

令和8年度 事業計画書

1 目 標

老人クラブは、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに心身の健康づくりに努め、自立した生活、生きがいのある生活を実現するとともに、高齢者の知識や経験を活かし、他世代と連携しながら、安全・安心の地域づくりを目指した活動に取り組んでいます。

わが国では、少子高齢化が急速に進行し、社会構造や人々の暮らしが変化する中で、すべての人々が住み慣れた地域で生きがいをもって暮らし、共に支え合う「地域共生社会」の実現を目指した取り組みが進められています。

このような状況のもと、高齢者の当事者団体である老人クラブが、主体的に社会参加を働きかけ、健康づくり支援や地域支え合い活動、世代間交流等を通して、地域のつながりを深め、住みよいまちづくりに貢献していくことはきわめて意義のあることです。

特に令和6年能登半島地震の影響で外出や交流の機会が減少し、閉じこもりがちな高齢者の孤立防止やフレイル予防として、老人クラブが集いの場を提供することで、介護予防を推進するとともに仲間づくりや生きがいづくりにつながっていくと考えています。

また、老人クラブ活動を広げていくためには、活動の根っこにある「楽しさ」や「支え合い」の良さを仲間どうしで確かめ合い、その魅力を地域に伝えていくことが大切です。自身で活動を楽しみ、その姿を地域の人たちに見せることで、新規加入者の増加を目指します。

2 事業実施計画

(1) 健康づくり・介護予防活動の推進

① 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、引きこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、生きがいを持って元気に生活できるよう支援する。併せて、単位老人クラブや市町老人クラブ連合会の事業への参加を促し、老人クラブへの加入促進を図る。

② グラウンド・ゴルフ大会開催事業

高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図ることを目的として、石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催する。

期 日：令和8年10月上旬

会 場：金沢市民芸術村「芝生広場・憩いの広場」

(2) 地域支え合い活動の推進

① 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して、話し相手を基本とする地域支え合い活動を推進するとともに、本事業の啓発を行い、老人福祉の向上に資する。

② 地域社会活動推進支援事業

地域見守り活動、交通安全運動及び世代間交流等、安全安心の地域づくりになくてはならない老人クラブ活動を支援するため、市町老人クラブ連合会に対し助成する。

③ 被災地支援及び震災復興関連事業

令和6年能登半島地震により甚大な被害を受けた高齢者に対する支援活動をおこなうとともに、被災地の老人クラブが元の姿で活動できるように市町老人クラブ連合会や単位老人クラブを支援する。

(3) 社会奉仕活動の推進

① 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に併せて全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)を定め、環境美化活動等の一斉実施を推奨する。

(4) 老人クラブの育成の推進

① 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に、リーダーとしての資質向上を図るため、研修会等を開催する。

I 老人クラブリーダー研修会

老人クラブの発展と組織・運営の充実を図るため、市町老人クラブ連合会や単位老人クラブのリーダー等を対象とした研修会を開催する。

期 日：令和8年12月上旬

会 場：石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

II ニュースポーツ体験講習会

老人クラブにおいて健康づくり・介護予防活動を推進するリーダー等の人材育成を目的として、ニュースポーツの実技体験を通じて健康づくり活動に関する知識を習得する講習会を開催する。

期 日：令和8年10月下旬

会 場：いしかわ総合スポーツセンター

② がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、紹介することにより、老人クラブ活動の活性化を図る。

③ 老人クラブ連合会作品展開催事業

高齢者が制作した作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブを紹介し、クラブ活動の活性化と文化活動の促進、生きがいの高揚を図ることを目的として作品展を開催する。

期 日：令和 8 年 11 月下旬

会 場：金沢市民芸術村「アート工房」

④ 老人クラブ大会開催事業

健康寿命をのばし、自立した生きがいのある生活を実現するため、老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、石川県老人クラブ大会を開催する。

期 日：令和 8 年 11 月上旬

会 場：金沢歌劇座「大集会室」

⑤ 老人クラブ育成研修会事業

老人クラブリーダーとしての役割や知識の習得を目的に研修会や大会等へ参加する。

I 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会（令和 8 年 7 月 2～3 日 富山県）

II 第 55 回全国老人クラブ大会（令和 8 年 11 月 26～27 日 鳥取県）

III 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー（令和 8 年 12 月 8～9 日 東京都）

⑥ 女性委員会活動推進事業

女性委員会活動の推進を通じて、組織の充実を図り、女性リーダーの意識向上と活動の活性化、新規会員の加入促進を図る。また、令和 6 年能登半島地震被災地支援の取り組みとして、女性目線で被災者の気持ちに寄り添った支援活動をおこなう。

I 女性委員会 年 3 回

II 老人クラブ女性リーダー研修会

期 日：令和 8 年 9 月上旬

会 場：石川県地場産業振興センター「コンベンションホール」

(5) 広報活動の推進

① 広報事業

機関紙「県老連だより」を発行し、老人クラブ活動の情報提供に努めるとともにホームページ等を活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図る。

また、単位老人クラブや地区老人クラブ連合会の活動を地域に広く知ってもらうため、広報誌の作成を支援し、会員の加入促進につなげる。

3 法人・組織の運営

(1) 役員会等

- | | |
|-----------|-------|
| ① 理事会 | 年 3 回 |
| ② 評議員会 | 年 1 回 |
| ③ 監事会 | 年 1 回 |
| ④ 正副会長会議 | 随 時 |
| ⑤ 表彰審査委員会 | 年 2 回 |
| ⑥ 事業等説明会 | 年 1 回 |

(2) 連絡会議

- ① 市町老連会長・事務局担当国会議（5月・1月）

(3) 全国会議

- ① 都道府県・指定都市老連事務局長会議（7月 東京都）
- ② 都道府県・指定都市老連代表者会議（2月 東京都）

(4) 東海・北陸ブロック会議

- ① 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議（9月 石川県）
- ② 東海・北陸ブロック老連事務局長会議（2月 福井県）

4 関係機関・団体との連携

- (1) 石川県各種審議会等への参加
- (2) 石川県交通安全推進協議会等の安全対策への協力
- (3) 全国健康福祉祭への協力
- (4) ゆーりんピックへの協力