

いしかわ 被災された方々に寄り添って

asunaro No.111

January 2026

令和7年度 ニュースポーツ体験講習会

令和7年9月25日(木) 午後1時30分～ いしかわ総合スポーツセンター サブアリーナ

本年も、特定非営利活動法人フレンドリー情報センター指導員の西尾和久氏を講師に迎え、13名の参加で、「公式ワナゲ」、「バグゴ」の実技を体験しました



公式ワナゲ



バグゴ

いしかわ県老連だより 「asunaro」 第111号 令和8年1月発行

発行 公益財団法人 石川県老人クラブ連合会 (あすなろクラブ石川) 〒920 8557 石川県金沢市本多町3-1-10 県社会福祉会館内



老人の日・老人週間制定記念事業 第23回 石川県知事杯 グラウンド・ゴルフ大会

令和7年10月7日(火) 9:30~15:00 金沢市民芸術村 芝生広場・憩いの広場

●団体

成績	一般チーム	スコア	女性チーム	スコア
優勝	かほく市七塚	449	志賀町レディース	484
準優勝	中能登町A	449	津幡町女性	487
3位	能美市A	456	宝達志水町C	498



選手宣誓



●個人

成績	男性	スコア	チーム名	女性	スコア	チーム名
1位	泉 清	61	中能登町A	袋井 正子	66	中能登町B
2位	益野 陸朗	62	中能登町C	岩脇 一枝	70	津幡町女性
3位	三原 久明	64	志賀町A	村口よし子	70	輪島市B

参加チーム数・参加人数
一般チーム 44チーム
女性チーム 20チーム
計 384名

※同スコアの場合は、高齢者を上位とする

令和7年度 東海・北陸 ブロック

老人クラブリーダー研修会

～のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを～

とき 令和7年7月10日、11日 ところ 高山市高山グリーンホテル



石川県の事例発表

6年間で会員数が約2倍、60歳代が続々入会、50歳代が入会待ちの金沢市藤江健寿会

石川県金沢市 藤江健寿会副会長 澤本 久氏

令和7年度東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会は、岐阜県高山市で開催され、石川県からは16名が参加しました。
1日目、全国老人クラブ連合会参事河野敦子氏から「基調報告」が行われ、続いて、石川県老人クラブ連合会山崎一郎事務局長から「能登半島地震後の県老連の対応等」について報告が行われ、

2日目は事例発表が行われ、石川県からは金沢市藤江健寿会が発表しました。
講演は、東京都健康長寿医療センター研究所所長藤原佳典氏が「老人クラブ活動が導く持続可能な地域づくり」三方よし型フレイル予防の「スメ」を題して話されました。

澤本氏は、「会報の重要性」、「60歳代が続々入会の秘訣」、「地元に関連機関との連携体制」、「能登半島被災者への対応」について、パワーポイント等を用いて詳しく説明しました。
最後に今後の展開として、40名以上の60代会員を継続する取り組みを強め「持続可能」な老人クラブにすること、会報誌「健寿会だより」を継承できる人材育成の具体化等を話し発表を終えました。



令和7年度 女性リーダー研修会

令和7年9月12日(金)
石川県地場産業振興センター

講演

「能登半島地震の未来へ紡ぐ歩み」—つくる・つながる・つどう—

光蓮寺ビハーラハウス 僧侶 吉田 律子 氏



「動かなければ出会えない」
絵手紙作家 故小池邦夫氏の言葉



吉田氏は『私自身東北で震災を経験し、ボランティアを立ちあげ活動してまいりました。そこで、見たこと、聞いたこと、体験したことを能登の皆さんに、少しでも伝えることによつて、気付きがあったり学びがあるのではないかとということで本日はお伺いしました』と言われ、震災後の自らの思いを詳しく話されました。

《プロフィール》1947年生まれ 岩手県盛岡市在住
3.11 東日本大震災後に「東日本復興支援センター NPO 法人サンガ岩手」を立ち上げ、被災者に寄り添う傾聴活動など長年に亘り支援を行っている。



問1 電話で「この商品を買いますか?」と聞かれて、「ハイ」と答えただけ。いわば口約束です。それだけでも契約は成立する。
正解は○です。契約とは「約束」のこと。電話でも口約束だけでも契約は成立します。
問2 契約にサインしても、印鑑を押さなければ、正式な契約にはならない。
正解は×です。印鑑がなくても契約は成立します。
問3 銀行やカード会社から、メールで「暗証番号を入力してください」と言ってきた

クイズに皆さんは何問正解かな

どうして高齢者は簡単に騙されてしまうのでしょうか? 寂しいから。一人暮らしで、話し相手がいない。それで、優しい言葉で語りかけてくれると話に乗ってしまうのです。また、たとえ騙されても、騙された自分が悪かったんだと自分を責め、恥ずかしくて、誰にも知られたくなく、どこにも相談することができない

被害にあった方のインタビューから

のです。
年金が少ないと、生きていけないか不安で、「必ずもつかる」と言われると、どうしても欲が出て、契約してしまいます。
周囲の人や地域の人は、一人暮らしの高齢者の方に、なるべく頻繁に声を掛け合うようにしよう。声掛けが被害を防ぎます。

ました。入力しても良い。
正解は×です。フィッシング詐欺かもしれません。
問4 「アダルトサイト使用料督促状」と書かれたハガキがきました。無視していたら後日、「法務局認定法人ナントカカントカ民事訴訟管理局」というところから書留が届き「裁判に出頭しなさい」と書かれていました。無視する、お金を振り込む、裁判所に確認の電話をする、あなたはどうしますか?
正解は「無視する」です。



開会挨拶
須野原 雄 会長



能登半島地震で亡くなられた方々に黙祷

朗読劇

「コント de げき隊」

出演：石川県老人クラブ連合会 正副女性委員長

※千葉県平成29年度消費生活安定及び向上に向けた県民提案事業
『コント de げき隊』2017年版コント台本集より

警察官を名乗る男から電話があり、老後の資金の一千万円を騙し取られました。



ルンルンルン



私は県警の刑事です。銀行で偽造された預金通帳が発見されました。あなたの通帳も狙われています。



警察を名乗る男

電話de撃退トレーニング

要点

問 二度と電話で詐欺に引っかけられないためのトレーニングをしましょう!
問 身内がいきなりお金があるという電話を掛けてきたら?
答 合言葉(好きな食べ物は何?、飼っていた犬の名前は?等)で確認します。



電話de撃退トレーニング その1

問 この電話怪しいと思ったら?
答 一度電話を切って、すぐに、自分から、いつも使っている電話番号で、本人に電話をします。
問 身近な人に相談します。
問 ワー、この電話、怖い、危ないと思ったら?
答 110番します。

実はもっと簡単な方法があります。
それは、「常に留守番電話」に設定しておく事です。
本当に用事がある場合はメッセージを入れてもらう様、知り合いに教えておくといいですよ。
息子さんやお孫さんの声や話し方の特徴も覚えておきましょう。
あとは、お孫さんたちが、普段あなたに呼び掛けるときの呼び方もしっかり覚えておくといいですね。

第六十四回 石川県老人クラブ大会

メインテーマ「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

令和7年11月11日(火)、金沢歌劇座において、「第六十四回石川県老人クラブ大会」を開催しました。老人クラブ会員の代表者等が参加し、大会席上、老人クラブ育成功労者知事表彰と石川県老人クラブ連合会会長表彰を行い、長年の功績をたたえました。

式典に続き、富山短期大学経営情報学科の高木綾子教授を講師にお迎えして「脳みそ鍛えて楽しい人生〜人間関係の良し悪しは脳が決める〜」と題した講演を行いました。

高木教授は、会場の参加者の質問にユーモアを交えて、気軽に答えていました。



祝 辞
石川県知事
馳 浩 氏



祝 辞
石川県議会議長
安居 知世 氏



あいさつ
石川県老人クラブ連合会
須野原 雄 会長



宣 言
石川県老人クラブ連合会
高山 恵子 副会長



謝 辞
輪島市老人クラブ連合会理事
山崎 勇 氏



講 演
富山短期大学経営情報学科
高木 綾子 教授



相手に合わせることができれば
誰とでも合わせることができます！



参加者に気軽に問いかけ

宣 言

私たち老人クラブは「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに心身の健康づくりに努め、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指すとともに、知識や経験を活かし、諸団体と連携しながら地域の社会活動に取り組んでまいりました。

少子高齢化が急速に進行していくなかで、高齢者の当事者団体である老人クラブが主体的に社会参加を働きかけ、健康づくり支援や地域支援合い活動などの幅広い生活支援活動に取り組みとともに、世代間交流活動を通して、地域のつながりを深め、住みよいまちづくりに貢献していくことはきわめて意義のあることです。

特に、令和6年能登半島地震の影響で閉じこもりがちな被災高齢者の孤立防止やフレイル対策として、老人クラブが集いの場を提供することで、介護予防の推進や仲間づくり、生きがいづくりにもつながっていくと考えています。

すべての人々が住み慣れた地域で、生きがいをもって暮らし、共に支え合う地域共生社会の実現に向けて、今後とも、他の世代や関係団体と連携し、安全・安心の地域づくりを目指していくことをここに宣言します。

令和七年十一月十一日

第六十四回石川県老人クラブ大会

受賞おめでとうございます



老人クラブ育成功労者知事表彰



石川県老人クラブ連合会会長表彰
育成功労者



石川県老人クラブ連合会会長表彰
優良老人クラブ

老人クラブ育成功労者知事表彰(5名)

【小松市】小 原 正 洋	【輪島市】山 本 吉 雄	【野々市市】松 本 闊
【輪島市】山 崎 勇	渋谷 昭 次	

石川県老人クラブ連合会会長表彰

育成功労者(44名)

【金沢市】紙 尾 哲 夫	【金沢市】勘 村 洋 生	【小松市】八 田 幹 也
本 山 司 郎	西 廣 昭	【輪島市】崎 田 和 平
荒 木 順 一	松 岡 和 幸	森 下 善 一
西 野 克 衛	宮 島 秀 東	【羽咋市】松 永 勇
新 川 昭 雄	斉 田 照 子	【かほく市】架 谷 育 男
江 本 隆 吉	轟 一 之	宮 坂 勁 知 郎
大 野 年 博	清 水 帶	【白山市】永 井 純 一
安 上 輝 枝	小 森 日 出 子	西 村 君 子
辰 巳 慶 子	上 田 美 知 子	【内灘町】豊 原 菊 生
森 山 澄 恵	高 本 富 夫	【宝達志水町】山 端 洋
長 田 一 信	西 垣 啓 二	池 田 正 博
中 村 健 一	中 浜 亜 紀 夫	松 田 博
石 崎 暁 美	宮 野 幸 子	【中能登町】殿 垣 内 勇
棒 田 和 夫	山 森 ひ と 美	【穴水町】小 森 正 幸
馬 医 義 人	【七尾市】久 木 稔 夫	

優良老人クラブ(2団体)

【野々市市】本 町 百 働 会	【中能登町】上 徳 宝 寿 会
-----------------	-----------------

令和 7 年度石川県老人クラブ連合会

作品展

—がんばる老人クラブの紹介—

令和 7 年 11 月 18 日～21 日

絵画 (22 点)、書 (15 点)、写真 (13 点)

手工芸 (58 点) 計 108 点

能登へ思いを寄せた作品も出品されました。

令和 7 年度
石川県老人クラブ連合会
「がんばる老人クラブの紹介」
作品展
期日 令和 7 年 11 月 18 日(火)～11 月 21 日(金) 21 日は正午まで
会場 石川県立美術館 1 階 展示室
主催 石川県老人クラブ連合会
後援 石川県、石川県立美術館



能登半島地震以前のなつかしい景色



忘れないで能登の海 忘れないで能登の山...



足立美術館所蔵

横山 大観と 北大路 魯山人展

2025 7.16 (水)
志賀町老人クラブ連合会
2025 7.29 (火)
穴水町老人クラブ連合会

石川県立美術館で近代
日本画の名品と陶器を鑑賞
被災地支援事業の一環として、能登地域の老人クラブを
招待しました。
両日とも、鑑賞前に、前多学芸主幹兼課長から横山大観、
北大路魯山人の作品等に関する説明をしていただき、その
後、作品をじっくりと堪能しました。



金沢市立病院正面玄関から会場を望む

ホスピタル ギャラリー

病院が美術館になる日



ホスピタルギャラリーは、病院内に設置されたアート展示スペースのことです。患者さんやそのご家族、病院に訪れるすべての人たちの心を癒し、安らぎを与えることを目的としています。病院の雰囲気も明るくなり、治療中の方々の気持ちも少しでも楽にするための取り組みです。
金沢市立病院では平成21年度より金沢美術工芸大学との連携のもと、「ホスピタリティアート・プロジェクト」に取り組んで来られました。
県老連としても、この趣旨に賛同して、金沢市立病院の第14回ホスピタルギャラリーに協力することになりました。
また、同様の試みとして、被災地の輪島市において、市立輪島病院と共催でホスピタルギャラリーを開設しました。



出品された生花の作品

金沢市立病院

2025年9月13日(土)～15日(月)

市立輪島病院

2025年12月13日(土)～14日(日)



被災された皆様に
元気になっていただく
とこの講演会を
開催しました。



大の里関も



開会挨拶
津幡町シニアクラブ連合会
泉 清昭 会長



挨拶
石川県老人クラブ連合会
須野原 雄 会長



来賓挨拶
津幡町
矢田 富郎 町長



津幡町紹介
津幡町観光ボランティアガイドふるさと探偵団



被災された方をご招待



勇壮な御陣乗太鼓が会を盛り上げ

能登半島地震復興祈念 特別講演

とき 令和7年11月27日(木)
午後1時30分～4時
ところ 津幡町文化会館シグナス

演題

横綱から横綱を

大の里育成秘話

二所ノ関 寛 氏

元横綱 稀勢の里関

アトラクション

一、御陣乗太鼓 御陣乗太鼓保存会

二、相撲甚句もどき かあちゃん一座

主催 津幡町シニアクラブ連合会
共催 公益財団法人石川県老人クラブ連合会
後援 津幡町 北國新聞社



〈プロフィール〉

二所ノ関寛(ゆたか)。第72代横綱・稀勢の里。本名、萩原寛。茨城県牛久市出身。鳴門部屋(元横綱隆の里)で修行を積み、琴欧州、白鵬、日馬富士らと出世を競う。

白鵬の連勝記録を63で止めたり、新横綱の場所で、大関照ノ富士を本割・決定戦で連覇して優勝するなど、日本人横綱として絶大な人気を誇った。特に、左肩の痛みに耐えて照ノ富士を破った一番は「平成相撲史上最高の名勝負」と称えられている。

現在は、名門・二所ノ関部屋の親方として、大相撲の世界に「スポーツ科学」の知見を取り入れ、その試みは高く評価されている。

令和5年、二所ノ関部屋に津幡町出身の大の里(中村泰輝)が入門。親方の良き指導を受け、超スピード出世で横綱に昇進し、津幡町・石川県だけでなく日本中に明るい話題を提供している。

横綱大の里関の師匠、二所ノ関親方の特別講演が津幡町(大の里関地元)の文化会館シグナスで11月27日に行われました。津幡町シニアクラブ会員、県内市町老人クラブ会員併せて七五〇人余が参集し、固唾を呑んで開会を待ちました。

まず、津幡町観光ボランティアガイドふるさと探偵団山崎会長から、津幡町の案内があり、津幡町は古くから相撲の盛んな地として知られ、現在、少年相撲教室も開催されていて、大の里関もこの教室の出身だそうです。

津幡町シニアクラブ連合会の泉会長は、開会挨拶の中で、「能登半島地震災害救援拠金」は、是非、被災された方々のために使わせて貰おうとこの特別講演を企画しました」と述べられました。泉会長の思いに賛同し

て、共催させていただくことにした次第です。

特別講演の中で、親方が相撲部屋を始めた理念の一つが「横綱から横綱を」だったと言われました。横綱が横綱を育てることは難しいということから来ているようです。しかし、親方の指導のもと、見事大の里関は横綱となりました。二番横綱になるまでの場所数が多かった出世の遅い私が、一番出世の早い横綱を育てた」とユーモアたっぷりに語られました。

最後に親方は、「先場所、大の里は肩の怪我で、千秋楽を欠場したが、私も同じように肩を痛めたことがあり、その経験を大の里に生かし、指導して怪我を治していきます。来年の一月場所には、再び強い大の里を皆さんに応援して貰いたいです」と話され、講演を終えられました。



「かあちゃん一座」の座長が独学で制作した「相撲甚句もどき」をメンバー達で披露

