

平成30年度 事業報告書

1 健康づくり・介護予防活動の推進

(1) 高齢者健康ウォーキング推進事業

気軽に参加できるウォーキングの定期的な実施を通じて、運動による健康づくりを推進するとともに、地域のクラブ未加入者にも参加を積極的に呼びかけ、老人クラブに対する理解を広げ、クラブへの加入を促進した。

本年度は下記の市町老連で、健康ウォーキングの推進を図った。

実施市町老連 珠洲市、野々市市
実施回数 計42回 参加人数 延572人

(2) 高齢者体力測定普及・啓発モデル事業

これまで取り組んできた健康づくりの「学習」「実践」の活動に加えて、「点検」をねらいとする体力測定を取り入れ、より効果的な健康づくり活動を実践した。

本年度は下記の市町老連で、測定会の実施を通じて体力測定の普及・啓発を図った。

実施市町老連 穴水町
体力測定会の開催 計2回 参加人数 延80人

(3) 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、閉じこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、より多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう支援することを目的としてスタンプラリーを実施した。

応募総数 1,143通
規定数以上の印、サインを収集した方に抽選で景品を贈呈
景品抽選会の実施 平成31年2月15日（金）

(4) グラウンド・ゴルフ大会開催事業

老人の日・老人週間制定を記念して、高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図るため、第17回石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催した。

期 日 平成30年10月2日（火）
会 場 金沢市民芸術村「芝生広場・憩いの広場」
参加チーム数・参加人数 一般チーム 66チーム・396人
女性チーム 30チーム・180人

2 高齢者・地域支え合い活動の推進

(1) 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して話し相手を基本とする友愛訪問活動等を実施するとともに、地域の高齢者に対して相互支援事業についての普及・啓発を行い、老人福祉の向上を図った。

① 実施市町老連

七尾市、能美市、宝達志水町

② 連絡会議

第1回

期 日 平成30年4月18日（水）

会 場 石川県社会福祉会館 第2会議室

内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業の進め方について」
II 報告「第23回在宅福祉を支える友愛活動セミナーに参加して」
III 意見交換

第2回

期 日 平成31年2月28日（金）

会 場 石川県社会福祉会館 第2会議室

内 容 I 説明「地域包括ケアシステムと地域支援事業について」
II 報告「第24回在宅福祉を支える友愛活動セミナーに参加して」
III 報告「平成30年度高齢者相互支援推進・啓発事業実施報告」
IV 意見交換

③ 高齢者相互支援推進・啓発事業研修会

期 日 平成30年6月20日（水）

会 場 宝達志水町「北川尻会館」

参加人数 24人

内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業の概要について」
II 講義「より良い友愛訪問を進めるためのポイント」

宝達志水町生活支援コーディネーター

期 日 平成30年7月18日（水）

会 場 七尾市「能登島地区コミュニティセンター」

参加人数 49人

内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業の概要について」

II 講座「認知症サポーター養成講座」

七尾市地域包括支援センター

III 講義「友愛訪問のための傾聴」

七尾市生活支援コーディネーター

期 日 平成30年11月6日（火）

会 場 加賀市山代温泉「白山菖蒲亭」

参加人数 64人

内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業の概要について」

II 講義「在宅福祉を支える友愛訪問について」

隆芳山安泰寺名誉住職 佐々木憲乗 氏

- ④ 広報活動 地域支え合い活動の周知と普及を目的として、啓発用のパンフレットを1,600部作成し、配布した。

⑤ 第24回 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

期 日	平成31年1月30日(水)～31日(木)
会 場	東京都 全国社会福祉協議会「会議室」
参加者	南 朋之（七尾市）、田中悠紀夫（能美市）
概 要	
I 行政説明「高齢者関連施策と老人クラブへの期待」 厚生労働省老健局振興課課長補佐 内山 徹 氏	
II 基調報告「新地域支援事業と老人クラブがめざす友愛活動について」 全国老人クラブ連合会事務局長 谷野 香	
III 事例発表「老人クラブが取り組んでいる地域支え合い」 ○多様な生活支援 京都府 笠置町老人クラブ連合会会長 和田栄雄 ○多様な集いの場 横浜市 都筑区老人クラブ連合会友愛部会長 永田麗子 ○見守り支援 岩手県 陸前高田市老人クラブ連合会会長 小野寺彦宏	
IV 分散会「友愛活動の実践について」	
V 講演「地域支え合いにおける老人クラブへの期待」 神奈川県立保健福祉大学顧問 山崎美貴子 氏	
VI 全体会	

(2) 地域社会活動推進支援事業

地域見守り、交通安全運動及び世代間交流活動等、安心安全な地域づくりには欠かせない老人クラブ活動に対し、支援を行った。

実施市町老連 19市町 参加人数 延170,170人

3 社会奉仕活動の推進

(1) 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に合わせて全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)を定め、環境美化活動等の社会奉仕活動を推進した。

実施市町老連 19市町 参加人数 延38,006人

4 老人クラブの育成の推進

(1) 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に研修会等を開催し、リーダーとしての資質向上を図った。

① 県老人クラブリーダー研修会

期 日 平成30年7月27日（金）

会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 282人

内 容 I 事例発表「『STAND UP 301』の取り組み」

野々市市老人クラブ連合会前会長 鶴見憲朔

「スモールチェンジ活動の実践」

津幡町老人クラブ連合会前会長 飯田世三

II 講話「高齢者を狙う振り込め詐欺の現状と対策について」

石川県警察本部生活安全企画課課長補佐 福井太一 氏

III 講演「いさぎよく生きる ～大楽に生きるワザ～」

飛騨千光寺住職 大下大圓 師

② 市町老人クラブリーダー研修会

期 日 (別表参照)

会 場 石川県内各市町

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 3,303人

内 容 (別表参照)

③ ニュースポーツ体験講習会

期 日 平成30年9月20日（木）

会 場 いしかわ総合スポーツセンター「サブアリーナ」

参加者 老人クラブにおいて健康づくり・介護予防活動を推進するリーダー等

参加人数 21人

内 容 I 説明「ニュースポーツで楽しく健康づくり」

II 実技「公式ワナゲ」「スポーツガラッキー」

特定非営利活動法人 フレンドリー情報センター 西尾和久 氏

(2) がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、県内の老人クラブに紹介することで、活動の活性化を図った。

① 第22回がんばる老人クラブ知事表彰式・懇談会の開催

期 日 平成30年12月25日（火）
会 場 KKRホテル金沢「鳳凰の間」
表彰クラブ あげぼの町絆の会（小松市）
輪島市四区老人クラブ（輪島市）
四柳長寿会（羽咋市）
松任星寿会（白山市）
下出長寿会（中能登町）

② 表彰クラブ活動事例集の作成・配布（1,600部）

(3) 石川県老人クラブ連合会作品展開催事業

高齢者の余技作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブをパネルで紹介することで、高齢者の文化活動とクラブ活動を活性化し、生きがいつくりの高揚を図った。

期 日 平成30年11月27日（火）～30日（金）
場 所 石川県行政庁舎「展望ロビー」
出品数 76点（絵画 25点 手工芸 34点 書 8点 写真 9点）
クラブ紹介 4クラブ

(4) 老人クラブ大会開催事業

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを！」をスローガンに、明るく豊かな心に満ちた長寿社会を目指すとともに老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、第58回石川県老人クラブ大会を開催した。

期 日 平成30年10月25日（木）
会 場 金沢歌劇座「大集会室」
参加人数 285人
内 容 I 式典
老人クラブ育成功労者知事表彰 7名
石川県老人クラブ連合会会長表彰 育成功労者 74名
優良老人クラブ 3団体
II 講 演 「誉のドコ行く？ 上を向いて歩こう」

株式会社テレビ金沢チーフアナウンサー 塚田 誉 氏

(5) 老人クラブ育成研修会事業

老人クラブリーダーとしての役割や知識の習得を目的に下記の研修会や大会等へ参加した。

① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

期 日	平成30年7月5日(木)～6日(金)
会 場	愛知県 蒲郡温泉 ホテル竹島
参加人数	平成30年7月豪雨の影響により参加取り止め

② 第36回 老人クラブリーダー中央セミナー

期 日	平成30年8月7日(火)～8日(水)
会 場	東京都 全国社会福祉協議会「会議室」
参加者	川端直義 (穴水町)
概 要	
I 基調報告「老人クラブ組織の発展に向けて」 全国老人クラブ連合会事務局長 谷野 香	
II 事例発表「自治会連合会と連携して取り組んだクラブの再生」 三重県 桑名市老人クラブ連合会会長 吉良勇蔵 「加入促進委員会による解散、休会クラブの再開アプローチ」 神奈川県 大和市老人クラブ連合会会長 高瀬英一 「現状把握から始める加入促進」 東京都 多摩市老人クラブ連合会会長 金光秀郎	
III グループ協議「新規クラブを立ち上げよう！解散クラブを防ごう！」	
IV 講演「仲間づくりは地域づくり～老人クラブへの期待」 日本大学文理学部教授 諏訪 徹 氏	
V 全体会	

③ 第29回 老人クラブ女性リーダーセミナー

期 日	平成30年10月11日(木)～12(金)
会 場	東京都 全国社会福祉協議会「会議室」
参加者	宮川礼子 (野々市市)、水上妙子 (内灘町)
概 要	
I 基調報告「老人クラブ組織の発展に向けて 示そう！女性パワー」 全国老人クラブ連合会事務局長 谷野 香	
II 事例発表「女性委員会が主管した『認知症サポーター養成講座』」 横浜市 神奈川区シニアクラブ連合会女性委員長 三宅和代 「全員参加を目指す女性部研修」 茨城県 神栖市シニアクラブ連合会女性部長 柳川絃子 「女性単位クラブ会長を増やす区老連の取り組み」 神戸市 兵庫区老人クラブ連合会女性会長の会会長 瀬廣安子	

「老人クラブが取り組む『電話de詐欺撲滅アドバイザー』」

千葉県老人クラブ連合会女性常任委員長 石井淑枝

Ⅲ 行政報告「特殊詐欺の被害防止対策等について」

警察庁生活安全局生活安全企画課課長補佐 中山 徹 氏

Ⅳ ワークショップ「女性の視点をいかした自助・共助

～高齢者の仲間づくりを通じて考える防災」

横浜市男女共同参画推進協会 男女共同参画センター横浜北館長 常光明子 氏

Ⅴ 全体会

④ 第47回 全国老人クラブ大会

期 日	平成30年12月4日(火)～5(水)
会 場	沖縄県 沖縄コンベンションセンター 他
参加人数	13人(総参加人数1,486人)
概 要	
Ⅰ 活動交流部会	第1部会 「私たちの地域を支え合おう ～新地域支援事業への参画～」 第2部会 「仲間を増やそう ～会員増強運動の推進～」 第3部会 「老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン」 第4部会 「演じる活動『舞台発表』」
Ⅱ 講演「琉球・沖縄の歴史と文化」	沖縄県立博物館・美術館館長 田名真之 氏
Ⅲ 式典	
全国老人クラブ連合会会長表彰	
育成功労者	石川県老人クラブ連合会評議員 南 進 金沢市老人連合会副会長 北川雄一
優良老人クラブ連合会	金沢市弥生地区連合長寿会 白山市湊町寿会

(6) 女性委員会活動推進事業

女性委員会活動の推進を通じて、女性リーダーの意識向上と活動の活性化を図った。

① 女性委員会

回 数	期 日	場 所	概 要
第1回	H30. 4. 26	石川県社会 福祉会館	Ⅰ 新役員の選出について Ⅱ 平成30年度事業計画について
第2回	H30. 6. 28	石川県社会 福祉会館	Ⅰ 都道府県・指定都市老連女性代表者会議の報告について Ⅱ 女性リーダー研修会の開催について Ⅲ 高齢消費者被害防止活動の取り組みについて Ⅳ 平成30年度市町老連女性委員会事業計画について

第3回	H31. 3. 26	石川県社会 福祉会館	I 全国老人クラブ大会事例発表報告について II 東海・北陸ブロック会長・女性代表者会議報告について III 老人クラブ女性リーダーセミナーの報告について IV 平成30年度市町老連女性委員会活動報告について V 平成31年度県老連女性委員会事業計画(案)について VI 高齢消費者被害防止活動の取り組みについて
-----	------------	---------------	---

② 女性リーダー研修会

期 日 平成30年8月31日（金）

会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブ女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 230人

内 容 I 事例発表「女性代表者会の活動紹介」

金沢市老人連合会女性部会会長 釜谷匡子

「女性レクリエーションの集い」

加賀市老人クラブ連合会女性部長 大杉靖代

「女性委員会の活動について」

能登町老人クラブ連合会女性委員長 猪平美代子

女性委員 高木米子

II 実技「だまされない音頭」

III 講演「安心して生きる道」

西定寺住職 定舎浩證

③ 「だまされない音頭」の普及・啓発

高齢消費者被害防止活動の取り組みとして、会議や研修会等を活用して「だまされない音頭」の普及・啓発を図った。また、県内各地で開催された高齢者等防犯教室で女性会員が歌を披露し、地域の高齢者が特殊詐欺に遭わないよう注意を促した。

5 広報活動の推進

(1) 広報事業

機関紙「県老連だより」を年3回発行し、老人クラブ活動等の情報提供に努めた。

[発行部数 第95号 2,000部 第96号 1,600部 第97号 1,600部]

また、ホームページを活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図った。

6 法人・組織の運営

(1) 役員会等

① 理事会

回数	期日	場所	概要
第1回	H30. 5. 24	石川県社会 福祉会館	I 平成29年度事業報告及び決算について II 理事候補者の選出について III 定時評議員会の招集について
第2回	H30. 6. 8	石川県社会 福祉会館	I 会長・副会長及び常務理事の選任について
第3回	H31. 3. 8	石川県社会 福祉会館	I 平成31年度事業計画及び収支予算(案)等について

② 評議員会

回数	期日	場所	概要
第1回	H30. 6. 8	石川県社会 福祉会館	I 平成29年度事業報告及び決算について II 理事の選任について

③ 監事会

回数	期日	場所	概要
第1回	H30. 5. 21	石川県社会 福祉会館	I 平成29年度事業報告及び決算について

④ 表彰審査委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	H30. 7. 11	石川県社会 福祉会館	I 全国老人クラブ連合会会長表彰及び活動賞について II がんばる老人クラブ知事表彰について
第2回	H30. 8. 29	石川県社会 福祉会館	I 老人クラブ育成功労者知事表彰について II 石川県老人クラブ連合会会長表彰について

⑤ 事業等説明会

回数	期日	場所	概要
第1回	H31. 3. 15	石川県社会 福祉会館	I 平成31年度事業計画及び収支予算について

(2) 連絡会議

① 市町老連会長・事務局担当者会議

回数	期日	場所	概要
第1回	H30. 5. 10	石川県社会 福祉会館	I 平成30年度県老人クラブ関係予算について II 平成30年度県老連事業計画及び予算について III 自慢できるクラブ活動事例の紹介

第2回	H30. 12. 19	石川県社会 福祉会館	I 平成31年度県老連事業計画及び予算(案)について II 老人クラブ「100万人会員増強運動」について III 平成30年度災害義援金の取り組みについて IV 全国老人クラブ大会での発表について
-----	-------------	---------------	---

(3) 全国会議

① 全国老人クラブ連合会理事会

期 日	場 所	概 要
H30. 5. 30	全国社会福祉協議会 特別会議室	I 平成29年度事業報告について II 平成29年度決算について III 平成30年度定時評議員会の招集について

② 全国老人クラブ連合会評議員会

期 日	場 所	概 要
H31. 3. 12	全国社会福祉協議会 会議室	I 平成31年度事業計画(案)について II 平成31年度収支予算(案)について III 評議員の補充選任について

③ 都道府県・指定都市老連女性代表者会議

期 日	場 所	概 要
H30. 5. 15	全国社会福祉協議会 会議室	I 平成30年度全老連事業の重点について II 平成29年度女性リーダーに関する活動報告 III 会員増強に向けた女性委員会の取り組み IV 老人クラブ高齢消費者被害防止に向けた取り組み

④ 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
H30. 7. 2～3	全国社会福祉協議会 会議室	I 老人クラブ「100万人会員増強運動」の推進について II 新地域支援事業の推進について III 老人クラブ補助金の活用について IV 活動安全対策について

⑤ 都道府県・指定都市老連会長・事務局長合同会議

期 日	場 所	概 要
H31. 2. 4～5	全国社会福祉協議会 会議室	I 地域包括ケアシステムをめぐる最近の動向について II 平成31年度全老連事業等について III 老人クラブ「100万人会員増強運動」の取り組みについて IV 平成30年7月豪雨災害等への募金実績について V 高齢期のフレイル予防

(4) 東海・北陸ブロック会議

① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
H30. 6. 14～15	福井市 地域交流プラザ	I 役員・評議員選出時における女性の登用について II 「文化作品展」について III 県からの補助金の内容について IV 老人クラブ活動推進員に対する県の助成について V 平成30年度事業計画及び収支予算について

② 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議

期 日	場 所	概 要
H31. 2. 7～8	KKRホテル金沢	I 全老連の現状について II 100万人会員増強運動期間の最終年を迎えて III 若手リーダーの養成と活用について IV 機関紙の発行状況等について V 会長の選定方法について VI 会員数・クラブ数の推移について VII 各県・指定都市における若手委員会の活動状況について

別表

老人クラブリーダー研修会事業実施報告書

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等(敬称略)
1	金沢市老連リーダー研修会 9月20日～21日 (125人)	1 講演「老人会長、町会連合会長そして研究者として」 2 分科会 3 全体会議	金沢大学名誉教授 大橋信喜美
2	金沢市老連女性リーダー研修会 6月22日 (81人)	1 講演「楽しく脳トレ&ハッピーコミュニケーション」 2 実技「折り紙で作る伊勢エビ」	健康運動指導士 宮西 好子
3	七尾市老連リーダー研修会 1月10日 (151人)	1 参加報告「全国老人クラブ大会」 2 講演「寝たきりはイヤだ！介護はゴメンだ！」	大会参加者 健康生きがいづくりアドバイザー 森井 勇
4	小松市老連リーダー研修会 11月7日 (67人)	1 講演「死ぬまで元気にー三つの条件ー」	西定寺住職 定舎 浩證
5	小松市老連女性リーダー研修会 9月25日 (29人)	1 視察「富山県美術館」 「ひみ番屋街」	施設職員
6	小松市老連役員研修会 2月22日 (25人)	1 講座「高齢者向け防火講座」	消防本部予防課参事 西出 広樹
7	輪島市老連リーダー研修会 11月15日 (41人)	1 講話「アンガーマネジメントとは ～心も体も元気で生活するために～」 2 実技「体を柔軟に保ちましょう ～正しいストレッチのやり方～」	STOシンセラピーオフィス代表 澤田慎一郎 ふれあいプラザ二勢管理者 三辻 大吾
8	珠洲市老連リーダー研修会 12月4日～5日 (22人)	1 発表「飯田地区の活動」 (研修会・世代間交流等) 2 意見交換「行事不参加会員への配慮、会員増強運動」	飯田町長寿会会長 泉 浩治
9	珠洲市老連女性リーダー研修会 6月27日 (101人)	1 講演「歌って脳活リフレッシュ」	はまなすふれあいセンター相談員 藤谷 和代
10	加賀市老連リーダー研修会 9月25日 (55人)	1 講演「高齢消費者被害防止寸劇」	金沢大学演劇部
11	加賀市老連女性リーダー研修会 11月14日(他3回) (380人)	1 講習「お家で簡単介護食」 2 レクリエーション「唄・踊り」	加賀市老人クラブ連合会女性部
12	羽咋市老連リーダー研修会 10月26日(他4回) (680人)	1 講演「羽咋市の現状と今後の課題」 2 講演「おもしろ健口長生きのひみつ」 3 講演「加齢に負けないカラダ作りについて」 4 講演「人に迷惑をかけずに生きて逝くために」 5 講演「長老になる ～変身は微笑んで～」	羽咋市長 山辺 芳宣 歯科衛生士 精田紀代美 中島薬局 中島 登 浜崎行政書士事務所 浜崎 泰彦 県各種女性団体連絡協議会会長 常光 利恵
13	かほく市老連リーダー研修会 4月24日(他1回) (100人)	1 講演「かほく市の高齢者福祉について」 2 視察「JR西日本白山総合車両所」	かほく市長寿介護課課長 施設職員
14	かほく市老連女性リーダー研修会 8月7日 (55人)	1 視察「石川県立歴史博物館」	施設職員
15	白山市老連リーダー研修会 7月2日(他4回) (242人)	1 講演「加齢に伴う脳の危機」 2 実技「健康づくり講習」 3 実技「ニュースポーツ講習」 4 視察「石川県立美術館」 4 視察「白山市立博物館」	金城大学学長 前島伸一郎 施設職員

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
16	白山市老連女性リーダー研修会 6月13日(他2回) (78人)	1 発表「若年指導者のかかわり」 2 発表「趣味の手芸について」 3 発表「生きがい活動のつどい」	中村 久枝 濱野 時子 高崎 政一
17	能美市老連リーダー研修会 11月6日～7日 (64人)	1 講演「心のお布施」	隆芳山安泰寺名誉住職 佐々木憲乗
18	能美市老連女性リーダー研修会 10月17日 (15人)	1 視察「七尾美術館」 「七尾フラワーパークのと蘭ノ国」	施設職員
19	野々市市老連リーダー研修会 3月6日～7日 (26人)	1 講座「認知症予防健康教室」 2 意見交換「各地区における活動の情報共有」	地区代表者
20	川北町老連リーダー研修会 11月28日 (19人)	1 視察「松任石川環境クリーンセンター」 2 意見交換「ゴミの分別について」	施設職員
21	津幡町老連リーダー研修会 1月18日(他1回) (184人)	1 講演「俱利伽羅駅を中心とした刈安校区の取り組み」 2 講座「自分たちで、地域でできる防災」	石川工業高等専門学校教授 熊澤 栄二 日本赤十字社石川県支部 防災ボランティアリーダー 北村 裕一
22	津幡町老連女性リーダー研修会 11月19日(他1回) (42人)	1 講習「お正月飾りの作成」 2 実習「高齢者のための料理講習会」	川幡 節子 津幡町健康こども課 石黒 久美
23	内灘町老連リーダー研修会 7月19日 (31人)	1 講座「特殊詐欺の現状」 2 講座「電子レンジの使い方実験」 「塩分の測定実験」	津幡警察署生活安全課 石川県消費生活支援センター
24	内灘町老連女性リーダー研修会 9月12日 (14人)	1 意見交換「会員の加入促進について」 2 発表「老人クラブ活動について」	鶴親会 水上 妙子
25	志賀町老連リーダー研修会 2月7日 (71人)	1 講演「転倒予防と体の動かし方」	健康運動指導士 元橋美津子
26	志賀町老連女性リーダー研修会 2月13日 (90人)	1 講演「健康寿命延伸のために今できること！」	管理栄養士 橋本 良子
27	宝達志水町老連リーダー研修会 12月4日(他1回) (133人)	1 講演「人生90年 元気で楽しく生きよう」 2 講座「結核について」 3 講座「口腔ケア研修会」	町立宝達志水病院事務局長 宝達志水町健康づくり推進室 歯科衛生士 精田紀代美
28	宝達志水町老連女性リーダー研修会 4月13日(他1回) (96人)	1 春のつどい「アトラクション」 2 視察「安全運転研修所」「金沢城公園」他	施設職員
29	中能登町老連リーダー研修会 8月7日 (106人)	1 講演「神社よもやま話」 2 講演「一神事舞－舞でカラダをリフレッシュ！」	天日陰比咩神社禰宜 船木 清崇 天日陰比咩神社舞人 藤田 京子
30	穴水町老連リーダー研修会 11月29日 (41人)	1 講演「高齢者の健康寿命を延ばすには」	公立穴水総合病院院長 島中 公志
31	穴水町老連女性リーダー研修会 7月24日(他1回) (76人)	1 視察「のと海洋ふれあいセンター」 「柳田星の観察館」「のと里山空港」他 2 実技「踊りを楽しむ」 3 実習「花の寄せ植え」	施設職員 穴水町老人クラブ連合会女性部 百成 麗子 石川県精育園指導員 岡田 甲一
32	能登町老連リーダー研修会 11月29日～30日 (63人)	1 発表「各支部の活動について」 2 講演「生きがいづくり、健康づくり」	支部代表者 志賀町老人クラブ連合会会長 南 進
	計 (3,303人)		