

# 平成 30 年度 事業計画書

## 1 目 標

高齢化が急速に進むわが国では、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指しています。

こうした中、地域に住む高齢者同士が互いに支え合い、励まし合いながら、豊かな人間関係を醸成し、様々な活動を通じて、安全・安心の地域づくりを担っていくことが期待されています。

老人クラブは、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに、心身の健康づくりに努め、生きがいのある生活の実現を目指すとともに、知識と経験を活かし、諸団体と連携しながら、地域の社会活動に取り組むことを目標とします。

また、平成 26 年度から 5 か年計画で展開している会員増強運動の最終年度として、これまでの先進事例に学びながら、老人クラブの総力を挙げて、取り組みの強化に努めます。

## 2 事業実施計画

### (1) 健康づくり・介護予防活動の推進

#### ① 高齢者健康ウォーキング推進事業

誰もが気軽に参加できるウォーキングの定期的な実施を通じて、運動による健康の保持を目的として実施する。また、本事業への参加をクラブ未加入者にも呼びかけ、老人クラブに対する理解を広げるとともに仲間づくりにつなげる。

#### ② 高齢者体力測定普及・啓発モデル事業

これまで取り組んできた健康づくりの「学習」「実践」の活動に加えて、「点検」をねらいとする体力測定を取り入れ、健康づくり活動の更なる普及・啓発に取り組む。

#### ③ 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、引きこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、生きがいを持って元気に生活できるよう支援する。併せて、単位老人クラブや市町老人クラブ連合会の事業への参加を促し、老人クラブへの加入促進を図る。

#### ④ グラウンド・ゴルフ大会開催事業

高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図ることを目的として、第 17 回石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催する。

期 日：平成 30 年 10 月 2 日（火）

※予備日 10 月 12 日（金）

会 場：金沢市民芸術村「芝生広場・憩いの広場」

(2) 地域支え合い活動の推進

① 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して、話し相手を基本とする地域支え合い活動を推進するとともに、本事業の啓発を行い、老人福祉の向上に資する。

② 地域社会活動推進支援事業

地域見守り活動、交通安全運動及び世代間交流等、安全安心の地域づくりになくてはならない老人クラブ活動を支援するため、市町老人クラブ連合会に対し助成する。

(3) 社会奉仕活動の推進

① 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力を感謝し、老人週間に併せて全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)を定め、環境美化活動等の一斉実施を推奨する。

(4) 老人クラブの育成の推進

① 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に、リーダーとしての資質向上を図るため、研修会を開催する。

I 老人クラブリーダー研修会

期 日：平成30年7月27日(金)

会 場：石川県地場産業振興センター 新館1階「コンベンションホール」

II ニュースポーツ講習会

期 日：平成30年9月中旬

会 場：いしかわ総合スポーツセンター「サブアリーナ」

② がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、紹介することにより、老人クラブ活動の活性化を図る。

③ 老人クラブ連合会作品展開催事業

高齢者が制作した作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブを紹介し、クラブ活動の活性化と文化活動の促進、生きがいの高揚を図ることを目的として作品展を開催する。

期 日：平成30年11月27日(火)～30日(金)

会 場：石川県行政庁舎19階「展望ロビー」

④ 老人クラブ大会開催事業

これからの高齢者の世紀をより豊かな健康長寿社会に推し進め、老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、第 58 回石川県老人クラブ大会を開催する。

期 日：平成 30 年 10 月 25 日（木）

会 場：金沢歌劇座 2 階「大集会室」

⑤ 老人クラブ育成研修会事業

老人クラブリーダーとしての役割や知識の習得を目的に各種研修会や大会等へ参加する。

I 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会（平成 30 年 7 月 5～6 日 愛知県）

II 老人クラブリーダー中央セミナー（平成 30 年 8 月 7～8 日 東京都）

III 女性リーダーセミナー（平成 30 年 10 月 11～12 日 東京都）

IV 全国老人クラブ大会（平成 30 年 12 月 4～5 日 沖縄県）

V 健康づくり中央セミナー（平成 31 年 2 月 20～22 日 神奈川県）

⑥ 女性委員会活動推進事業

女性委員会活動の推進を通じて、組織の充実を図り、女性リーダーの意識向上と活動の活性化、新規会員の加入促進を図る。また、振り込め詐欺を始めとする高齢消費者被害防止の取り組みとして情報提供や注意喚起を促す。

I 女性委員会 年 3 回

II 老人クラブ女性リーダー研修会

期 日：平成 30 年 8 月 31 日（金）

会 場：石川県地場産業振興センター 新館 1 階「コンベンションホール」

(5) 広報活動の推進

① 広報事業

機関紙「県老連だより」を発行し、老人クラブ活動の情報提供に努める。

また、ホームページを活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図る。

3 法人・組織の運営

(1) 役員会等

- |           |       |
|-----------|-------|
| ① 理事会     | 年 3 回 |
| ② 評議員会    | 年 1 回 |
| ③ 監事会     | 年 1 回 |
| ④ 正副会長会議  | 随 時   |
| ⑤ 表彰審査委員会 | 年 2 回 |
| ⑥ 事業等説明会  | 年 1 回 |

(2) 連絡会議

- ① 市町老連会長・事務局担当者会議（5月・12月）

(3) 全国会議

- ① 全国老人クラブ連合会理事会（5月・6月・3月 東京都）
- ② 全国老人クラブ連合会評議員会（6月・3月 東京都）
- ③ 全国老人クラブ連合会女性代表者会議（5月 東京都）
- ④ 都道府県・指定都市老連事務局長会議（7月 東京都）
- ⑤ 都道府県・指定都市老連会長・事務局長合同会議（2月 東京都）

(4) 東海・北陸ブロック会議

- ① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議（6月 福井県）
- ② 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議（2月 石川県）

4 関係機関・団体との連携

- (1) 石川県各種審議会等への参加
- (2) 石川県交通安全推進協議会の安全対策への協力
- (3) 全国健康福祉祭への協力
- (4) ゆーりんピックへの協力