

いしかわ 被災された方々に寄り添って

asunaro

No. 112

March 2026

県老連だより

高齢者交通事故抑止に関する覚書を締結 石川県老人クラブ連合会・石川県警察・北陸大学



石川県警察・北陸大学と石川県老人クラブ連合会との「高齢者交通事故抑止に関する覚書」の調印式が、3月16日(月)に石川県警察本部で行われました。調印式には、石川県警察本部 田中靖之本部長、北陸大学 東風安生学長、本会 須野原雄会長が出席し、覚書に署名しました。

このような取り組みは全国初と聞いており、三者間で高齢者事故抑止に関する情報提供や各種施策の企画・立案及び実施等において連携し、高齢者事故抑止等に寄与することを目指します。

交通安全化粧まわしを県警から貸与



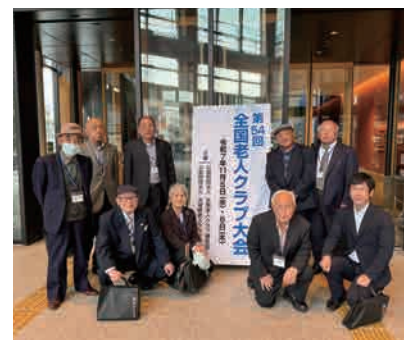
1月26日(月) 県社会福祉会館にて、交通安全化粧まわしが県警の西村和市交通部長から須野原雄会長に手渡されました。化粧まわしは高齢者が交通事故に遭いやすい状況避けるためのスローガン「五つの待った!」を呼びかけるため県警が作成しました。

いしかわ県老連だより 「asunaro」 第112号 令和8年3月発行

発行 公益財団法人 石川県老人クラブ連合会 (あすなろクラブ石川) 〒920-8557 石川県金沢市本多町3-1-10 県社会福祉会館内

第54回 全国老人クラブ大会

令和7年11月5日(水)・6日(木)
茨城県水戸市 水戸市民会館



石川県関係受賞者
全国老人クラブ連合会長表彰
育成功労表彰
前 白山市老人クラブ連合会会長
村 本 敬 一 氏
白山市老人クラブ連合会監事
石 田 得 子 氏

茨城県水戸市「水戸市民会館」において、第54回全国老人クラブ大会が開催されました。石川県からは十一名が参加しました。

一日目の活動発表では、「老人クラブが取り組む地域高齢者のための活動」―地域共生社会の実現を目指して―をテーマに茨城県、大分県、岩手県の老人クラブから、発表がありました。

岩手県は、陸前高田市の栃ヶ沢はまゆりクラブによる「地域のつながりを再生する―災害復興住宅に立ち上げた老人クラブ」と題した発表において、東日本大震災後の市老連の再開や、災害復興住宅に設立された老人クラブの取り組みを紹介しました。その内容は、石川県の老人クラブ関係者にとって、大変重く受け止められるものでした。

二日目の式典では、全国で二百六名、百八団体が表彰され、代表者が村木厚子全老連会長から賞状を授与されました。石川県は二名の方が育成功労表彰を受賞されました。

引き続き、苗字研究家の高信幸男氏から、「あなたの知らない名字の世界」名字には隠れた日本文化がある」と題した講演がありました。

第29回 がんばる老人クラブ知事表彰

令和7年11月28日(金) 石川県庁行政庁舎



毎年、意欲的に社会貢献活動を行なっているクラブを表彰する「がんばる老人クラブ知事表彰式」が行われました。

表彰授与式の後、知事と各クラブ代表者による地域貢献活動の報告を交えた懇談会が行われました。

なお、受賞クラブについては活動事例集を作成し、各老人クラブに配布いたしますので、今後の活動にご活用下さい。

がんばる老人クラブ受賞おめでとうございます



【かほく市】七窪老人クラブ



【志賀町】東増穂老人会



【中能登町】上徳宝寿会

行事予定

令和8年度

事業概要

◇元氣シニアスタンプリリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、引きこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、生きがいを持って元気に生活できるよう支援する。併せて、単位老人クラブや市町老人クラブ連合会の事業への参加を促し、老人クラブへの加入促進を図る。

◇グラウンド・ゴルフ大会開催事業

高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図ることを目的として、石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会を開催する。

◇高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して、話し相手を基本とする地域支え合い活動を推進するとともに、本事業の啓発を行い、老人福祉の向上に資する。

◇地域社会活動推進支援事業

地域見守り活動、交通安全運動及び世代間交流等、安全安心の地域づくりになくはならない老人クラブ活動を支援するため、市町老人クラブ連合会に対し助成する。

◇被災地支援及び震災復興関連事業

令和6年能登半島地震により甚大な被害を受けた高齢者に対する支援活動をおこなうとともに、被災地の老人クラブが元の姿で活動できるように市町老人クラブ連合会や単位老人クラブを支援する。

◇全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に併せて全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）を定め、環境美化活動等の一斉実施を推奨する。

◇老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に、リーダーとしての資質向上を図るため、研修会等を開催する。

◇がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、紹介することにより、老人クラブ活動の活性化を図る。

◇老人クラブ連合会作品展開催事業

高齢者が制作した作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブを紹介し、クラブ活動の活性化と文化活動の促進、生きがいの高揚を図ることを目的として作品展を開催する。

◇老人クラブ大会開催事業

健康寿命をのびし、自立した生きがいのある生活を実現するため、老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、石川県老人クラブ大会を開催する。

◇老人クラブ育成研修会事業

老人クラブリーダーとしての役割や知識の習得を目的に研修会や大会等へ参加する。

◇女性委員会活動推進事業

女性委員会活動の推進を通じて、組織の充実を図り、女性リーダーの意識向上と活動の活性化、新規会員の加入促進を図る。また、令和6年能登半島地震被災地支援の取り組みとして、女性目線で見守りの気持ちに寄り添った支援活動をおこなう。

◇広報事業

機関紙「県老連だより」を発行し、老人クラブ活動の情報提供に努めるとともにホームページ等を活用して、本会の活動内容、老人クラブの役割等の周知を図る。

また、単位老人クラブや地区老人クラブ連合会の活動を地域に広く知ってもらうため、広報誌の作成を支援し、会員の加入促進につなげる。

女性委員会

24 市町老連会長・事務局担当者会議

15 全老連監事会 (東京都)

未定 監事会

27 全老連理事会 (東京都)

29 理事会

16 評議員会

16 理事会

16 全老連評議員会 (東京都)

16 女性委員会

2 2 3 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会 (富山県)

22 表彰審査委員会

都道府県・指定都市老連事務局長会議 (東京都)

8月 表彰審査委員会

9月 老人クラブ女性リーダー研修会

9 9 10 東海・北陸ブロック会長・女性代表者会議 (石川県)

15 老人の日・老人週間

20 社会奉仕の日

10月 第24回県知事杯グラウンド・ゴルフ大会

10月 ニュースポーツ体験講習会

11月 第65回石川県老人クラブ大会

7 7 10 第38回全国健康福祉祭埼玉大会 (第35回「地域文化伝承館」) (埼玉県)

26 作品展

26 55回全国老人クラブ大会 (鳥取県)

12月 老人クラブリーダー研修会

8 8 9 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー (東京都)

1月 市町老連会長・事務局担当者会議

2月 都道府県・指定都市老連代表者会議 (東京都)

未定 東海・北陸ブロック事務局長会議 (福井県)

3月 理事会

11 全老連理事会 (東京都)

11 全老連評議員会 (東京都)

11 評議員への事業等説明会

11 女性委員会

令和8年度

2月 作品展

2月 石川県老人クラブ大会

2月 グラウンド・ゴルフ大会

2月 老人クラブリーダー研修会

2月 全老連評議員会 (東京都)

2月 全老連理事会 (東京都)

2月 評議員への事業等説明会

2月 女性委員会

2月 理事会

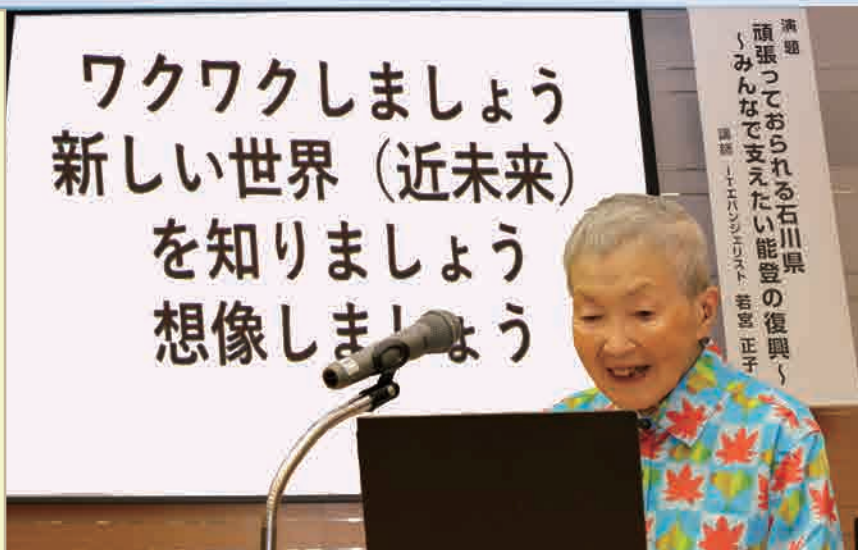
2月 市町老連会長・事務局担当者会議

2月 都道府県・指定都市老連代表者会議 (東京都)

講演 頑張っておられる石川県
～みんなで支えたい能登の復興～

ITエバンジェリスト 若宮 正子 氏

- 《講師プロフィール》
- ・1935年4月19日生(90歳)
 - ・高校卒業後、三菱銀行(現・三菱UFJ銀行)に定年まで勤務。
 - ・58歳からパソコンを独学で習得。
 - ・2017年 81歳でゲームアプリ「hinadan」を公開。これにより米国アップル社CEOよりWWDCに特別招待された。
 - ・2017年より数々の政府主催会議の構成員を勤める。
 - ・2018年 国連社会開発委員会のイベントで講演。
 - ・2020年 国連人口基金のイベントで講演。
 - ・現在
 - ・一般社団法人メロウ倶楽部 理事
 - ・熱中小学校教諭(一般社団法人熱中学園)
 - ・デジタル庁デジタル社会構想会議構成員
 - ・著書
 - 「やりたいことの見つけかた」
 - 「昨日までと違う自分になる」
 - 「88歳、しあわせデジタル生活 もっと仲良くなるヒント、教えます」
 - ・エクセルアートの創始者。



若宮氏は独学でITに取り組み、年齢に縛られず挑戦し続けることの大切さを話されました！



若宮正子氏は講演の冒頭、「被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます」と述べ、講演を始められました。

若宮氏は58歳から独学でパソコンを学び、81歳でゲームアプリ「hinadan」を開発しました。その実績が評価されてアップル社から招待を受け、90歳となった現在もアプリ開発や国際的な活動に取り組んでいます。その姿からは、年齢にとられず挑戦し続けることの大切さが伝わってきました。

講演では、生涯学習の重要性を挙げられ、失敗を恐れないこと、年齢にとられず行動することが大切と語られました。デジタルが安全な暮らしに役立つというお話もあり、災害時の情報伝達の重要性について理解を深める機会となりました。また、日頃から地域のつながりを大切にする必要性にも触れられました。

最後に、「もう90歳ですが、これからも一生懸命勉強し、少しでも成長していきたい」と語り、講演を締めくくられました。



会場で気軽に質問に答える若宮氏

老人クラブリーダー必携に
記載された事柄をクイズ形式で
参加者に質問



会場を回って質問の回答を聞く 澤本 久アドバイザー



説明 柴山 久次 氏



高齢者の交通安全 高崎幸太郎 氏



開会挨拶 須野原 雄 会長

《研修次第》

- ◆開会挨拶 石川県老人クラブ連合会会長 須野原 雄
- ◆高齢者の交通安全 5つの「待った!」で交通事故を未然防止 石川県警察本部交通企画課課長補佐 高崎幸太郎 氏
- ◆講話 「老人クラブの現状と目指すべき方向性」 石川県老人クラブ連合会相談アドバイザー 金沢市藤江健寿会副会長 澤本 久 氏 石川県老人クラブ連合会常務理事・事務局長 山崎 一郎
- ◆説明 「ラジオ体操で、いつまでも若々しく!」 一般財団法人 簡易保険加入者協会 北陸地方本部 総務課長 柴山 久次 氏
- ◆講演 「頑張っておられる石川県 ～みんなで支えたい能登の復興～」 ITエバンジェリスト 若宮 正子 氏

講話

老人クラブの現状と
目指すべき方向性



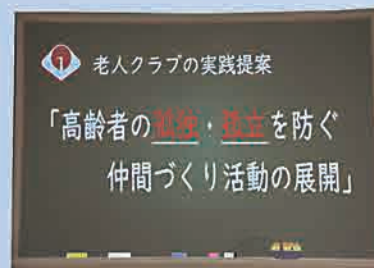
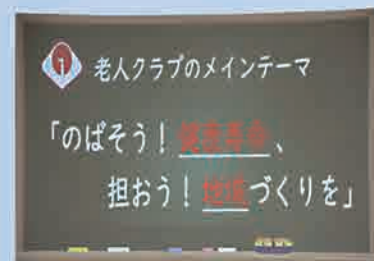
山崎 一郎 事務局長

全国の老人クラブ会員数は令和6年末現在で約376万人、石川県は約8万人です。石川県の加入率は、全国で第2位です。

山崎事務局長は会場の参加者に向けて、老人クラブに関する基本事項をクイズ形式で問いかけました。

内容は、老人クラブリーダー必携に記載された事柄で、「メインテーマは何か」「全国及び石川県の会員数はどれくらいか」「石川県の加入率はどの程度か」など、リーダーとして把握しておきたいポイントが中心でした。

参加者は積極的に手を挙げて回答し、正解者も多く見られ、会場は終始活気にあふれた雰囲気になっていました。



賭けない・飲まない・吸わない 健康麻雀

健康麻雀を通じて脳を活性化し、認知症の予防につなげるとともに、交流と親睦を深めることを目的として、県老連は健康麻雀を推奨し、健康麻雀大会を開催しました。

また、野々市市老人クラブ連合会の要請を受け、女性向けの麻雀教室を開催しました。

なお、健康麻雀大会および麻雀教室の開催にあたっては、金沢市麻雀段位審査会にご協力いただいています。

健康マージャン大会（志賀町老連） 令和7年8月28日（木） 志賀町富来活性化センター 24名参加



入賞おめでとうございます

健康マージャン大会（七尾市老連） 令和8年2月25日（水） 七尾市矢田郷地区コミュニティセンター 88名参加



須野原会長挨拶

入賞おめでとうございます

健康マージャン教室（野々市市老連） 令和7年11月20日（木） 雀荘じゃんぴあ 女性会員23名参加



金沢市麻雀段位審査会のスタッフの皆様には麻雀のルール等のご説明をいただいた後、卓を囲んで実習を行いました。

みんなで川柳 今日も一句で 元気満開

令和6年度女性リーダー研修会に石川県川柳協会副会長浜木文代氏を講師にお招きして、川柳の講習会を開催しました。当日は参加者全員で、能登半島地震被災地に思いを寄せた川柳を作句しました。講習会はとても好評で、その後、県老連から川柳講習会開催の呼びかけを行ったところ、各地の老人クラブで開催されるようになりました。



川柳講習会開催状況

講師：石川県川柳協会会長 赤池 加久氏 副会長 浜木 文代氏

開催日	老連名・クラブ名	開催場所
R7 5月29日（木）	七尾市佐味町長生会	七尾市佐味集会所
7月17日（木）	金沢市老人連合会	金沢市中央公民館彦三館
7月25日（金）	七尾市老人クラブ連合会	矢田郷地区コミュニティセンター
8月1日（金）	津幡町シニアクラブ連合会	津幡町福祉教育プラザ
9月2日（火）	内灘町かがやきシニア連合会	内灘町文化会館
9月5日（金）	小松市老人クラブ連合会	第一地区コミュニティセンター
11月21日（金）	かほく市老人クラブ連合会	七塚健康福祉センター
11月27日（木）	野々市市老人クラブ連合会	学びの杜のいちカレード
12月8日（月）	宝達志水町老人クラブ連合会	町民センターアステラス
12月9日（火）	穴水町老人クラブ連合会	いこいの村能登半島
R8 2月20日（金）	羽咋市老人クラブ連合会	羽咋すこやかセンター

計11回 478名参加