

平成 25 年度 事業計画

1 目標

近年の少子高齢化社会の進展により、独居老人や高齢者世帯等、高齢者の「孤立化」が大きな社会問題となっています。地域での人と人との関わりが希薄となってきている現在、高齢者が互いに支え合い、励まし合いながら、楽しみを共にし、長寿の喜びを実感できる人間関係を醸成することが益々大切になってきています。

また、社会活動に積極的に参加・参画し、高齢者の持つ活力を生かした活動を勧めるようにする老人クラブは、豊かな地域社会づくりに必要不可欠な存在として、その役割はより大きくなっています。

老人クラブでは、今後とも、「健康をすすめる運動」「在宅福祉を支える運動」「社会奉仕活動」の全国3大運動を柱として、更には「老人の日・老人週間」を取り込んだ活動を推進し、老人クラブの活性化を図っていく必要があります。

一方、クラブ会員数が減少傾向にあることから、団塊世代のクラブへの参加呼びかけが新たな課題となっています。

2 事業実施計画

(1) 健康づくり・介護予防活動の推進

① 高齢者健康ウォーキング推進事業

誰もが気軽に参加できるウォーキングの定期的な実施を通じて、運動による健康の定着を目的として実施する。また、本事業への参加を一般高齢者（クラブ未加入者）にも呼びかけ、地域高齢者の健康づくりに資するとともに、老人クラブに対する理解を広げ、仲間づくりにつなげることを目指す。

② 高齢者体力測定普及・啓発モデル事業

これまで取り組んできた健康づくり(学習・実践)の活動に加えて、この点検をねらいとする体力測定を取り入れ、健康づくり活動の普及・啓発に取り組む。

③ 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、閉じこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、より多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう支援する。併せて、単位老人クラブや市町老人クラブ連合会の事業への参加を促し、老人クラブへの加入促進を図る。

④ 第12回 石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会開催事業

期 日：平成 25 年 9 月 24 日（火）

会 場：金沢市民芸術村 芝生広場・憩いの広場

⑤ チャレンジ！地域の元気づくり事業

健康づくり・介護予防事業や世代間交流事業において、新規活動の立ち上げや既存活動のリニューアル化を行い、一般高齢者（クラブ未加入者）を含めた地域の元気づくりに視点をのこした活動に取り組む。

(2) 高齢者・地域支え合い活動の推進

① 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して、話し相手を基本とする友愛活動を実践するとともに、地域の高齢者に対して相互支援事業についての普及・啓発を行い、老人福祉の向上に資する。

② 地域社会活動推進支援事業

地域見守り、交通安全運動及び世代間交流等、安心安全の地域づくりになくてはならない老人クラブ活動を支援するため、市町老人クラブ連合会に対し助成する。

(3) 社会奉仕活動の推進

① 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に併せて全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）を定め、環境美化活動等の一斉実施を推奨する。

(4) 老人クラブの育成の推進

① 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に、リーダーとしての資質向上を図るため、研修会を開催する。

期 日：平成25年7月26日（金）

会 場：石川県地場産業振興センター 新館「コンベンションホール」

② がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、紹介することで、老人クラブ活動の活性化を図る。

③ 石川県老人クラブ連合会余技展開催事業

期 日：平成25年11月27日（水）～29日（金）

会 場：石川県庁 展望ロビー

④ 第53回 石川県老人クラブ大会開催事業

期 日：平成25年11月1日（金）

会 場：金沢歌劇座 大集会室

- ⑤ 老人クラブ育成研修会・大会等への参加
 - I 老人クラブリーダー中央セミナー（6月3～4日 東京都）
 - II 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会（6月27～28日 三重県）
 - III 全国老人クラブ大会（10月1～2日 岩手県）
 - IV 女性リーダーセミナー（11月25～26日 東京都）
 - V 健康づくり中央セミナー（12月20～22日 神奈川県）
 - VI 在宅福祉を支える友愛セミナー（1月16～17日 東京都）

(5) 女性委員会活動の推進

女性委員会活動の推進を通じて、女性組織の充実を図り、活動の活性化と新規加入の促進を図る。

- ① 組織づくり
- ② 女性リーダー研修会、ブロック交流会等の開催
- ③ 健康づくり活動の普及
- ④ 地域を支える友愛活動の推進

(6) 広報活動の推進

機関紙「県老連だより」を発行し、活動等の情報提供に努める。

3 法人・組織の運営

(1) 役員会等

- ① 理事会 年2回
- ② 評議員会 年1回
- ③ 監事会 年1回
- ④ 表彰審査委員会 年2回
- ⑤ 女性委員会 年2回

(2) 連絡会議

- ① 市町老連会長・事務局担当者会議（4月・12月）

(3) 全国会議

- ① 全国老人クラブ連合会理事会（5月・7月・3月 東京都）
- ② 全国老人クラブ連合会評議員会（5月・3月 東京都）
- ③ 全国老人クラブ連合会女性委員会総会（5月・11月 東京都）
- ④ 都道府県・指定都市老連会長会議（12月 東京都）
- ⑤ 都道府県・指定都市老連事務局長会議（6月・2月 東京都）

(4) 東海・北陸ブロック会議

- ① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議（6月 富山県）
- ② 東海・北陸ブロック老連会長・事務局長会議（2月 福井県）

4 関係機関・関係団体との連携

- (1) 石川県交通安全推進協議会の安全対策への協力
- (2) 全国健康福祉祭への協力
- (3) ゆーりんピックへの協力