ活動を活性化し、生きがいつくりの高揚を図った。

期 日 平成29年11月21日（火）～24日（金）
場 所 石川県行政庁舎「展望ロビー」
出品数 81点（絵画 22点 手工芸 40点 書 11点 写真 8点）
クラブ紹介 3クラブ

(4) 老人クラブ大会開催事業

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを！」をスローガンに、明るく豊かな心に満ちた長寿社会を目指すとともに老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、第57回石川県老人クラブ大会を開催した。

期 日 平成29年10月30日（月）
会 場 金沢歌劇座「大集会室」
参加人数 292人

老人クラブ育成功労者知事表彰	10名
石川県老人クラブ連合会会長表彰 育成功労者	80名
優良老人クラブ	2団体

講 演 「石川方言の歴史と今～方言の魅力と謎に迫る～」

金沢大学人間社会研究域歴史言語文化学系教授 加藤和男

(5) 老人クラブ育成研修会事業

① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

期 日	平成29年7月6日(木)～7日(金)
会 場	岐阜県 高山グリーンホテル
参加人数	18人(総参加人数177人)
概 要	
1 基調報告「老人クラブ組織の発展に向けて」	全国老人クラブ連合会参事 岡本まゆみ
2 講演「大楽に生きるワザ」	飛騨千光寺住職 大下大圓
3 事例発表「今私たちが地域でできること～楽しく体操と見守り活動～」	
	石川県 内灘町鶴親会女性委員代表 水上妙子
	「健康づくりリーダー養成講座で活性化推進」
	三重県 朝日町老人クラブ連合会前会長 松橋隆良
	「新地域支援事業への参画で新規クラブ結成
	ーサロン活動をとおして介護予防と仲間づくりー」
	福井県老人クラブ連合会会長 八十島幸雄
	「介護予防に関する取り組み活動報告」
	富山県 富山市奥田校下長寿会連合会会長 山田茂夫
	「交通安全への取組み ーマスクットとともに交通死亡事故ゼロをめざしてー」
	愛知県 稲沢市老人クラブ連合会会長 柿沼 晋
	「サロン開設で会員増強にチャレンジ」
	名古屋市 南区老人クラブ連合会理事 田口欽郎

② 老人クラブリーダー中央セミナー

期 日	平成29年8月8日(火)～9日(水)
会 場	東京都 全国社会福祉協議会「会議室」
参加者	刀祢春子(珠洲市)、田中正敏(内灘町)
概 要	
1 基調報告「老人クラブ組織の発展に向けて」	全国老人クラブ連合会事務局長 谷野 香
2 活動報告「かがやきクラブ都筑～区老連活性化の取組～」	
	横浜市 都筑区老人クラブ連合会会長 大澤謙二
	「未組織自治会への新しいクラブづくり」
	大阪府 高石市老人クラブ連合会副会長 柴田正明
3 講演「超高齢・少子化・人口減少社会における高齢期	
	～自律的にいきる、同世代同士が支え合う」
	中京大学教授 野口典子
4 行政報告「介護保険制度をめぐる施策の動向と老人クラブへの期待」	
	厚生労働省老健局振興課課長 込山愛郎
5 グループ協議「市区町村老連で進める、新設のクラブづくり、解散クラブの防止」	
6 全体会	

③ 第46回 全国老人クラブ大会

期 日	平成29年10月18日(水)～19(木)		
会 場	京都府 ロームシアター京都 他		
参加人数	23人 (総参加人数1,650人)		
概 要			
1	活動交流部会	第1部会 「老人クラブ活動を新地域支援事業に活かす」	
		第2部会 「組織的推進による会員増強運動の展開」	
		第3部会 「演じる活動『舞台発表』」	
2	講演	「心の荷物をおろす108の知恵～一人一人が輝く生き方に～」	真宗大谷派僧侶・フリーアナウンサー 川村妙慶
3	式典		
	厚生労働大臣表彰		
	育成功労者	白山市老人クラブ連合会顧問	野本栄之
		穴水町老人クラブ連合会顧問	坂本間太彦
	優良老人クラブ	羽咋市 千路老人クラブ	
	優良市区町村老人クラブ連合会	白山市 松任地区老人クラブ連合会	
	全国老人クラブ連合会会長表彰		
	育成功労者	穴水町老人クラブ連合会相談役	松田栄四郎

④ 女性リーダーセミナー

期 日	平成29年11月16日(木)～17(金)		
会 場	東京都 全国社会福祉協議会「会議室」		
参加者	寺本節子(七尾市)、浅田素子(珠洲市)、小倉早苗(野々市市)		
概 要			
1	基調報告	「老人クラブ組織の発展に向けて」	全国老人クラブ連合会事務局長 谷野 香
2	事例発表	「会長としての取り組みと女性会長について」	
			仙台市老人クラブ連合会副会長 久道悦子
			広島市老人クラブ連合会理事 木原和子
			熊本県老人クラブ連合会副会長 関 祐子
3	全体討議	「女性の単位クラブ会長を増やす取り組みについて」	
4	ワークショップ	「気づいて つなごう！高齢者の消費者トラブル防止のために」	
			全国消費生活相談員協会 鈴木伸子
5	全体会		

⑤ 健康づくり中央セミナー

期 日	平成30年2月21日(水)～23日(金)
会 場	神奈川県 中央福祉学院「ロフォス湘南」
参加者	国田勝次(志賀町)
概 要	
<p>1 基礎講座「介護予防と老人クラブ」</p> <p>2 専門講座「高齢期の運動による健康づくり(講義・実技)」</p> <p style="padding-left: 2em;">「高齢期の食生活のあり方」</p> <p style="padding-left: 2em;">「上手な医療の受け方」</p> <p style="padding-left: 2em;">「歯・口腔の健康管理」</p> <p style="padding-left: 2em;">「くすりの正しい使い方」</p> <p style="padding-left: 2em;">「高齢者に多い事故とその予防」</p> <p>3 グループ学習「クラブで取り組む健康づくり・介護予防(情報交換)」</p> <p>4 まとめ「健康づくり推進員に期待する」</p>	

(6) 女性委員会活動推進事業

女性委員会活動の推進を通じて、女性リーダーの意識向上と活動の活性化を図った。

① 女性委員会

回 数	期 日	場 所	概 要
第1回	H29. 6. 1	石川県社会 福祉会館	<p>1 平成29年度市町老連取り組み目標について</p> <p>2 市町老連女性委員会の取り組みについて</p> <p>3 女性リーダー研修会の開催について</p> <p>4 だまされない音頭の普及について</p>
第2回	H30. 3. 23	石川県社会 福祉会館	<p>1 東海・北陸ブロック会長女性代表者会議の報告について</p> <p>2 女性リーダーセミナーの報告について</p> <p>3 平成29年度市町老連女性委員会活動報告について</p> <p>4 平成30年度県老連女性委員会事業計画(案)について</p> <p>5 高齢消費者被害防止の取り組みについて</p>

② 女性リーダー研修会

期 日 平成29年8月25日(金)

会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブ女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 231人

- 内 容 ・事例発表「『春のつどい』の紹介」
 宝達志水町老人クラブ連合会女性委員 沢田徳子
 「老人クラブ活動における女性会員の働きと輝き」
 珠洲市老人クラブ連合会女性部長 浅田素子
 女性副部長 刀祢春子
 「ジビエ(野生鳥獣肉)で町おこし」
 羽咋市老人クラブ連合会副会長 富田孝子
 女性委員長 大門ノブ子
 理事 松永きみ代
 「穴水町老人クラブ連合会女性部の活動について」
 穴水町老人クラブ連合会女性部長 新田眞寿美
- ・実技「だまされない音頭」
 - ・講演「日本の女性の素晴らしさ」 金沢学院大学特任教授 丹羽俊夫

5 広報活動の推進

(1) 広報事業

機関紙「県老連だより」を年3回発行し、老人クラブ活動等の情報提供に努めた。

[発行部数 第92号 2,000部 第93号 1,600部 第94号 1,600部]

また、ホームページを活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図った。

6 法人・組織の運営

(1) 役員会等

① 理事会

回数	期日	場所	概要
第1回	H29. 6. 8	石川県社会 福祉会館	1 平成28年度事業報告及び決算について 2 定時評議員会の招集について
第2回	H30. 3. 7	石川県社会 福祉会館	1 平成30年度事業計画及び収支予算(案)等について 2 理事等の改選に係る基本方針の一部改定について

② 評議員会

回数	期日	場所	概要
第1回	H29. 6. 23	石川県社会 福祉会館	1 平成28年度事業報告及び決算について

③ 監事会

回数	期日	場所	概要
第1回	H29. 5. 26	石川県社会 福祉会館	1 平成28年度事業報告及び決算について

④ 表彰審査委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	H29. 6. 28	石川県社会 福社会館	1 全国老人クラブ連合会会長表彰及び活動賞について 2 がんばる老人クラブ知事表彰について
第2回	H29. 8. 29	石川県社会 福社会館	1 老人クラブ育成功労者知事表彰について 2 石川県老人クラブ連合会会長表彰について

⑤ 事業等説明会

回数	期日	場所	概要
第1回	H30. 3. 13	石川県社会 福社会館	1 平成30年度事業計画及び収支予算について 2 理事等の改選に係る基本方針の一部改定について

(2) 連絡会議

① 市町老連会長・事務局担当者会議

回数	期日	場所	概要
第1回	H29. 4. 27	石川県社会 福社会館	1 平成29年度県老人クラブ関係予算について 2 平成29年度県老連事業予定及び予算について 3 老人クラブ「100万人会員増強運動」について 4 新地域支援事業について 5 老人クラブリーダー研修会における事例発表について 6 役員等の改選について 7 だまされない音頭の普及について
第2回	H29. 12. 13	石川県社会 福社会館	1 次期県老連理事の改選について 2 平成30年県老連事業概要(案)について 3 老人クラブ「100万人会員増強運動」について 4 新地域支援事業について 5 女性委員会の活動状況について

(3) 全国会議

① 全国老人クラブ連合会理事会

期日	場所	概要
H29. 5. 31	全国社会福祉協議会 特別会議室	1 平成28年度事業報告について 2 平成28年度決算について 3 平成29年度定時評議員会の招集について
H30. 3. 15	全国社会福祉協議会 特別会議室	1 平成30年度事業計画(案)について 2 平成30年度収支予算(案)について 3 副会長の選定について

② 全国老人クラブ連合会女性代表者会議

期 日	場 所	概 要
H29. 5. 26	全国社会福祉協議会 会議室	1 平成29年度全老連事業の重点について 2 平成28年度女性リーダーに関する活動報告等 3 会員増強に向けた女性委員会の取り組み 4 老人クラブ高齢消費者被害防止に向けた取り組み

③ 都道府県・指定都市老連会長会議

期 日	場 所	概 要
H29. 12. 4～5	全国社会福祉協議会 会議室	1 介護予防・日常生活支援総合事業の動向と老人クラブに期待すること 2 全国的な事業をめぐる諸課題について 3 老人クラブ「100万人会員増強運動」の取り組みについて 4 新地域支援事業への取り組みについて

④ 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
H29. 6. 12～13	全国社会福祉協議会 会議室	1 老人クラブ「100万人会員増強運動」の推進について 2 新地域支援事業の推進について 3 老人クラブ関係補助金の活用について 4 活動安全対策について
H30. 2. 7	全国社会福祉協議会 会議室	1 介護保険制度の見直しと老人クラブへの期待 2 平成30年度事業計画・概算予算案について

(4) 東海・北陸ブロック会議

① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
H29. 6. 20～21	名古屋市 KKRホテル名古屋	1 研修会における講師選定方法と講演実績について 2 新地域支援事業に関する研修会等の実施について 3 介護予防・サロン活動促進用器材の貸出制度について 4 民間企業からの協賛について

② 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議

期 日	場 所	概 要
H30. 1. 24～25	三重県 プラザ洞津	1 全国運動の推進について 2 100万人会員増強運動の現況と課題 3 新地域支援事業への取り組み 4 優良老人クラブ表彰の状況について 5 経費節減等に対する取り組みについて 6 市町村連合会へ直接会員加入することについて 7 第31回全国健康福祉祭とやま大会について

別表

老人クラブリーダー研修会事業実施報告書

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
1	金沢市老連リーダー研修会 9月28日～29日 (147人)	1 講演「交流拠点都市金沢をめざして」 2 分科会 3 全体会議	金沢市都市政策局長 平嶋 正実
2	金沢市老連女性リーダー研修会 6月22日～23日 (42人)	1 講座「悪質商法に対する防止と啓発」 2 講座「金沢の食文化」 3 講座「金沢市の高齢者福祉施策について」 4 実技「ココロと身体のリラクゼーション」	金沢市近江町消費生活センター 奥山 好正 金沢市商業振興課係長 筏井 哲 金沢市長寿福祉課課長補佐 中村 宏 健康・体力づくり事業財団 宮西 好子
3	七尾市老連リーダー研修会 1月11日 (166人)	1 参加報告「東海・北陸ブロックリーダー研修会」 「全国老人クラブ大会」 2 講演「高齢者施設と介護について」	研修会参加者 大会参加者 特別養護老人ホーム秀楽苑施設長 宇波 秀勝
4	小松市老連リーダー研修会 11月9日 (79人)	1 講演「信じて仰ぐ」	大王寺住職 北原 華蓮
5	小松市老連女性リーダー研修会 11月16日 (63人)	1 講演「安心して生きる道」	西定寺住職 定舎 浩澄
6	小松市老連役員研修会 2月26日 (23人)	1 講演「平生業成を生きる」	蓮照寺住職 高塚 存昶
7	輪島市老連リーダー研修会 11月13日 (46人)	1 参加報告「東海・北陸ブロックリーダー研修会」 2 講話「今、老人クラブ活動に求められていること」 3 実技「いつまでも自分で自分のことができる 体づくりの為に～いきいき百歳体操～」	研修会参加者 七尾市地域包括支援センター長 北山 達朗 保健師 吉田由紀江
8	珠洲市老連リーダー研修会 12月4日～5日 (23人)	1 活動発表「上戸地区の活動」 (研修会・世代間交流・いきいきサロン等)	上戸朗生会会長 大豊 幹雄
9	珠洲市老連女性リーダー研修会 6月16日 (100人)	1 講演「高齢者の人権」	特別養護老人ホーム あての木園施設長 谷口 広之
10	加賀市老連リーダー研修会 9月25日 (61人)	1 講演「始めよう！続けよう！健康づくり！」	金沢医科大学名誉教授 田村 暢熙
11	加賀市老連女性リーダー研修会 11月9日(他3回) (340人)	1 講習「お家で簡単介護食」 2 レクリエーション「唄・踊り」	加賀市老人クラブ連合会女性部
12	羽咋市老連リーダー研修会 10月20日(他4回) (162人)	1 講演「羽咋市の現状と今後の課題」 2 講演「介護されたくないなら粗食はやめなさい」 3 講演「御供田幸子ショー」 4 講演「なりたい私に、はばたく！」 5 講演「骨から元気に！！ きれいな姿勢で のぼそう健康寿命」	羽咋市長 山辺 芳宣 薬学博士 中島 登 御供田幸子一座 石川県各種女性団体連絡協議会会長 常光 利恵 あゆカイロプラクティック院代表 井上 栄子
13	かほく市老連リーダー研修会 4月27日(他1回) (109人)	1 実技「だまされない音頭の普及について」 2 講座「地域のお茶の間活動の実態」	かほく市社会福祉協議会職員
14	かほく市老連女性リーダー研修会 8月3日 (56人)	1 視察「いしかわ子ども交流センター」 「辻家庭園」	施設職員

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
15	白山市老連リーダー研修会 6月22日(他2回) (133人)	1 講演「今後の老人クラブの地域における役割や方向性、リーダーの役割について」 2 視察「那谷寺」「日本自動車博物館」 3 講演「白山市政について」	白山市社会福祉協議会地域福祉課 西田 真人 施設職員 白山市役所美川支所長
16	白山市老連女性リーダー研修会 10月6日(他1回) (120人)	1 講習「趣味の手芸」 2 発表「生きがい活動のつどい」	濱野 時子 高崎 政一
17	能美市老連リーダー研修会 11月20日～21日 (94人)	1 講演「市長の一日」	能美市長 井出 敏朗
18	能美市老連女性リーダー研修会 10月18日 (17人)	1 視察「NHK金沢放送局」 「鈴木大拙館」	施設職員
19	野々市市老連リーダー研修会 3月7日～8日 (21人)	1 報告「単位老人クラブ活動報告」 「女性委員会活動報告」	単位老人クラブ代表者 野々市市老人クラブ連合会女性委員
20	川北町老連リーダー研修会 12月5日 (16人)	1 視察「白山野々市広域消防本部」 2 意見交換「会員増強運動について」	施設職員
21	津幡町老連リーダー研修会 2月23日 (173人)	1 講演「高齢者と骨のお話」 2 講座「津幡で起こった詐欺と消費者トラブル」	河北中央病院長 寺崎 修一 津幡町交流経済課消費生活センター松本 小都
22	津幡町老連女性リーダー研修会 11月24日(他1回) (55人)	1 講習「お正月飾りの作成」 2 講座・実習「健康と食事について」「料理教室」	川幡 節子 津幡町健康こども課 石黒 久美
23	内灘町老連リーダー研修会 9月12日 (16人)	1 活動発表「会員の加入促進について」 2 意見交換「老人クラブ活動について」	内灘町鶴親会 水上 妙子
24	志賀町老連リーダー研修会 2月7日 (73人)	1 報告「市町老連会長・事務局担当者会議報告」 2 講座「健幸講座」	志賀町老人クラブ連合会会長 南 進
25	志賀町老連女性リーダー研修会 1月31日 (100人)	1 講演「健康寿命を延ばそう！」	北山クリニック院長 北山 吉明
26	宝達志水町老連リーダー研修会 12月7日(他1回) (128人)	1 講演「老人クラブの全国運動について」 2 講座「音楽療法」 3 実技「だまされない音頭の普及について」	石川県老人クラブ連合会事務局長 辻口 明広 音楽療法士 佐藤 順子
27	宝達志水町老連女性リーダー研修会 9月5日(他1回) (89人)	1 視察「しいのき迎賓館」 「いしかわ子ども交流センター」 2 実技「だまされない音頭の普及について」	施設職員
28	中能登町老連リーダー研修会 8月7日 (103人)	1 講演「健康で長生きするには、笑いが一番クスリが二番～どんとこい認知症～」 2 講演「ボケぬ前の知恵、転ばぬ先の杖」	社会福祉法人共友会総合施設長 稲手 信次 NPO法人日本認知症予防研究所 脳活 七尾
29	穴水町老連リーダー研修会 11月28日 (31人)	1 活動発表「単位老人クラブ活動発表」 2 講座「消費者トラブルに関する講話」 3 報告「穴水町老人クラブ連合会活動報告」	兜永喜会会長 百成 光治 前波おもと会会長 鍛冶 武 奥能登広域消費生活支援センター 森山志津代 穴水町老人クラブ連合会会長 目年 健吉
30	穴水町老連女性リーダー研修会 7月19日(他1回) (71人)	1 視察「ほっと安心の家」「しいのき迎賓館」他 2 講習「犬の根付づくり」	施設職員 穴水町老人クラブ連合会女性部長 新田眞寿美
31	能登町老連リーダー研修会 11月29日～30日 (53人)	1 講演「老いを喜び死を楽しむ～お釈迦様の一代記」 2 参加報告「東海・北陸ブロックリーダー研修会」 「全国老人クラブ大会」	福正寺前住職 飯山 正悟 研修会参加者 大会参加者
	計 (2,710人)		