

平成 28 年度 事業計画書

1 目 標

今般の介護保険制度の改正により、地域でおこなう介護予防活動や日常生活支援に対して、世代を超えた幅広い参加・協力が求められています。

少子高齢化が進行し、地域での人と人との関わりが希薄となってきた現在、高齢者が互いに支え合い、励まし合いながら、豊かな人間関係を醸成し、様々な活動を通じて、安全・安心の地域づくりを担っていくことが期待されます。

老人クラブでは、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに、心身の健康づくりに努め、生きがいのある生活の実現を目指すとともに、知識と経験を活かし、諸団体と連携しながら、地域の社会活動に取り組むことを目標とします。

一方、高齢者人口が増加しているにもかかわらず、老人クラブ会員数は減少傾向にあることから、全国の老人クラブ関係者が総力を結集して、平成 26 年度から 5 か年にわたり会員増強運動を展開しています。

2 事業実施計画

(1) 健康づくり・介護予防活動の推進

① 高齢者健康ウォーキング推進事業

誰もが気軽に参加できるウォーキングの定期的な実施を通じて、運動による健康の保持を目的として実施する。また、本事業への参加を老人クラブ未加入者にも呼びかけ、老人クラブに対する理解を広げ、仲間づくりにつなげる。

② 高齢者体力測定普及・啓発モデル事業

これまで取り組んできた健康づくりの「学習」「実践」の活動に、「点検」をねらいとする体力測定を取り入れ、健康づくり活動の普及・啓発に取り組む。

③ 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、引きこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、生きがいを持って元気に生活できるよう支援する。併せて、単位老人クラブや市町老人クラブ連合会の事業への参加を促し、老人クラブへの加入促進を図る。

④ グラウンド・ゴルフ大会開催事業

高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図ることを目的として、第 15 回石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催する。

期 日：平成 28 年 9 月 8 日（木）

会 場：金沢市民芸術村 芝生広場・憩いの広場

(2) 地域支え合い活動の推進

① 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して、話し相手を基本とする地域支え合い活動を実践するとともに、地域の高齢者に対して、本事業の推進・啓発を行い、老人福祉の向上に資する。

② 地域社会活動推進支援事業

地域見守り活動、交通安全運動及び世代間交流等、安全安心の地域づくりになくてはならない老人クラブ活動を支援するため、市町老人クラブ連合会に対し助成する。

(3) 社会奉仕活動の推進

① 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に併せて全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)を定め、環境美化活動等の一斉実施を推奨する。

(4) 老人クラブの育成の推進

① 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に、リーダーとしての資質向上を図るため、研修会を開催する。

期 日：平成28年7月28日(木)

会 場：石川県地場産業振興センター コンベンションホール

② がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、紹介することにより、老人クラブ活動の活性化を図る。

③ 老人クラブ連合会余技展開催事業

高齢者の余技作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブを紹介し、クラブ活動の活性化と文化活動の促進、生きがいつくりの高揚を図ることを目的として余技展を開催する。

期 日：平成28年11月22日(火)～25日(金)

会 場：石川県庁 展望ロビー

④ 老人クラブ大会開催事業

これからの高齢者の世紀をより豊かな健康長寿社会に推し進め、老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、第56回石川県老人クラブ大会を開催する。

期 日：平成28年10月21日(金)

会 場：金沢歌劇座 大集会室

⑤ 老人クラブ育成研修会事業

老人クラブリーダーとしての役割や知識の習得を目的に各種研修会や大会等へ参加する。

I 老人クラブリーダー中央セミナー(平成28年6月2～3日 東京都)

II 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会(平成28年6月30～7月1日 福井県)

III 女性リーダーセミナー(平成28年10月5～6日 東京都)

IV 全国老人クラブ大会(平成28年11月9～10日 富山県)

V 健康づくり中央セミナー(平成29年2月22～24日 神奈川県)

⑥ 女性委員会活動推進事業

女性委員会活動の推進を通じて、組織の充実を図り、女性リーダーの意識向上と活動の活性化、新規会員の加入促進を図る。

- I 女性委員会の開催
- II 女性リーダー研修会の開催
- III 会員の加入促進
- IV 高齢消費者被害撲滅への取り組み
- V クラブや地域を活性化する取り組み

(5) 広報活動の推進

① 広報事業

機関紙「県老連だより」を発行し、老人クラブ活動の情報提供に努める。

また、ホームページを活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図る。

3 法人・組織の運営

(1) 役員会等

- ① 理事会 年3回
- ② 評議員会 年1回
- ③ 監事会 年1回
- ④ 表彰審査委員会 年2回

(2) 連絡会議

- ① 市町老連会長・事務局担当者会議（5月・12月）

(3) 全国会議

- ① 全国老人クラブ連合会理事会（5月・6月・3月 東京都）
- ② 全国老人クラブ連合会評議員会（6月・3月 東京都）
- ③ 全国老人クラブ連合会女性代表者会議（5月 東京都）
- ④ 都道府県・指定都市老連会長会議（12月 東京都）
- ⑤ 都道府県・指定都市老連事務局長会議（7月・2月 東京都）

(4) 東海・北陸ブロック会議

- ① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議（6月 石川県）
- ② 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議（2月 愛知県）

4 関係機関・団体との連携

(1) 石川県各種審議会等への参加

(2) 石川県交通安全推進協議会の安全対策への協力

(3) 全国健康福祉祭への協力

(4) ゆーりんピックへの協力