

令和元年度 事業報告書

1 健康づくり・介護予防活動の推進

(1) 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、閉じこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、より多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう支援することを目的としてスタンプラリーを実施した。

応募総数 1,256通

規定数以上の印、サインを収集した方に抽選で景品を贈呈

景品抽選会の実施 令和2年2月13日（木）

(2) グラウンド・ゴルフ大会開催事業

老人の日・老人週間制定を記念して、高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図るため、第18回石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催した。

期 日 令和元年10月3日（木）

会 場 金沢市民芸術村「芝生広場・憩いの広場」

参加チーム数・参加人数 一般チーム 66チーム・396人

女性チーム 30チーム・180人

2 高齢者・地域支え合い活動の推進

(1) 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して話し相手を基本とする友愛訪問活動等を実施するとともに、地域の高齢者に対して相互支援事業についての普及・啓発を行い、老人福祉の向上を図った。

① 実施市町老連

かほく市、内灘町、中能登町

② 連絡会議

第1回（地域連絡会議）

期 日 平成31年4月18日（木）

会 場 中能登町保健センターすくすく 会議室

内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業について」

II 説明「中能登町における総合事業の状況について」

III 説明「研修会の進め方、地域での取り組み方について」

期 日 令和元年7月4日（木）
会 場 内灘町役場 会議室
内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業について」
II 説明「内灘町における総合事業の状況について」
III 説明「研修会の進め方、地域での取り組み方について」

期 日 令和元年7月9日（火）
会 場 かほく市七塚健康福祉センター 会議室
内 容 I 説明「高齢者相互支援推進・啓発事業について」
II 説明「かほく市における総合事業の状況について」
III 説明「研修会の進め方、地域での取り組み方について」

第2回（全体会議）

期 日 令和2年2月26日（水）
会 場 石川県社会福祉会館 第2会議室
内 容 I 説明「地域包括ケアシステムと地域支援事業について」
II 報告「高齢者の健康づくり・生活支援セミナーに参加して」
III 報告「令和元年度高齢者相互支援推進・啓発事業実施報告」
IV 意見交換

③ 高齢者相互支援推進・啓発事業研修会

期 日 令和元年7月29日（月）
会 場 内灘町文化会館 視聴覚室
参加人数 35人
内 容 I 説明「相互支援活動の概要について」
II 説明「内灘町の高齢者の現状について」 内灘町地域包括支援センター
III 講演「地域が輝く助け合い」 さわやか福祉財団 高橋 望
IV 講習「助け合い体験ゲーム」

期 日 令和元年7月30日（火）
会 場 中能登町生涯学習センター ラピア鹿島 アイリスホール
参加人数 59人
内 容 I 説明「相互支援活動の概要について」
II 説明「みんなで支える地域づくり」 中能登町生活支援コーディネーター
III 講演「地域が輝く助け合い」 さわやか福祉財団 高橋 望
IV 講習「助け合い体験ゲーム」

期 日 令和元年8月22日（木）

会 場 かほく市七塚健康福祉センター 多目的ホール

参加人数 55人

内 容 I 説明「相互支援活動の概要について」

II 説明「かほく市の現状と生活支援総合事業について」

かほく市高齢者支援センター

III 講演「地域が輝く助け合い」

さわやか福祉財団 高橋 望

IV 講習「助け合い体験ゲーム」

- ④ 広報活動 地域支え合い活動の周知と普及を目的として、啓発用のパンフレットを1,600部作成し、配布した。

(2) 地域社会活動推進支援事業

地域見守り、交通安全運動及び世代間交流活動等、安心安全な地域づくりには欠かせない老人クラブ活動に対し、支援を行った。

実施市町老連 19市町 参加人数 延186,550人

3 社会奉仕活動の推進

(1) 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に合わせて全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）を定め、環境美化活動等の社会奉仕活動を推進した。

実施市町老連 19市町 参加人数 延34,904人

4 老人クラブの育成の推進

(1) 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に研修会等を開催し、リーダーとしての資質向上を図った。

① 県老人クラブリーダー研修会

期 日 令和元年7月26日（金）

会 場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 279人

内 容 I 事例発表「変革する老人会とミニ図書館の取り組み事例」

金沢市 円光寺住宅健朗会会長 浦本外幸

「白寿会会員増強プランの成果と
高齢者の健康を意識したいいきいきサロン会の紹介」

能美市 浜開発町白寿会前会長 澤田時弘

Ⅱ 講話「高齢者を狙う特殊詐欺の現状と対策について」

石川県警察本部生活安全企画課課長補佐 勝田幸治

Ⅲ 講演「地域助け合いと老人クラブの働き」

東京ボランティア・市民活動センター所長 山崎美貴子

② 市町老人クラブリーダー研修会

期 日 (別表参照)

会 場 石川県内各市町

参加者 老人クラブリーダー、女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 3,173人

内 容 (別表参照)

③ ニューススポーツ体験講習会

期 日 令和元年9月17日(火)

会 場 いしかわ総合スポーツセンター「サブアリーナ」

参加者 老人クラブにおいて健康づくり・介護予防活動を推進するリーダー等

参加人数 34人

内 容 I 講話「老人クラブをもっと楽しく、明るく、元気に！」

II 実技「公式ワナゲ」「ボッチャ」

特定非営利活動法人 フレンドリー情報センター 西尾和久

(2) がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、県内の老人クラブに紹介することで、活動の活性化を図った。

① 第23回がんばる老人クラブ知事表彰式・懇談会の開催

期 日 令和元年12月25日(水)

会 場 KKRホテル金沢「孔雀の間」

表彰クラブ 西南部シニアクラブ連合会(金沢市)

末広和会(小松市)

宇気ゆうゆう会(かほく市)

富来地区老人クラブ連合会(志賀町)

波志借 梶 下出 長生会(穴水町)

② 表彰クラブ活動事例集の作成・配布(1,600部)

(3) 石川県老人クラブ連合会作品展開催事業

高齢者の余技作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブをパネルで紹介することで、高齢者の文化活動とクラブ活動を活性化し、生きがいつくりの高揚を図った。

期 日 令和元年12月3日（火）～5日（木）
場 所 石川県行政庁舎「展望ロビー」
出品数 97点（絵画 26点 手工芸 50点 書 12点 写真 9点）
クラブ紹介 5クラブ

(4) 老人クラブ大会開催事業

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを！」をスローガンに、明るく豊かな心に満ちた長寿社会を目指すとともに老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、第59回石川県老人クラブ大会を開催した。

期 日 令和元年10月23日（水）
会 場 金沢歌劇座「大集会室」
参加人数 265人
内 容 I 式典 老人クラブ育成功労者知事表彰 9名
石川県老人クラブ連合会会長表彰 育成功労者 83名
優良老人クラブ 2団体
全国老人クラブ連合会活動賞 1団体

II 講演 「なんのなんの まだまだいける！」

北山クリニック院長 北山吉明

(5) 老人クラブ育成研修会事業

老人クラブリーダーとしての役割や知識の習得を目的に下記の研修会や大会等へ参加した。

① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

期 日	令和元年6月27日(木)～28日(金)
会 場	富山県 呉羽ハイツ
参加人数	20人
概 要	
I 基調報告「5か年の会員増強運動と今後の方向について」	全国老人クラブ連合会業務部長 岡本まゆみ
II 講演「地域包括ケアと在宅医療」	ものがたり診療所所長 佐藤伸彦
III 事例発表「かがやきクラブ宇留生の取り組み」	岐阜県 大垣市 かがやきクラブ宇留生連合会会長 寺 幾乃

「ふれあい農園わくわく」	三重県 伊賀市 島ヶ原老人クラブ連合会顧問	豊森尚文
「老人クラブの活性化を求め、女性部活動の13年の歩みをふり返る」	石川県 白山市 松任地区老人クラブ連合会副会長	石田得子
IV パネルディスカッション「地域における高齢者の生活支援と老人クラブ活動」	コーディネーター 富山国際大学子ども育成学部教授	村上 満

② 第48回 全国老人クラブ大会

期 日	令和元年11月26日(火)～27(水)	
会 場	埼玉県 大宮ソニックシティ 他	
参加人数	17人 (総参加人数2,394人)	
概 要		
I 活動交流部会	第1部会 「高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進」 第2部会 「高齢者の支え合い活動の推進」 第3部会 「演じる活動」	
II 講演「武蔵一宮氷川神社の歴史」	武蔵一宮氷川神社権宮司 東角井正臣	
III 式典	全国老人クラブ連合会会長表彰 育成功労者 羽咋市老人クラブ連合会会長 折本義昭 白山市老人クラブ連合会顧問 永井健裕 優良老人クラブ連合会 志賀町老人クラブ連合会 永年勤続表彰 中能登町老人クラブ連合会事務局職員 末森美紀	

③ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

期 日	令和元年12月12日(木)～13日(金)	
会 場	東京都 全国社会福祉協議会「灘尾ホール」	
参加者	末森美紀 (中能登町)	
概 要		
I 講座「フレイル予防と地域支え合い」	東京都健康長寿医療センター研究所	藤原佳典
II 基調説明「老人クラブが取り組む健康づくり活動・生活支援」	全国老人クラブ連合会事務局長	正立 斉
III 講座「上手な医療の受け方」	日本医師会常任理事	江澤和彦
IV 講座「高齢期の食生活のあり方」	日本栄養士会専務理事	迫 和子
V 事例発表		
VI 講座「高齢期の運動による健康づくり・介護予防」	順天堂大学名誉教授	武井正子
VII 講座「歯・口腔の健康管理について」	北海道大学大学院歯学研究院准教授	渡邊 裕
VIII グループ学習「クラブで取り組む健康づくり、生活支援活動」		
IX まとめ「これからの実践に向けて」		

(6) 女性委員会活動推進事業

女性委員会活動の推進を通じて、女性リーダーの意識向上と活動の活性化を図った。

① 女性委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R元. 6. 25	石川県社会 福祉会館	I 「モシモ」のための「イツモ」の備え 石川県防災活動アドバイザー 青海万里子 II 女性リーダー研修会の開催について III 高齢消費者被害防止の取り組みについて IV 令和元年度市町老連女性委員会事業計画について
第2回	R2. 3. 26	石川県社会 福祉会館	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

② 女性リーダー研修会

期日 令和元年8月30日（金）

会場 石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

参加者 老人クラブ女性リーダー、リーダー候補者等

参加人数 230人

内容 I 事例発表「老人会の中における女性委員の働き」

野々市市老人クラブ連合会女性委員長 宮川礼子

女性副委員長 進村真由美

「女性委員会の活動について」

中能登町老人クラブ連合会女性委員長 清水洋子

「私たちが取り組む高齢消費者被害防止活動」

小松市老人クラブ連合会女性部長 奥村多恵子

II 実技「だまされない音頭」

III 講演「言葉を通して、心をつなぐ」

フリーアナウンサー 平見夕紀

③ 「だまされない音頭」の普及・啓発

高齢消費者被害防止活動の取り組みとして、会議や研修会等を活用して「だまされない音頭」の普及・啓発を図った。また、県内各地で開催された高齢者防犯教室等で女性会員が歌と踊りを披露し、地域の高齢者が特殊詐欺に遭わないよう注意を促した。

5 広報活動の推進

(1) 広報事業

機関紙「県老連だより」を年3回発行し、老人クラブ活動等の情報提供に努めた。

[発行部数 第98号 2,000部 第99号 1,600部 第100号 1,600部]

また、ホームページを活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図った。

6 法人・組織の運営

(1) 役員会等

① 理事会

回数	期日	場所	概要
第1回	R元. 5.29	石川県社会 福祉会館	I 平成30年度事業報告及び決算について II 職員就業規則の一部改正について III 定時評議員会の招集について
第2回	R2. 3. 6	石川県社会 福祉会館	I 令和2年度事業計画及び収支予算(案)等について

② 評議員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R元. 6.14	石川県社会 福祉会館	I 平成30年度事業報告及び決算について

③ 監事会

回数	期日	場所	概要
第1回	R元. 5.23	石川県社会 福祉会館	I 平成30年度事業報告及び決算について

④ 表彰審査委員会

回数	期日	場所	概要
第1回	R元. 7. 4	石川県社会 福祉会館	I 全国老人クラブ連合会会長表彰及び活動賞について II がんばる老人クラブ知事表彰について
第2回	R元. 8.27	石川県社会 福祉会館	I 老人クラブ育成功労者知事表彰について II 石川県老人クラブ連合会会長表彰について

⑤ 事業等説明会

回数	期日	場所	概要
第1回	R2. 3.13	石川県社会 福祉会館	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

(2) 連絡会議

① 市町老連会長・事務局担当者会議

回数	期日	場所	概要
第1回	R元. 5. 10	石川県社会 福祉会館	I 令和元年度県老人クラブ関係予算について II 令和元年度県老連事業計画及び予算について III 市町老連から提出された質問事項について
第2回	R元. 12. 13	石川県社会 福祉会館	I 令和2年度県老連事業計画及び予算(案)について II 老人クラブ「100万人会員増強運動」について III 役員及び評議員の改選について

(3) 全国会議

① 全国老人クラブ連合会評議員会

期日	場所	概要
R元. 6. 18	全国社会福祉協議会 会議室	I 平成30年度事業報告について II 平成30年度決算について III 評議員の補充選任について IV 理事の補充選任について
R2. 3. 12	(決議の省略)	I 令和2年度事業計画(案)について II 令和2年度収支予算(案)について III 評議員の補充選任について

② 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期日	場所	概要
R元. 7. 31	全国社会福祉協議会 会議室	I 高齢者関連施策の動向と老人クラブに期待すること II 老人クラブ「100万人会員増強運動」の総括について III 分担金及び事業等の見直しについて IV 老人クラブ保険の制度改正等について

③ 都道府県・指定都市老連代表者会議

期日	場所	概要
R2. 1. 29～30	全国社会福祉協議会 灘尾ホール	I 地域包括ケアをめぐる最近の動向について II 老人クラブ「100万人会員増強運動」の総括について III 分担金の見直し・令和2年度全老連事業等について IV 100万人会員増強運動の取り組みについて V 友愛訪問活動の取り組みについて VI 社会参加は健康長寿の秘訣

(4) 東海・北陸ブロック会議

① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議

期 日	場 所	概 要
R元. 6. 18～19	岐阜県 グランヴェール 岐山	I 全老連「創立60周年記念会員章」の普及について II 物品の斡旋販売等による活動資金づくりについて III 友愛活動推進員等の養成セミナーの開催について IV 令和元年度事業計画及び収支予算について

② 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議

期 日	場 所	概 要
R2. 2. 27～28	名古屋市 KKRホテル名古屋	I 全老連説明 II 100万人会員増強運動のふりかえり III ブロック事業に係る財源等について IV 新地域支援事業の取り組み内容について V 女性の単位クラブ会長の現況について VI 健康づくりに関するニュースポーツの普及について

別表

老人クラブリーダー研修会事業実施報告書

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
1	金沢市老連リーダー研修会 9月19日～20日 (117人)	1 講演「金沢を学ぶ 金沢で学ぶ 金沢から学ぶ 地域学のススメ」 2 分科会 3 全体会議	金沢大学名誉教授 八重澤美知子
2	金沢市老連女性リーダー研修会 6月22日 (91人)	1 講演「フレイルについて学ぼう」 2 実技「籐かご作り」	理学療法士 木村 創史
3	七尾市老連リーダー研修会 1月9日 (147人)	1 参加報告「東海・北陸ブロックリーダー研修会」 「全国老人クラブ大会」 2 講演「言葉を通じて心をつなぐ」	城山ひまわり会会長 石垣 博 半浦瑞穂会会長 久木 稔夫 フリーアナウンサー 平見 夕紀
4	小松市老連リーダー研修会 12月17日 (63人)	1 講演「未来志向のまちづくり ～Sayハローワンダフルこまつ～」	小松市長 和田 慎司
5	小松市老連女性リーダー研修会 10月18日 (24人)	1 視察「三方五湖」「福井県年縞博物館」 「日本海さかな街」「氣比神宮」	施設職員
6	小松市老連役員研修会 2月6日 (19人)	1 講演「人生100年時代 - 生き方戦略 - 」	小松市民病院副院長 新多 寿
7	輪島市老連リーダー研修会 11月13日 (39人)	1 実技「歩く時に必要な筋力をつけましょう ～正しいストレッチのやり方～」 2 活動発表	ふれあいプラザ二勢管理者 三辻 大吾 輪島市四区老人クラブ会長 田浦 良弘 浦上あすなろ友和会第五会長 高島 志郎
8	珠洲市老連リーダー研修会 12月2日～3日 (25人)	1 活動発表「直地区の活動」 (研修会・世代間交流等)	直長生会副会長 田原 実
9	珠洲市老連女性リーダー研修会 6月29日 (105人)	1 講演「その日まで明るく生きて行きましょう」	能登町議会議員 酒元 法子
10	加賀市老連リーダー研修会 9月17日 (56人)	1 講演「悪徳商法の話」	NPO法人消費者ネットワークいしかわ
11	加賀市老連女性リーダー研修会 11月20日(他3回) (365人)	1 講習「お家で簡単介護食」 2 レクリエーション「唄・踊り」	加賀市老人クラブ連合会女性部
12	羽咋市老連リーダー研修会 10月16日(他4回) (747人)	1 講演「羽咋市の現状と今後の課題」 2 講演「賢い介護保険の使い方と施設の選び方」 3 講演「三味線と歌と踊りと」 4 講演「あなたが輝く ほめる生き方」 5 講演「70歳になりました」	羽咋市長 山辺 芳宜 浜崎行政書士事務所所長 浜崎 泰彦 民謡昭実会会主 原田 實 日本ほめる達人協会特別認定講師 横山 美樹 石川県各種女性団体連絡協議会 常光 利恵
13	かほく市老連リーダー研修会 11月18日 (31人)	1 講演「健康弁当・食の健康について」	石川県立看護大学准教授 垣花 渉
14	かほく市老連女性リーダー研修会 7月8日 (56人)	1 視察「総持寺祖院」 「ハイディワイナリー」	施設職員
15	白山市老連リーダー研修会 7月2日(他3回) (239人)	1 講演「生活に必要な金融知識」 2 講習「能登地域の文化体験」 3 実技「健康づくりニュースポーツ講習」 4 視察・講演「JR西日本白山総合車両所」	北陸財務局 池田 裕一 JR西日本松任工機部OB会 西渡 弘

	名 称 開催日 (参加人数)	研修内容	
		科 目	講師・助言者等 (敬称略)
16	白山市老連女性リーダー研修会 6月12日(他2回) (82人)	1 活動発表「運動会・若年指導者のかかわり」 2 活動発表「余技展について」 3 活動発表「生きがい活動の集い」	中村 久枝 吉田 洋子 濱野 時子
17	能美市老連リーダー研修会 11月6日～7日 (77人)	1 講演「能美市の文化について」	能美市長 井出 敏朗
18	能美市老連女性リーダー研修会 10月16日 (13人)	1 視察「北陸朝日放送」 「ひがし茶屋街」	施設職員
19	野々市市老連リーダー研修会 3月4日～5日 (—人)	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止	
20	川北町老連リーダー研修会 11月27日 (19人)	1 視察「セヶ用水白山管理センター」他 2 講習「正しい新聞の読み方講習」	施設職員
21	津幡町老連リーダー研修会 2月18日 (134人)	1 講演「終活について」	津幡法律事務所所長 横見 健太
22	津幡町老連女性リーダー研修会 11月15日(他1回) (37人)	1 講習「お正月飾りの作成」 2 講話・実習「高齢者のための料理講習会」	川幡 節子 津幡町町民福祉部健康推進課 田中 千裕
23	内灘町老連リーダー研修会 9月10日 (14人)	1 意見交換「会員の加入促進について」 2 意見交換「会員の交流について」 3 意見交換「老人クラブ活動について」	鶴親会 水上 妙子
24	志賀町老連リーダー研修会 2月5日 (72人)	1 実技「シルバーリハビリ体操」	志賀町地域包括支援センター職員
25	志賀町老連女性リーダー研修会 2月12日(他1回) (166人)	1 講座「認知症サポーター養成講座」	認知症キャラバンメイト
26	宝達志水町老連リーダー研修会 12月10日 (63人)	1 視察「町老人福祉施設」	施設職員
27	宝達志水町老連女性リーダー研修会 4月12日(他1回) (94人)	1 春のつどい「お茶会・アトラクション」 2 視察「こまつ芸術劇場うらら」「航空プラザ」他	施設職員
28	中能登町老連リーダー研修会 8月19日 (97人)	1 講演「誉のドコ行く？中能登の出会いから」	テレビ金沢チーフアナウンサー 塚田 誉
29	穴水町老連リーダー研修会 12月10日 (35人)	1 講演「高齢者の健康について」	穴水町健康推進課 関 敦子
30	穴水町老連女性リーダー研修会 7月16日(他1回) (79人)	1 視察「金沢中央卸売市場」「金沢競馬場」 「石川県農林総合研修センター」 2 実技「スカットボール」 3 実習「花の寄せ植え体験」	施設職員 石川県精育園指導員 岡田 甲一
31	能登町老連リーダー研修会 11月20日 (67人)	1 講演「奥能登の合戦と柵木城」	金沢学院大学名誉教授 東四柳史明
	計 (3,173人)		